**Режим дня (холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Приём детей.Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов, игры и самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 8.05 | 6.30 – 8.10 | 6.30 – 8.20 | 6.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.05 – 8.15 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтракуЗавтрак  | 8.10 – 8.15**8.15** – 8.45 | 8.15 – 8.25**8.20** – 8.45 | 8.20 – 8.308.30 – 8.45 | 8.30 – 8.408.40 – 8.50 | 8.30 – 8.408.40 – 8.50 |
| Подготовка к совместной деятельности.**Непосредственно образовательная деятельность (НООД)** воспитателя с детьми.Перерыв **НООД** с детьми.Перерыв  | 8.45 – 9.00**9.00 – 9.10****9.10 – 9.20** | 8.45 – 9.00**9.00 – 9.15**9.15 – 9.25**9.25 – 9.40** | 8.45 – 9.00**9.00 – 9.20**9.20 – 9.30**9.30 – 9.50** | 8.50 – 9.00**9.00 – 9.25**9.25 – 9.35**9.35 – 10.00**10.00 – 10.10**10.10 - 10.35** | 8.50 – 9.00**9.00 – 9.30**9.30 – 9.40**9.40 – 10.10**10.10 – 10.20**10.20 – 10.50** |
| Игровая деятельность | 9.20 – 10.00 | 9.40 – 10.10 | 9.50 – 10.30 |  |  |
| 2 завтрак  | **9.50** – 10.10 | 10.00 – 10.20 | **10.00** – 10.40 | 10.35 – 10.45 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка  | 10.10– 10.2010.20. – 11.30 |  10.20 – 10.3010.30 – 11.40 | 10.40 – 10.5010.50 – 12.00 | 10.45 – 10.5510.55 – 12.15 | 10.50 – 11.0011.00– 12.30 |
| Возвращение с прогулкиподготовка к обеду | 11.30 – 11.40 | 11.40 – 11.50 | 12.00 – 12.15 | 12.15 – 12.25 | 12.30 – 12.40 |
| Обед  | **11.50** – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.15 – 12.25 | 12.25 – 12.40 | 12.40 – 12.55 |
| Подготовка ко сну.Дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.00 | 12.25 – 15.00 | 12.40– 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| Подъём, водные процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Дополнительное образованиеИгровая деятельность  | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.35 | 15.10 – 15.45 | 15.10 – 15.3515.35 – 16.00 | 15.10 – 15.4015.40 – 16.10 |
| Подготовка к ужину Ужин  | 15.40 – 15.55**15.30** – 16.10 | 15.35 – 15.4515.45 – 16.00 |  15.45- 15.55 15.55.– 16.15 | 16.00 – 16.1016.10 – 16.20 | 16.10 – 16.2016.20 – 16.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментовПодготовка к прогулкеПрогулка, игры, уход детей домой. | 16.10 – 17.2017.20 – 17.4017.40 - 18.30 | 16.00 – 17.2017.20 – 17.4017.40 – 18.30 | 16.15 – 17.1017.10 –– 17.2517.25 – 18.30 | 16.20 – 17.0017.00 –– 17.1017.10 – 18.30 | 16.30 – 17.0017.00 –– 17.1017.10 – 18.30 |

**Режим дня (теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Приём детей, игры и самостоятельная деятельность на прогулкеУтренняя гимнастика | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 8.10 | 6.30 – 8.20 | 6.30 – 8.30 | 6.30 – 8.30 |
| Возвращении с утренней прогулки, игры. | 8.00 – 8.20 | 8.10 – 8.25 | 8.20 – 8.35 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтракуЗавтрак  | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 | 8.35-8.55 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.05 | 8.50 –9.05 | 8.50 -9.05 |
| Прогулка, занятия на прогулке | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.05-10.00 | 9.05-.10.10 | 9.05-10.00 |
| 2 завтрак  | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка  | 10.10–11.30 | 10.10 – 11.40 | 10.10 –12.00 | 10.20 –12.15 | 10.20 –12.30 |
| Возвращение с прогулкиподготовка к обеду | 11.30 – 11.50 | 11.40 – 11.50 | 12.00 – 12.15 | 12.15 – 12.25 | 12.30 – 12.40 |
| Обед  | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.15 – 12.25 | 12.25 – 12.40 | 12.40 – 12.55 |
| Подготовка ко сну.Дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.00 | 12.25 – 15.00 | 12.40– 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| Подъём, водные процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Игровая деятельность  | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.35 | 15.10 – 15.45 | 15.10 – 15.3515.35 – 16.00 | 15.10 – 15.4015.40 – 16.10 |
| Подготовка к ужину Ужин  | 15.40 -16.10 | 15.35 –16.00 |  15.45- 16.15 | 16.00 –16.20 | 16.10 –– 16.30 |
| Подготовка к прогулкеПрогулка, игры, уход детей домой. | 16.10 – 16.2516.25 - 18.30 | 16.00 – 16.1516.15– 18.30 | 16.15 – 16.2516.25 –– 18.30 | 16.20 – 16.3016.30–– 18.30 | 16.30 – 16.4016.40 –– 18.30 |