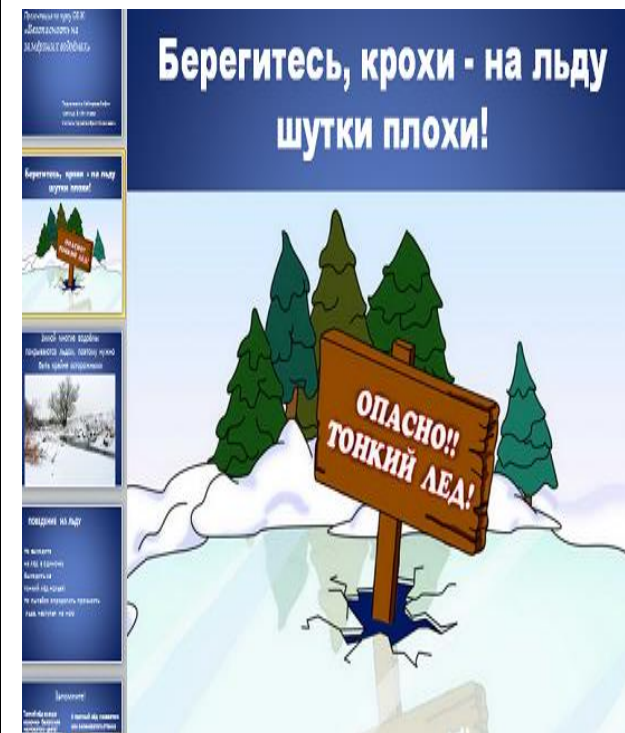




**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад № 8 «Звёздочка»  
городского округа город Мантурово  
Костромской области**



***Автор : Грачевская Татьяна Геннадьевна  
Воспитатель старшей группы***

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

Наиболее опасными считаются следующие водоемы в период осеннего ледостава (ноябрь - январь) и весеннего половодья (март - середина апреля).

### Меры по обеспечению безопасности

1. Избегать одиночных прогулок вблизи опасных водоемов;
2. Скатываться с горок (на лыжах, подошвах, снежокатах) на поверхность реки, а также кататься в незнакомых местах на снегоходах;
3. Не кататься на льдинах, обходить перекаты, полыньи, проруби, края льда;
4. Не проверять прочность льда ударом ноги.

## НА ВОДЕ

### Меры предосторожности и правила поведения на льду



*Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногой!  
Будьте внимательны, осторожны и  
готовы в любую минуту к опасности!*



*Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки!*



*Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубоки трещины  
и разломы.*



*Осторожно! В этих местах даже в  
сильный мороз тонкий лед!*



*Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не  
пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавнo ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место!*



*Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшему в беду возможно только в  
зоне разрешенного перехода!*

## В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

### Правила поведения при ЧС на льду

1. Не подходить близко к провалившемуся;
2. Срочно сообщить о ЧС (место, время, причины ЧС).
3. Позвать взрослых;
4. Дать провалившемуся опору (лыжа, палка, перекладина и т. п.);

Помните, время критического переохлаждения организма в воде зимой наступает в течение 10 минут.

1. Попытаться втащить пострадавшего, используя шарф, веревку, ремни и другие подручные средства;
2. Оказать помощь после извлечения человека из воды (физические упражнения на разогрев, бег);
3. Запрещается близко подходить к краю, подавать руку пострадавшему.

**Если вы провалились в воду, необходимо:** не паниковать, попытаться самостоятельно выбраться на поверхность льда и ползком направляться к берегу, позвать на помощь, выйдя на берег не дать себе замерзнуть.