

Приложение №2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №8 «Звёздочка»
городского округа город Мантурово Костромской области

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д\с №8 «Звездочка»
_____ Л.А. Гарина
от «__» _____ 20__ г.

Перспективный план по взаимодействию с родителями (законными представителями)
по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни

«Растим здорового ребенка»

г. Мантурово

СЕНТЯБРЬ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. Родительское собрание на тему: «Ответственность взрослых – гарантия безопасности детей». 2. Организация встречи с инспектором ГИБДД. 3. Консультация на тему: «Путь к здоровью ребенка лежит через семью» 4. Видео презентация «Оздоровительная работа в ДОУ»	1. Совместное создание <i>предметно-развивающей среды</i> по ПДД и <i>уголка здоровья</i> «Растем здоровыми». 2. Мини-лекция «Пропаганда здорового образа жизни принадлежит семье». 3. Мастер-класс на тему «<i>Здоровье в порядке – спасибо зарядке!</i>» 4. Мастер-класс «Макет по правилам дорожного движения своими руками»	1. Выявление уровня знаний родителей по основам безопасности на дорогах, эффективности работы в ДОУ и семье по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. 2. Формирование у родителей теоретических знаний и выработка потребности следовать здоровому образу жизни.
Наглядно - информационное	1. Фотовыставка «Оздоровительные традиции в семье» 2. Информационный буклет «Дорога не терпит шалости - наказывает без жалости. 3. Родительский патруль- «Безопасность детей в наших руках»	1. Акции: ПДД- "Мы за жизнь по правилам". ЗОЖ- «Здоровая семья». 2. Создание и выставка семейных плакатов «Будь осторожен на дороге!» 3. Смотр-конкурс семейных плакатов «Мы – за здоровый образ жизни»	1. Ориентация семьи на воспитание здорового ребенка; распространение лучшего опыта семейного воспитания. 2. Формирование у родителей устойчивого интереса к безопасности детей, как участников дорожного движения.

Информационно-аналитическое	1. Анкетирование родителей по темам: • «Я и мой ребенок на улице»; • «О здоровье всерьез!» 2. Совместная проектная деятельность «Правила дорожного движения».	1. Почтовый ящик «Ваши предложения и пожелания». 2. Стенгазета «Здоровый ребенок-счастливый родитель» 3. Круглый стол «Родители – пример всему. 4. Конкурс видеороликов «Засветись»	1. Пропаганда ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды. 2. Знакомство с планом работы по ПДД с детьми на учебный год». Заслушивание доклада инспектора ГИБДД о статистике ДТП
Досуговое мероприятие	Развлечение «Мы здоровью скажем «Да!»	Спортивный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья»	1. Вызвать интерес к спортивным играм, желание заниматься спортом. 2. Распространение опыта здорового образа жизни семьи.

ОКТАБРЬ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. Родительское собрание «Роль семьи в воспитании здорового образа жизни». 2. Показ <i>открытого</i> занятия для родителей "Грамотный пешеход". 3.Советы и рекомендации «Как обучить детей правильному поведению на дороге» 4. Родительский клуб «Правила дорожного движения».	1. Устный журнал для родителей: "О здоровье ребенка всерьез" 2. Круглый стол «Подвижные игры – забава или способ оздоровления ребёнка» 3. Картотеки игр по ЗОЖ и ПДД для дома. 4. Конкурс видеороликов «Семья+ ПДД =Безопасность» «Сказка ложь да в ней намек, нарушителям урок!»	1. Повышать компетентность родителей в формировании здорового образа жизни детей, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей, повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях. 2. Формирование у родителей устойчивого интереса к безопасности детей.
Наглядно - информационное	1. Семейная выставка рисунков «Мы за Здоровый Образ Жизни». 2. Папка-передвижка Рекомендации родителям. Обучение детей ПДД. 3. Консультация на тему: «Значение режима дня в жизни дошкольника». 4. Выставка семейных <i>поделок</i> «Мой друг - зелёный огонёк».	1.Практикум «Как изготовить нестандартное спортивное оборудование для занятий с детьми дома». 2. Акция «Жизнь ребенку сбереги-в автокресле пристегни!» 3. Буклеты: «Пристегни самое дорогое» «Образ жизни-только здоровый» 4.Выставка нестандартного спортивного оборудования для занятий с детьми, выполненных руками родителей.	1. Актуализировать у родителей потребность в здоровом образе жизни всей семьи. 2. Привлечение внимания родителей к проблеме безопасности детей-пассажиров.

