Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 7 «Сказка»

городского округа город Мантурово Костромской области

«Мы растем здоровыми»

Выполнили воспитатели
2 младшей группы:
Бойко С.К.
Нестерова А.Н.

«Здоровье детей – в наших руках»

«Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно».

Академик, хирург Н. М. Амосов.

Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!

Физкультура в группе.

Физкультура на свежем воздухе

Расскажем мы вам по-порядку,
Как после сна мы делаем зарядку:
Ноги вверх, направо в бок,
Оттянем мы чуть-чуть носок,
Подогнем в коленях ноги,
Снова вытянем немного.

Есть такой закон простой:
«Руки мой - перед едой,
Вымой после сна, игры
И с прогулки, если ты».
Гигиена, чистота,
Значит, мыло и вода.
От микробов не умрёшь,
Если ты закон даёшь!
И не надо много слов -
Вымыл руки - будь здоров!

Проводим артикуляционную, дыхательную и зрительную гимнастику.

А также используем на занятиях физминутку и пальчиковую гимнастику.

Понедельник «Витаминка в гостях у ребят»

С детьми проводили беседу «Витамины я люблю- быть здоровым я хочу!»

Играли в игры.

Вторник «Здоровье в порядке - спасибо зарядке»

Рассматриваем плакаты о человеке, книги о теле человека.

Делали зарядку, играли в подвижные игры.

Среда «На прогулку с пользой для здоровья»

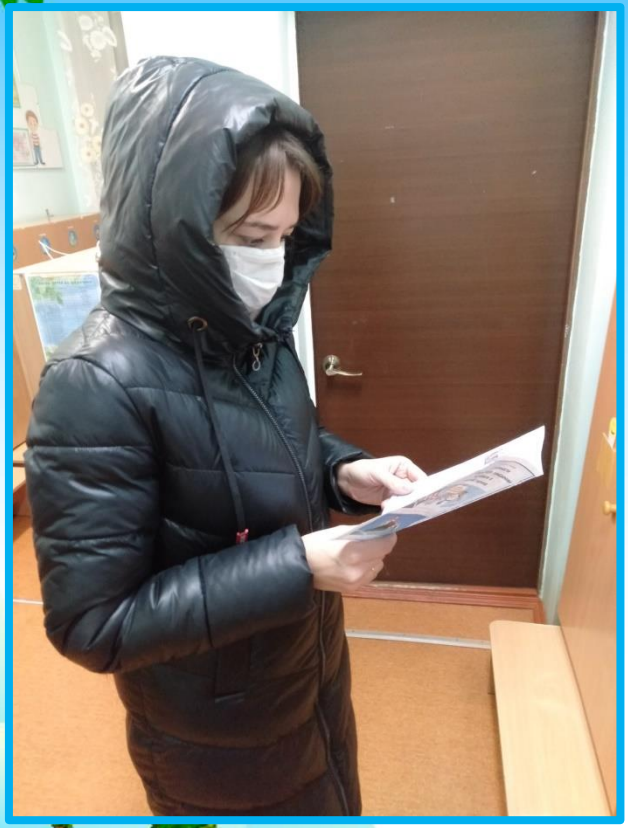
Помогаем кукле Кате собираться на прогулку.

