**Режим дня (холодный период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Приём детей.  Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов, игры и самостоятельная деятельность | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 8.05 | 6.30 – 8.10 | 6.30 – 8.20 | 6.30 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.05 – 8.15 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку  Завтрак | 8.10 – 8.15  **8.15** – 8.45 | 8.15 – 8.25  **8.20** – 8.45 | 8.20 – 8.30  8.30 – 8.45 | 8.30 – 8.40  8.40 – 8.50 | 8.30 – 8.40  8.40 – 8.50 |
| Подготовка к совместной деятельности.  **Непосредственно образовательная деятельность (НООД)** воспитателя с детьми.  Перерыв  **НООД** с детьми.  Перерыв | 8.45 – 9.00  **9.00 – 9.10**  **9.10 – 9.20** | 8.45 – 9.00  **9.00 – 9.15**  9.15 – 9.25  **9.25 – 9.40** | 8.45 – 9.00  **9.00 – 9.20**  9.20 – 9.30  **9.30 – 9.50** | 8.50 – 9.00  **9.00 – 9.25**  9.25 – 9.35  **9.35 – 10.00**  10.00 – 10.10  **10.10 - 10.35** | 8.50 – 9.00  **9.00 – 9.30**  9.30 – 9.40  **9.40 – 10.10**  10.10 – 10.20  **10.20 – 10.50** |
| Игровая деятельность | 9.20 – 10.00 | 9.40 – 10.10 | 9.50 – 10.30 |  |  |
| 2 завтрак | **9.50** – 10.10 | 10.00 – 10.20 | **10.00** – 10.40 | 10.35 – 10.45 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке.  Прогулка | 10.10– 10.20  10.20. – 11.30 | 10.20 – 10.30  10.30 – 11.40 | 10.40 – 10.50  10.50 – 12.00 | 10.45 – 10.55  10.55 – 12.15 | 10.50 – 11.00  11.00– 12.30 |
| Возвращение с прогулки  подготовка к обеду | 11.30 – 11.40 | 11.40 – 11.50 | 12.00 – 12.15 | 12.15 – 12.25 | 12.30 – 12.40 |
| Обед | **11.50** – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.15 – 12.25 | 12.25 – 12.40 | 12.40 – 12.55 |
| Подготовка ко сну.  Дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.00 | 12.25 – 15.00 | 12.40– 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| Подъём, водные процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Дополнительное образование  Игровая деятельность | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.35 | 15.10 – 15.45 | 15.10 – 15.35  15.35 – 16.00 | 15.10 – 15.40  15.40 – 16.10 |
| Подготовка к ужину  Ужин | 15.40 – 15.55  **15.30** – 16.10 | 15.35 – 15.45  15.45 – 16.00 | 15.45- 15.55  15.55.– 16.15 | 16.00 – 16.10  16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20  16.20 – 16.30 |
| Совместная деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов  Подготовка к прогулке  Прогулка, игры, уход детей домой. | 16.10 – 17.20  17.20 – 17.40  17.40 - 18.30 | 16.00 – 17.20  17.20 – 17.40  17.40 – 18.30 | 16.15 – 17.10  17.10 –– 17.25  17.25 – 18.30 | 16.20 – 17.00  17.00 –– 17.10  17.10 – 18.30 | 16.30 – 17.00  17.00 –– 17.10  17.10 – 18.30 |

**Режим дня (теплый период года)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Приём детей, игры и самостоятельная деятельность на прогулке  Утренняя гимнастика | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 8.10 | 6.30 – 8.20 | 6.30 – 8.30 | 6.30 – 8.30 |
| Возвращении с утренней прогулки, игры. | 8.00 – 8.20 | 8.10 – 8.25 | 8.20 – 8.35 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку  Завтрак | 8.20-8.45 | 8.25-8.45 | 8.35-8.55 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.05 | 8.50 –9.05 | 8.50 -9.05 |
| Прогулка,  занятия на прогулке | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.05-10.00 | 9.05-.10.10 | 9.05-10.00 |
| 2 завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Прогулка | 10.10–11.30 | 10.10 – 11.40 | 10.10 –12.00 | 10.20 –12.15 | 10.20 –12.30 |
| Возвращение с прогулки  подготовка к обеду | 11.30 – 11.50 | 11.40 – 11.50 | 12.00 – 12.15 | 12.15 – 12.25 | 12.30 – 12.40 |
| Обед | 11.50 – 12.10 | 12.00 – 12.10 | 12.15 – 12.25 | 12.25 – 12.40 | 12.40 – 12.55 |
| Подготовка ко сну.  Дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.00 | 12.25 – 15.00 | 12.40– 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| Подъём, водные процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Игровая деятельность | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.35 | 15.10 – 15.45 | 15.10 – 15.35  15.35 – 16.00 | 15.10 – 15.40  15.40 – 16.10 |
| Подготовка к ужину  Ужин | 15.40 -16.10 | 15.35 –16.00 | 15.45- 16.15 | 16.00 –16.20 | 16.10 –– 16.30 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка, игры, уход детей домой. | 16.10 – 16.25  16.25 - 18.30 | 16.00 – 16.15  16.15– 18.30 | 16.15 – 16.25  16.25 –– 18.30 | 16.20 – 16.30  16.30–– 18.30 | 16.30 – 16.40  16.40 –– 18.30 |