Информационно-аналитическое	1. Анкетирование родителей «По правилам дорожного движения». 2. Педагогическая библиотека для родителей по ПДД. 3. Листовка «12 правил активного долголетия» 4.Памятка «Все начинается с малого. Безопасность движения на улицах нашего города»	1. Информационный лист «Правила поведения с ребенком в общественном транспорте». 2.Постер – консультация «Родители-водители, пристегните ребенка». 3. Тренинг «Мы за здоровый образ жизни» 4.Тест «Оцени своё здоровье»	1. Активизация участия родителей в педагогическом процессе дошкольного учреждения, оказанию практической помощи родителям дошкольников в приобщении детей к ЗОЖ и ПДД.
Досуговое мероприятие	Развлечение «Здоровые дети в здоровой семье»	Брей-ринг Родительский патруль против команды ЮПИД (старшая –подготовительная группа)	1.Воспитание культуры здоровья, здоровья как семейных ценностей. 2. Привлечь внимание всех родителей детского сада к проблеме травматизма на дорогах.

НОЯБРЬ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. Видео презентация «За здоровьем – в детский сад» 2. Консультация «О чем забывают водители, садясь за руль» 3. Лекция «Условия успешного физического развития в семье». 4. Беседа «Бег через дорогу – опасно! Особенно зимой»	1. Дискуссия на тему: «Закаливание ребёнка- <i>«за» и «против»</i>» 2. Семинар <i>«Все о детском питании»</i> 3. Профилактическая акция по ПДД «Родители, мы вам верим!»	1. Пропаганда здорового образа жизни. 2. Привлечение внимания родителей к проблемам безопасности дорожного движения.
Наглядно - информационное	1. Конкурс видеосюжетов-ситуаций «Безопасные дороги – детям!» 2. Папка-передвижка «Как научить ребенка не попадать в типичные дорожные «ловушки». 3. Выставка фотоколлажей «Папа, мама, я- спортивная семья» 4. Оформление информационного стенда в спортивном уголке «Мы за здоровый образ жизни»	1. Мастер-класс для родителей «Игровые технологии в обучении детей дошкольного возраста правилам дорожного движения». 2. Буклеты: «Здоровым быть модно» «Закаляйся если хочешь быть здоров» 3. Практикум «Секрет приготовления вкусных и полезных для ребенка блюд» 4. Конкурс «Вкусный пирог» с <i>дорожной атрибутикой.</i>	1. Повышение активности родителей по формированию у дошкольников навыков безопасного поведения на дороге посредством игровой деятельности. 2. Популяризация здорового образа жизни и борьба с негативными явлениями в социальной среде.

Информационно-аналитическое	1. Анкетирование «Качество питания в детском саду» 2. Памятка «Правила перевозки детей в автомобиле» 3. Выпуск тематической газеты на тему: «Мы изучаем правила дорожного движения».	1. Тренинг с прослушиванием аудиозаписей бесед с детьми по ПДД. 2. Обмен семейным опытом по ЗОЖ: «А в нашей семье так». 3. Создание сервиса «Почта доверия» 4. Мастер-класс по освоению технологии закаливания.	1. Получение и анализ информации об отношении родителей к организации питания и закаливания в ДОУ формирование единого подхода к правилам питания и закаливания ребенка в ДОУ и дома.
Досуговое мероприятие	Семейная викторина «Быть здоровыми хотим!»»	Мини-концерт с участием родителей «О правилах дорожного движения».	Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

