

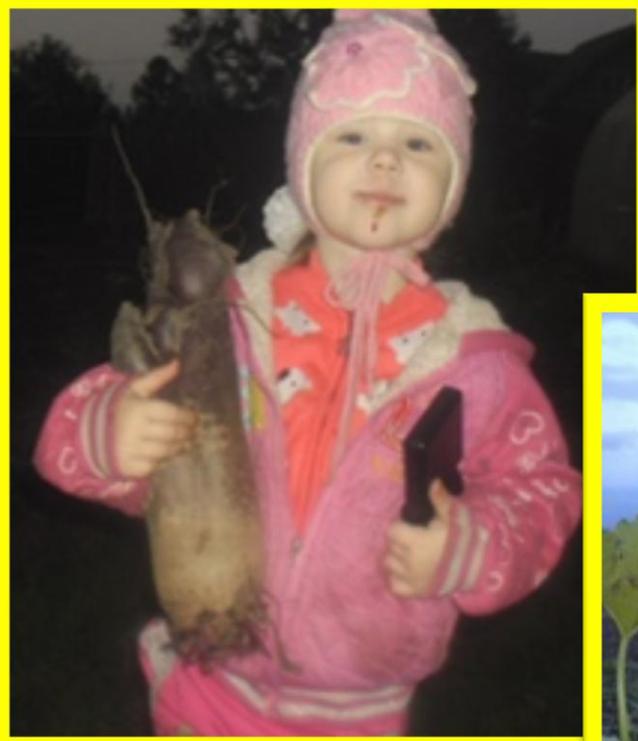
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№7 «Сказка» городского округа город Мантурово Костромской области

# «ОВОЩИ И ФРУКТЫ – ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ»



Воспитатели:  
Чернова Т.В.  
Стрелкина Ю.М.

Здравствуй,  
Осень!



Приглашают фрукты нас:  
- Почитайте-ка про нас.  
Будьте нашими друзьями,  
Веселитесь вместе с нами.  
Мы полезны и вкусны,  
Круглый год вам всем нужны.



Мы капусту рубим,  
Мы морковку трём.  
Мы капусту солим,  
Мы капусту мнём.



Дети вышли в огород:  
Все ли там в порядке?  
Вытирают ручкой пот,  
Проверяя грядки.



**Мы корзину овощей  
Изготовим сами.  
Соберём овощей  
Для салатов и борщей**





Наши дети на прогулке  
Овощи лепили.  
В руки формочки, совки  
Взять не позабыли.



Дети не толкаются  
Друг другу помогают.  
Фрукт и овощ из песка  
Быстро вырастают.

**Ешьте овощи и фрукты-  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней.  
Подружитесь с овощами,  
И с салатами и щами.  
Витаминов в них не счесть.  
Значит, нужно это есть!**

