

**Сотрудники и воспитанники МБДОУ д\с №8 «Звездочка»
сдавали нормы ГТО.**

14 ноября первыми к сдаче норм ГТО приступили воспитанники подготовительной к школе группы. Детям предлагалось выполнить испытания по 5 тестам: прыжки в длину с места, отжимания от пола, челночный бег 3*10 м и метание мяча в цель, наклон вперед из положения стоя на гимнастическом скамье.

16 ноября к испытаниям приступили сотрудники ДОУ (воспитатели, помощники воспитателя, завхоз, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, повара).

Распределиться на группы, сдавали следующие испытания:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами, тест на гибкость
- поднимание туловища из положения лежа на спине
- сгибание – разгибание рук
- подтягивание лежа на низкой перекладине

Мероприятие организовано детско-юношеской спортивной школой в целях популяризации здорового образа жизни, повышения уровня привлекательности комплекса ГТО, вовлечения в занятия физической культурой и спортом.

Все педагоги и воспитанники ДОУ справились с испытаниями.