ДЕКАБРЬ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. Оформление в родительских уголках рубрик: «Правила дорожные знать каждому положено», «Внимание – дорога», «Ребенок в машине» 2. Родительское собрание на тему: «Ответственность взрослых – гарантия безопасности детей». 3. Консультация «Как уберечь себя и детей от заражения. Правила поведения в условиях пандемии коронавируса для предупреждения распространения COVID-19». 4. Рекомендации для предупреждения распространения COVID-19 в ДОУ.	1. Профилактическая акция «Путь к здоровью» 2. Деловая игра «Цветок здоровья» 3. День памяти жертв ДТП, беседа. 4. Выпуск тематической газеты на тему: «Добрая дорога детства».	1. Повышение уровня теоретических знаний и практических умений родителей в условиях (<i>пандемии</i>), вовлечение родителей в образовательный процесс. 2. Раскрыть родителям типичные ошибки в поведении детей на улицах и дорогах, формирование и развитие у детей навыков безопасного поведения, сохранение жизни участников дорожного движения.
Наглядно - информационное	1. Мастер –класс «Сделай сам: тренажеры и массажеры» 2. Памятка «Обучение детей наблюдательности на улице». 3. Выставка семейных творческих работ «Безопасная улица»	1. День открытых дверей. «Мы ловкие, мы быстрые» 2. Изготовление и выставка <i>книжек - малышей</i> по ПДД. 3. СМС-рассылки (с использованием WhatsApp)	1. Развитие взаимоотношений детей и родителей посредством включения в совместную деятельность; установление доверительных отношений между родителями и педагогами, определение задач совместного воспитания детей и их реализация в

		«Рекомендации: «Не разрешайте детям кататься на санках с горки, спуск с которой выходит на проезжую часть двора или улицы». 4.Буклет «Правила личной гигиены в условиях распространения коронавируса.	процессе формирования ЗОЖ и ПДД.
Информационно-аналитическое	1.Педагогическая библиотека для родителей по ЗОЖ. 2. Фотовыставка «Я соблюдаю правила безопасного поведения на дорогах». 3. Родительский патруль «Жизнь ребенку сбереги, в автокресле пристегни!»	1.Инструктаж родителей о коронавирусной инфекции COVID-19 в детском саду 2. Разработать и изготовить маршрутные листы «Мой безопасный путь в детский сад». 3.Творческий конкурс семейных работ „Новый дорожный знак”. 4. Лучший проект "Семейный кодекс здоровья”	1.Привлечение внимания родителей к проблеме безопасности детей-пассажиров, повышения уровня ответственности родителей за формирование у детей навыка безопасного поведения на дороге 2.Предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции среди воспитанников и родителей ДОУ.
Досуговое мероприятие	Физкультурный досуг «Береги своё здоровье!»	КВН «Родители сдают экзамен по ПДД» - закреплять правила ПДД	Актуализировать у родителей потребность в здоровом образе жизни всей семьи.

ЯНВАРЬ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. В гостях у детей <i>инспектор ГИБДД</i> 2. Беседа с родителями «Аккуратность в гололед на дороге вас спасет». 3. Круглый стол «Так ли опасны вредные привычки». 4. Рекомендации на тему: «Лыжи для здоровья»	1. Родительская конференция «Спортивная семья — Здоровый Я». 2. Практикум для родителей «Спину прямо я держу» 3. Акция «Везу ребенка правильно» 4. Устный журнал «Нет вредным привычкам!»	1. Распространение лучшего семейного опыта по физическому воспитанию детей, создать мотивацию у тех родителей, которые пока ещё занимают пассивную позицию. 2. Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах безопасности жизнедеятельности детей.
Наглядно - информационное	1. Памятка «Родители – вы пример для подражания». 2. Фотомонтаж «Я – пешеход». 3. Выставка и обзор литературы. Создание <i>банка методических материалов</i> по обучению детей навыкам безопасного поведения на дороге.	1. Буклет «Без движения нет здоровья» СМС-рассылка (с использованием WhatsApp) «<i>Правила перевозки детей в транспортном средстве</i>». 2. Мастер-класс «Изготовление массажных дорожек»	1. Приобретение опыта по созданию благоприятных условий в формировании представлений ЗОЖ у детей в ДОУ и дома. 2. Формирование у родителей чувства ответственности за безопасность своего ребёнка.

Информационно-аналитическое	1. Обмен опытом (презентация) «Как моя семья отдыхает и здоровье укрепляет». 2.Выставка семейных работ «Лучшая массажная дорожка». 3. Гугл-анкетирование на тему: «Какое место физкультура занимает в Вашей семье?»	1. Участие в <i>конкурсе поэтической сказки</i> на тему: «Телевизор и компьютер – друзья или враги» 2. Создание медиапрезентаций совместно с ребёнком «Спорт - мой друг!»	1.Ориентация семьи на воспитание здорового ребенка. 2. Повышение компетентности родителей в вопросах ПДД и дорожной дисциплины.
Досуговое мероприятие	Викторина «Питание- залог здоровья»	Квест-игра «Знатоки дорог»	Привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

