

Режим дня в старшей группе на 2019 -2020 год

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры и самостоятельная деятельность	6.30 – 7.35
Возвращение с утренней прогулки, игры	7.35 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-8.50
Подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД) воспитателя с детьми	9.00-9.25
перерыв	9.35-10.00
НОД с детьми	10.10-10.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми	
Подготовка ко второму завтраку	10.40-10.45
Завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка	11.05-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду	
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну	
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, водные процедуры	15.00-15.10
Дополнительное образование	15.10-15.35
Самостоятельная игровая деятельность	15.35-16.00
Подготовка к ужину	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.30