

Памятка родителям по прививкам



Вдогонку к материалам, которые я написала ранее, о подготовке к прививке, хочу составить для вас некое руководство по наблюдению за ребенком во время проведения ему прививки, пошаговую инструкцию по вашим действиям и наблюдению за ребеночком. Итак, мини-инструкция - что, как и для чего вам делать и не делать.

За три дня до прививки.

Не вводите ребенку новый прикорм, не давайте новых лекарств, следите за бабушками-дедушками чтоб не накормили конфетами, апельсинами, клубникой, салом, соленой рыбой и т.д. Не ездите на отдых, не выезжайте за пределы города, старайтесь, что ребенка не искушали комары-мошки, не простывайте, не общайтесь с сопливыми, чихающими и кашляющими. Не приглашайте в дом гостей с маленькими детьми, особенно до трех лет, не меняйте порошки для стирки и главное, не поднимайте панику из-за скорой прививки.

За день до вакцинации.

Если ваш ребенок – грудничок, старайтесь не есть новой пищи (рыбы, орехов, молока и шоколадок) и не принимать лекарств, особенно потенциально аллергенных – антибиотиков, противогрибковых, витаминов. Если врач назначил вам подготовку к прививке (если ребенок болен какой-либо болезнью и требует особых условий вакцинации), не забудьте дать ему предписанные препараты. Начните измерять ему температуру утром и вечером, больше не нужно.

В день прививки.

Проверьте, есть ли в вашей аптечке жаропонижающие для детей (эффералган, нурофен, панадол и прочие), желательно в свечах или сироп без ароматизаторов, так меньше риск получить аллергию. Можно применять свечи вибуркол для профилактики, но особого эффекта за ними не отмечено.

Если ребенок достаточно взрослый – расскажите ему о предстоящей процедуре подробно, но не пугайте его прививкой – не грозите ею как наказанием. Подробно опишите, для сего и как будут делать прививку, не обманывайте ребенка, что будет не больно, но попросите его быть храбрым – детям нравится это. Примите успокоительное, если вы нервничаете.

Перед выходом из дома.

Проверьте список вопросов, которые бы вы хотели задать врачу, или информацию, которую бы вы хотели до него донести, все запишите на листке. Проверьте, не забыли ли вы паспорт и полис, свидетельство о рождении и снилс, деньги, если это частная клиники и карточку ребенка, его прививочный сертификат. Возьмите с собой платочки и пеленку, чтоб постелить ребенку, его любимую игрушку или книгу, малышу, если он сосет соску – пустышку, с грудничком, продумайте одежду так, чтоб после прививки могла сразу дать ему грудь, чтоб его утешить. Продумайте маршрут так, чтоб меньше было вероятности подцепить заразу – не ездите на трамвае, троллейбусе или выберите время вне часа пик, идите пешком или на машине (такси).

Перед прививкой.

Пройдите осмотр у педиатра и не стесняйтесь заострять внимание врача на всех по вашему вниманию значимых вещах – цвете и состоянии кожи, горле и носике, животике, стуле и прочем. Померьте температуру в кабинете врача (или перед выходом из дома). Подробно расспросите – какой вакциной, от каких именно инфекций и куда планируют прививку, расспросите как проводить профилактику осложнений, на что обратить внимание, словом – не мочите, спрашивайте все что вам нужно не боясь что ваши вопросы покажутся дурацкими – это ваш ребенок и его здоровье! Если доктор не дал медотвода с карточкой и малышом отправляйтесь в прививочный кабинет.

В прививочном кабинете

Успокойтесь сами и успокойте ребенка, говорите с ним ласково и как будто ничего не происходит, ваше волнение будет передаваться ребенку. Если вам спокойно, ребенок даже может и не заплакать, вы же рядом. Отвлекайте ребенка от наблюдения за тетей-медсестрой и ее манипуляциями, особенно если ему ранее уже делали уколы и он знает об их болезненности, играйте с ним или читайте книжку, улыбайтесь и будьте ласковыми. Во время укола вы имеете право держать ребенка на руках, никто не имеет права забрать у вас ребенка, а вас выдворить за двери кабинета. Это противозаконно. Но при манипуляции плотно фиксируйте ребенка и не мешайте репликами и действиями персоналу.

Не ругайте и не стыдите малыша за то, что он плачет после укола, это его право – ему больно и обидно. Не говорите ему о храбрости и том, что он уже большой – вам тоже больно от уколов, а это малыш. Попробуйте подуть и выдуть из места укола боль, поцеловать и погладить, это помогает физически и психологически, дуйте на место инъекции вместе ребенком – это отвлечет и успокоит ребенка.