ФЕВРАЛЬ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1.Видеопрезентация «Влияние спортивных привычек на здоровье ребёнка» 2. Консультация «Успех профилактики дорожно-транспортных происшествий с детьми» 3.Лекция «Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребенка»	1.Семейная гостиная «Знай и соблюдай Правила дорожного движения». 2. Устный журнал для родителей: «Если хочешь быть здоров!» 3. Родительский форум «Улица полна неожиданностей».	1.Вооружение родителей основами психолого-педагогических знаний, мобилизация взрослых на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья детей. 1.Объединение совместных усилий педагогов и родителей в формировании у детей навыков по соблюдению дорожных правил и безопасного поведения на дороге.
Наглядно - информационное	1.Ширма «Спортивный уголок ребенка дома» 2. «Фотоколлажи» на тему: «Как моя семья отдыхает и здоровье укрепляет».	1.Челендж «Возьми ребенка за руку». 2. Участие в конкурсе рисунков «Со Светофоровой наукой по дороге в детский сад». 1.Буклет «Учимся болеть без лекарств»	1. Повышение уровня теоретических знаний и практических умений родителей в вопросах ЗОЖ и ПДД.

Информационно-аналитическое	1. Анкетирование на тему «Изучение отношения родителей к необходимости обучения детей правилам дорожного движения». 2. Участие в выставке плакатов и газет «Мой любимый выходной» 3. Памятка «Как составить меню для ребенка-дошкольника».	1. Привлечение родителей к совместному творчеству: изготовление атрибутов к сюжетно-ролевой игре «Мы - пешеходы». 2. Акция семейных стенгазет «За здоровый образ жизни». 3. «Рукописная книга» на тему «Здоровый образ жизни нашей семьи» (каждая семья ведет свою страничку, родители отвечают на поставленные вопросы и совместно с ребенком рисуют любимое занятие по физкультуре в их семье).	1. Пропаганда ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды; воспитание культуры здоровья, здоровья как семейных ценностей. 2. Повысить компетентность родителей в вопросах обучения детей ПДД.
Досуговое мероприятие	Викторина «Вопрос на засыпку-ЗОЖ»	Веселые старты на велосипедах с папами «Наши папы — нам пример»	Ориентирование родителей на формирование у детей положительного отношения к физической культуре и своему здоровью.

МАРТ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. Консультация «Дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов». 2. Папка-передвижка «Наши лучшие друзья – правила движения». 3. «Рекомендации по сохранению и укреплению здоровья детей-рецепты блюд для плохо кушающих детей»	1. Педагогическая гостиная «Мама за рулем». 2. Деловая игра «Соблюдайте ПДД, а иначе быть беде». 3. Педагогическая лаборатория «Детский туризм – это интересно!»	1.Повышение компетентности родителей в вопросах по формированию ЗОЖ ребенка. 2. Оптимизировать работу с родителями для полноценного развития личности ребенка и закреплению знаний о правилах дорожного движения.
Наглядно - информационное	1. Фотовыставка «Мы здоровью скажем- Да!» 2. День открытых дверей «В здоровом теле – здоровый дух» 3. Родительский патруль совместно с уполномоченным по правам ребенка, педагогами и инспекторами ОГИБДД.	1. Акция «Ребенок-главный пассажир». 2. Конкурс на лучший <i>семейный проект</i> «Что помогает нам быть сильными и здоровыми». 3. Создание медиапрезентаций совместно с ребёнком «Правила Чистюли».	1. Пропаганда ценности здоровья, его зависимости от окружающей среды и ведения здорового образа жизни в семье. 2. Повысить заинтересованность родителей в соблюдении ребенком правил дорожного движения.

Информационно-аналитическое	1. Флэш-акция «Мой друг Мойдодыр» 2. Выпуск стенгазеты «Правило здорового образа жизни родителей и детей». 3. Оформление альбома с рецептами «Здоровое питание»	1. Участие в региональном конкурсе: "Хранители порядка на дорогах". 2. Видеоролик "Секреты здорового образа жизни в моей семье". 3. Тренинг для родителей «Игровой самомассаж»	1. Вовлечение родительской общественности в учебно-воспитательный процесс для развития воспитательного потенциала коллектива родителей в решении проблемы формирования здорового и безопасного образа жизни детей.
Досуговое мероприятие	Спортивное развлечение «А ну-ка, мамы!»	«Веселые старты «К здоровью наперегонки!»	Популяризация и пропаганда здорового и безопасного образа жизни детей и их родителей через организацию спортивных мероприятий.

