**Неделя здоровья в детском саду №8 «Звездочка»**

Согласно плану мероприятий о проведении Недели здоровья, в МБДОУ детском саду № 8 «Звездочка» были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Содержание Недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья».

В работе с детьми использовались различные формы:

* чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
* рассматривание иллюстраций о видах спорта;
* познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться?» «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;
* дидактические игры – «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма»,  «Угадай вид спорта».
* непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного познавательного цикла.
* Утренние и бодрящие гимнастики после сна во всех возрастных группах.
* Утренняя гимнастика с папами и мамами.
* Прогулка «Научим Незнайку здоровому образу жизни»
* НООД по изобразительной деятельности «Рисуем спортивный инвентарь»
* НООД «Полезная еда»
* Спортивный праздник «День здоровья с Бабой-Ягой».