Первое время после прививки.

Я уже говорила об этом правиле в вопросах подготовки – не стоит далеко уходить от поликлиники. К сожалению от анафилактических реакций не застрахован никто – они могут быть даже на банальный физиологический раствор, на прививку реакции тоже возможны, хотя и очень редки. Но эти тяжелые реакции возникают в первые полчаса

после прививки – каждый прививочный кабинет любой поликлиники обязан быть оснащен средствами противошоковой терапии. Если вы будете рядом и случится реакция, вам смогут быстро оказать помощь и снять эту реакцию. Поэтому, посидите в холле, почитайте книгу покормите грудью или бутылочкой, погуляйте около поликлиники – но в одно-двухминутной близости пешком.

Внимательно следите за ребенком и говорите с ним – при затруднении дыхания, появлении одышки, бледности или синюшности, при нарушении поведения и прочих тревожных симптомах немедленно к медсестре или врачу. Не пытайтесь что-то делать сами или не придавать каким-то симптомам значения, лучше перестраховаться, чем недосмотреть. Спустя полчаса можно не торопясь отправляться домой, ребенку старшего возраста в знак вознаграждения за мужество и терпение можно купить небольшой сюрприз.

После возвращения домой.

После вакцинации внимательно следите за температурой тела, при повышении ее выше 38.5 °с можно дать ребенку жаропонижающее, если температура ниже – достаточно его обильно поить и положить полежать, обычно дети сами при такой температуре ложатся. Не стоит упреждающе давать ребенку жаропонижающих. Если малыш не лихорадит, можно жить обычной жизнью, искупаться и погулять в отдалении от детей.

В первую ночь после вакцинации.

если нет температуры – все как обычно, при лихорадке дайте обычную дозу жаропонижающего и обильно поите малыша, можно обтирать ребенка водой комнатной температуры (но не спиртом, водкой или уксусом и не растирать!). Жаропонижающие не давайте часто – если температура высокая или не сбивается – лучше вызвать скорую помощь. Ни в коем случае не давайте ребенку до 12 лет аспирин или анальгин.

Первые три дня после прививки (для акдс, гепатита в и полиомиелита).

Следите за температурой тела, если врачом предписан прием препаратов для болеющих детей –принимайте их, если не предписано и нет температуры не нужно давать жаропонижающих или антигистаминных. Ребенка можно купать, можно с ним гулять. Но желательно в малолюдных местах, чтоб он не заболел на фоне вакцинного процесса.

Если на фоне лихорадки у ребенка ранее были судороги, необходимо давать ему жаропонижающее при температуре выше 38 °с, и даже ниже. При лихорадке ребенка не купают но его можно умыть или обтереть полотенцем.

Если это была проба манту – можно аккуратно искупать малыша стараясь не сильно намочить и не тереть губкой или мочалкой место реакции. Если оно намочило,

необходимо легко промокнуть место салфеткой. Главное, чтоб это место не потело и его не расчесывали. При появлении красноты и уплотнения категорически нельзя накладывать на место укола водочные, спиртовые или компрессы с мазями (особенно вишневого и димексидом). Место укола – это депо вакцины и оно может быть воспаленным – это нормальная реакция организма, об этом я расскажу подробнее позже. Если ребенок жалуется на боль в месте укола и оно сильно его беспокоит – дайте нурофен в половинной дозе – все, никаких местных процедур!

После третьего дня на эти вакцины реакции быть не может – лихорадка после трех дней – это явно не прививочная реакция – нужен врач.

С пятого по десятый день прививки (для кпк-вакцины).

При проведении вакцинации живыми вакцинами от кори, паротита и краснухи с пятого до 10-12 дня возможны реакции в виде недомогания, легких симптомов простуды с сыпью, подобной кори и краснухи, но в легкой форме и быстро проходящих. Не нужно принимать их за аллергии и залечивать антигистаминами, вешая на себя пожизненный ярлык аллергиков.

Внимание – при всех других сроках возникновения недомоганий – прививки тут не причем, это инфекции, зубы, обострения каких-либо болезней – но не прививки. Кроме того, надо знать. Что если первые прививки прошли без реакций, это вовсе не значит, что последующие могут быть такими же – реакция организма зависит от многих факторов и необходимо внимательно относиться к подготовке. Обычно самая выражена реакция бывает на второе введение вакцины – постепенно снижая свою интенсивность.

Это ваши основные действия по проведению прививок, зная это можно значительно снизить риски.