АПРЕЛЬ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. Показ <i>открытого занятия</i> для родителей «Путешествие в страну Здоровья» 2. Беседа «Высокая цена беспечности». 3.Рекомендации для родителей «Информационные сайты по профилактике ДДТТ («Добрая дорога детства»))»	1.Вечер вопросов и ответов «Новые методы закаливания» 2. Просмотр видеофильма «Воспитываем грамотных пешеходов». 3. Устный журнал с презентацией «Актуальные вопросы содержания деятельности родителей по профилактике ДДТТ	Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здорового образа жизни и правил дорожного движения.
Наглядно - информационное	1.Мастер-класс «Игры на свежем воздухе» 2.Выставка рисунков и плакатов «Здоровье-это...» 3.Папка-передвижка «Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером».	1. Акция «Весне безопасные дороги» 2. Литературная гостиная «Что можно почитать детям о ПДД». 3. Мастер-класс на тему: «Лэпбук, как форма совместной деятельности взрослого и детей по формированию ПДД».	Активизация участия родителей в педагогическом процессе дошкольного учреждения по ПДД и ЗОЖ.

Информационно-аналитическое	1. Создание творческого альбома «Это-папа, это - я, это - улица моя». 2. Составление памятки: «Здоровье-главное богатство человека». 3. Фотовыставка: «Как мы закаливаемся в детском саду»	1. Постер - консультация «Безопасность детей на дороге». 2. Буклет «Проблемы здоровья наших детей» 3. Челендж, посвященный Дню здоровья. «Неразлучные друзья-, <i>мама, папа, спорт и я!</i>»	1.Приобретение родителями знаний, практических умений и навыков осуществления совместной оздоровительной работы. 2. Оптимизация работы с родителями по изучению и закреплению знаний о правилах дорожного движения с помощью разнообразных методов и приёмов.
Досуговое мероприятие	Совместный поход, в парк «Пешеходные туристы»	КВН «Азбука дорожного движения нужна нам, как таблица умножения».	Обогащение педагогических знаний родителей о том, как сделать отдых с ребенком интересным и увлекательным.

МАЙ

Направление работы	Активные формы работы (традиционные)	Активные формы работы (нетрадиционные)	Задачи
Педагогическое просвещение	1. Беседа с родителями: Плоскостопие дело поправимое». 2. Методические рекомендации Игры и упражнения для профилактики плоскостопия». 3. Консультация «Как научить детей кататься на велосипеде»	1. Консультация – презентация «Детский дорожно-транспортный травматизм». 2. «Круглый стол» родители, педагоги, ГИБДД, библиотека, ДК-подведение итогов по безопасности движения. 3. Деловая игра «Что? Где? Когда»	1. Активизировать деятельность родителей по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма 2. Повышение компетентности родителей в формировании здорового образа жизни детей, негативного отношения к вредным привычкам; привлечь внимание родителей к проблеме профилактики плоскостопия.
Наглядно - информационное	1.Советы по безопасности детей на дороге в летний период. 2..Памятка «Стикеры- будь заметней в темноте!». 3. Конкурс плакатов «Лето. Дорога. Я!»	1. Конкурс «Загадки в кругу семьи по дорожным знакам» 2. Акция «Здоровью-зеленый свет» 3. Фотовыставка “Образцовые пешеходы”, 4. Консультация-практикум «Берегите зрение детей».	1. Закрепить и совершенствовать знания правил дорожного движения у родителей, как участников дорожного движения. 2. Активизация знаний о профилактике нарушений зрения у детей.
Информационно-аналитическое	1. Информационный лист «Ребенок на велосипеде». 2. Конкурс-выставка рисунков на асфальте «Дорожная безопасность».	1. Электронные презентации – «Как правила дорожного движения помогают пешеходам»	1. Помочь родителям оценить собственные методы приобщения детей к здоровому образу жизни.

		2. Фотовыставка «Я соблюдаю правила безопасного поведения при езде на велосипеде».	2. Побудить родителей задуматься о том, что соблюдение ПДД – самое главное для сохранения жизни и здоровья их детей.
Досуговое мероприятие	Итоговый праздник «Светофорик: правила движения - достойны уважения»	КВН «Здорово быть здоровым!»	Повышение компетентности родителей в вопросах ЗОЖ и ПДД.