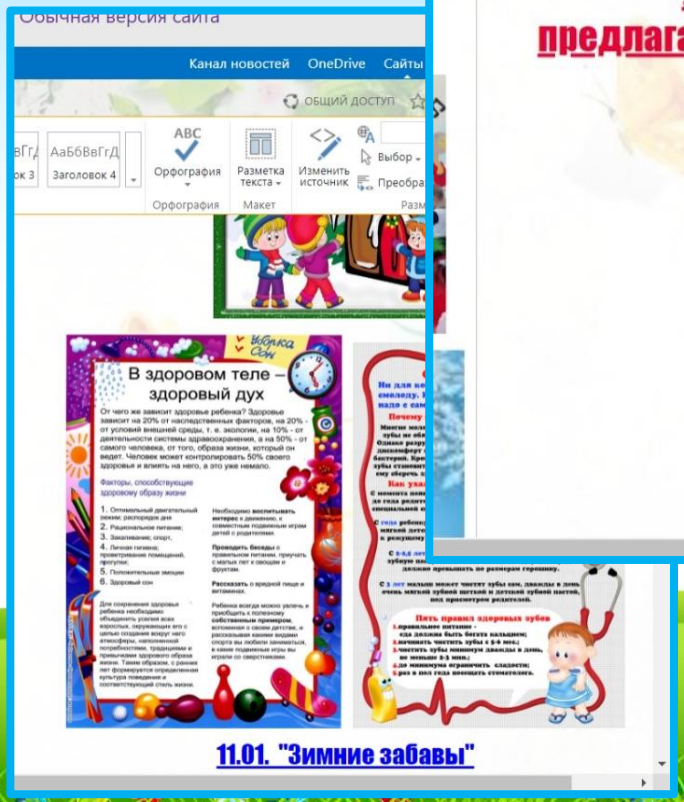
Четверг «Чистота –лучшая красота»

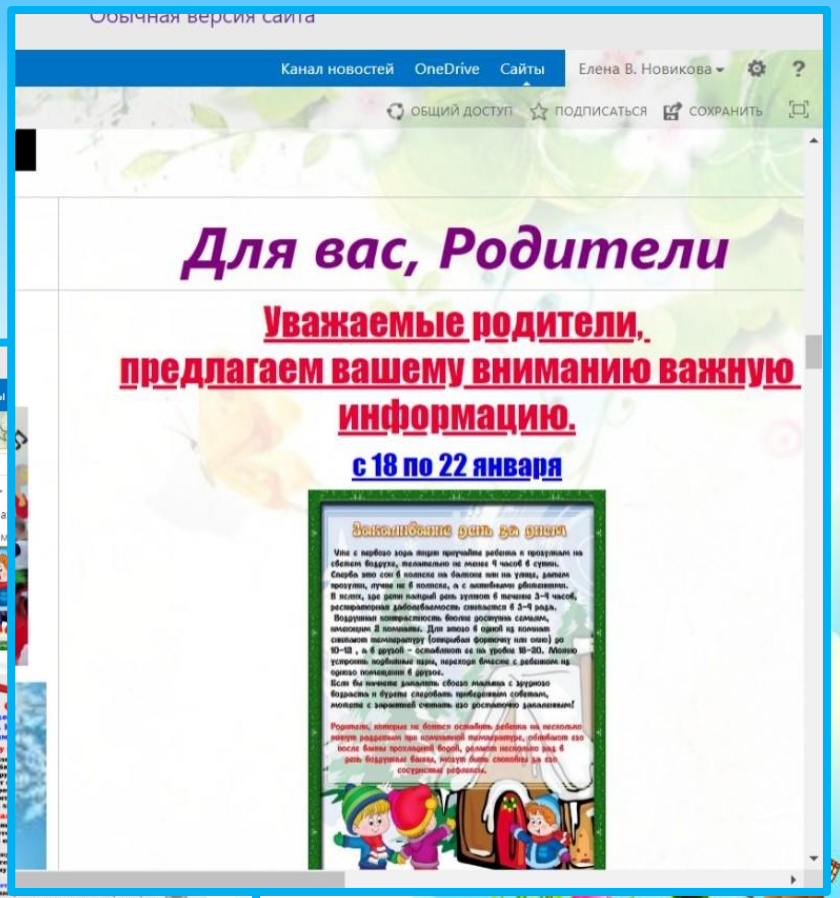
Чтобы зубки не болели-
д/и «Здоровые зубки»

Пятница «Весело играем здоровье сохраняем»

Работа с родителями!







Спасибо за внимание!

Будьте здоровы!