

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №7 «Сказка» городского округа город Мантурово
Костромская область

«Формула здоровья»

Воспитатели: Дашкевич Н.В.
Смирнова И.А.



Мы не ошибёмся, если скажем, что во все времена человеческой истории здоровье было одним из самых больших желаний человека, некой абсолютной ценностью.

«Будьте здоровы» - говорят люди друг другу.

«Желаем вам самого главного – здоровья», - говорят наши близкие.

По большому счету здоровье было и остается дороже власти и богатства (зачем все это больному человеку?).

Поэтому целесообразно начинать работу по приобщению детей к здоровому образу жизни ещё с дошкольного возраста.



Основные составляющие ЗОЖ



Основные направления и формы работы с детьми по формированию ЗОЖ

Правильно организованная предметно-пространственная среда

- Физкультурный уголок
- Уголок уединения
- Уголок дежурных
- Книжный уголок
- Уголок безопасности

Просветительская работа

- Консультации для родителей
- Папки-ширмы
- Стенд-газеты

Совместная деятельность педагога, родителей и детей

- НОД
- Подвижные игры
- Беседы
- Режимные моменты



Физкультурный уголок



Уголок дежурных



Уголок уединения



Уголок безопасности



«Здоровый образ жизни»



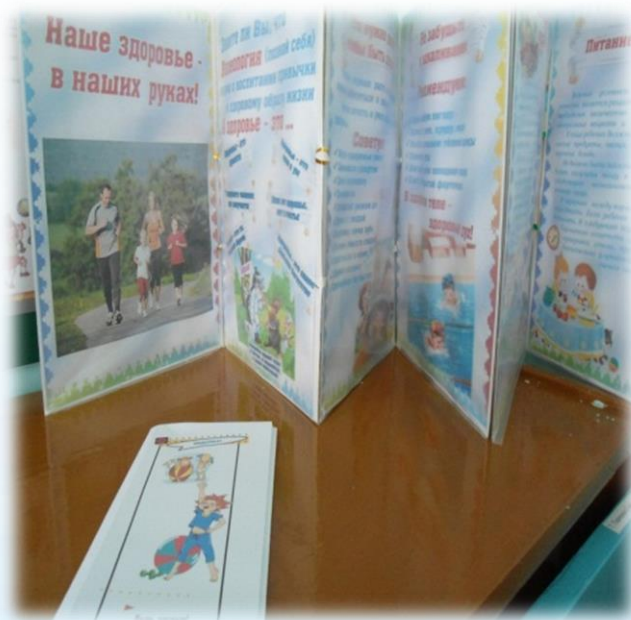
Беседы с детьми

- «Гололед»
- «Витамины и полезные продукты»
- «О пользе двигательной активности»
- «Что такое хорошо? Что такое плохо?»
- «Каждой вещи свое место»
- «Для чего нужна гимнастика?»

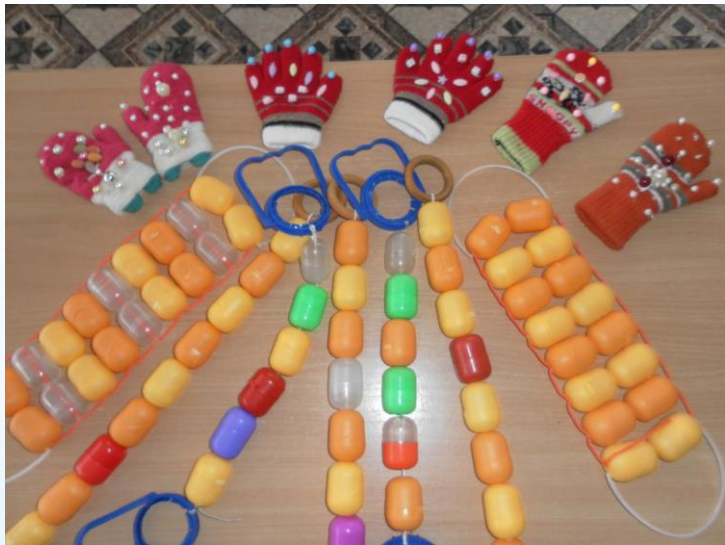


Папки-передвижки и консультации для родителей

- "Что делать, чтобы у ребёнка были здоровые зубы?"
- "Подвижные игры бабушек и дедушек"
- "Темы бесед с детьми по ЗОЖ".
- "Список худ. лит. для детей по теме ЗОЖ"



Нестандартное физкультурное оборудование



Совместная деятельность воспитателей и детей



Двигательная активность детей



Режимные моменты



**Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех!
Здоровый образ жизни!
Удача и успех!**

Спасибо за внимание

