



«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

В СТАРШЕЙ «А» ГРУППЕ

Январь, 2021г



Воспитатели:
Курочкина И.С.
Соловьёва И.А.



В рамках «Недели здоровья» в старшей «А»
группе с 18.01.2021 по 22.01.2021 г. были
проведены мероприятия, направленные на
формирование здорового образа жизни
дошкольников и родителей воспитанников.





Понедельник «Витаминка в гостях у ребят»

Проведение НООД «Витаминка в гостях у ребят».

Организация СД «Овощи и фрукты - полезные продукты».

Беседа и просмотр мультфильма «Микробы вокруг нас».





Понедельник

Конструирование из бумаги «Овощи и фрукты — полезные продукты»





Вторник

«Здоровье в порядке — спасибо зарядке»

Применение элементов двигательной активности: зарядка, различные виды гимнастик, музыкотерапия, ароматерапия, релаксация.





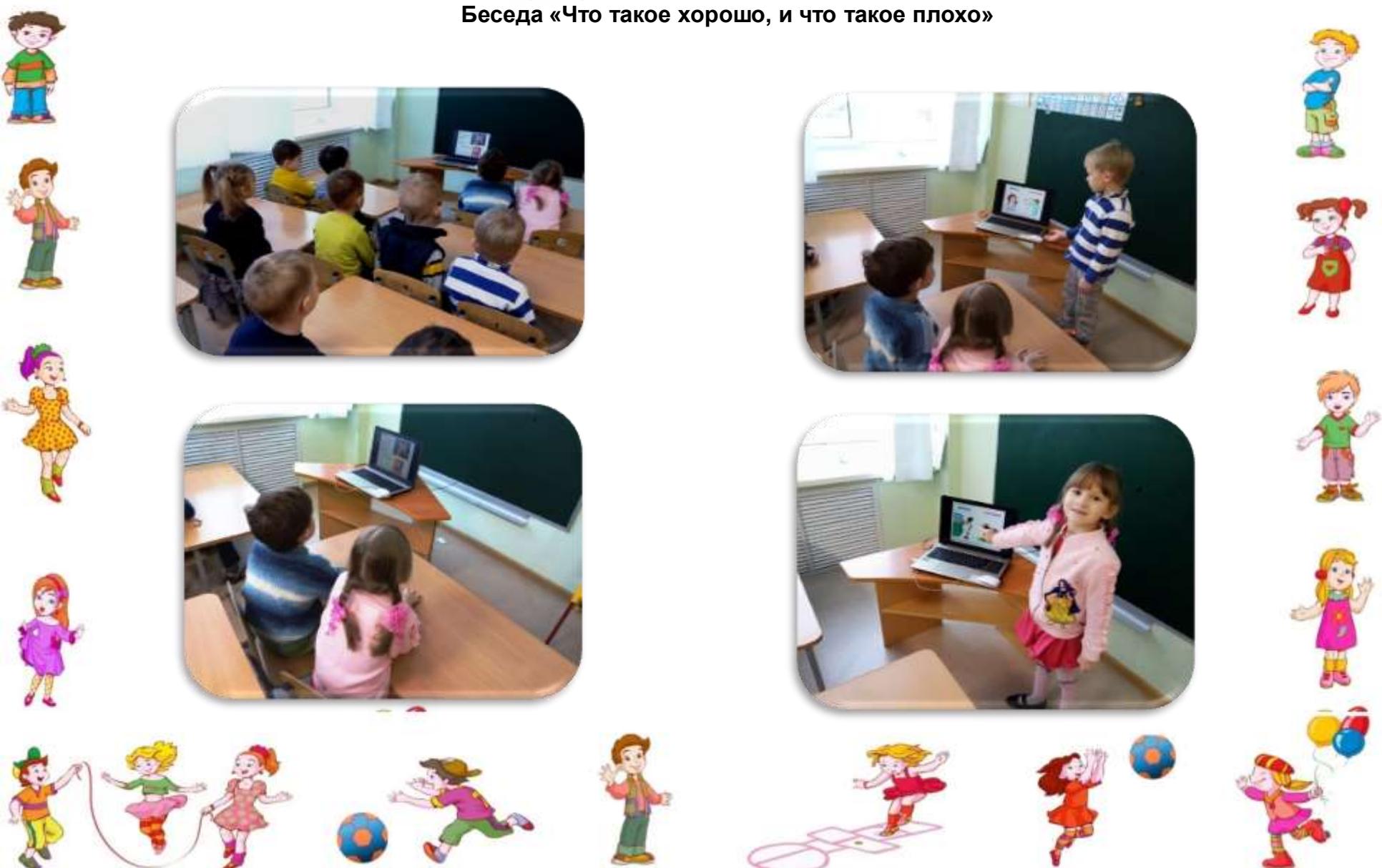
Вторник

«Здоровье в порядке — спасибо зарядке»





Среда
«На прогулку с пользой для здоровья»
Беседа «Что такое хорошо, и что такое плохо»





Среда
«На прогулку с пользой для здоровья»



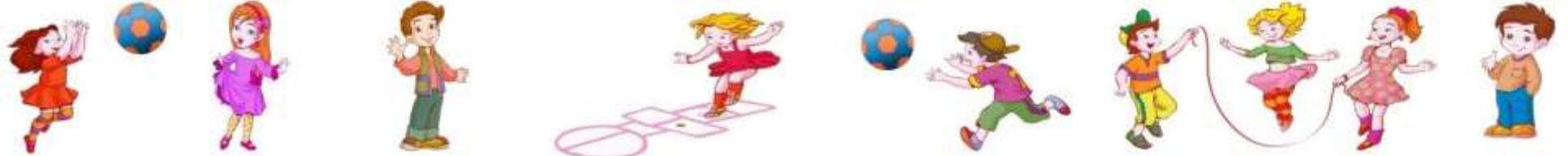


Среда «На прогулку с пользой для здоровья»



Постройка
снежных фигур.





Четверг «Чистота — лучшая красота»

Просмотр
познавательных
мультфильмов
«Мойдодыр»,
«Смешарики», «Бегемот,
который боялся
прививки», «Уроки
безопасности с тётушкой
Совой» и др.





Четверг «Чистота — лучшая красота»



Трудовая деятельность
«Моем игрушки»;
Чтение книг:
«Айболит», «Мойдодыр»
Беседа «Строение
человека»,
Игра «Найди части тела»





Пятница

«Весело играем — здоровье сохраняем»





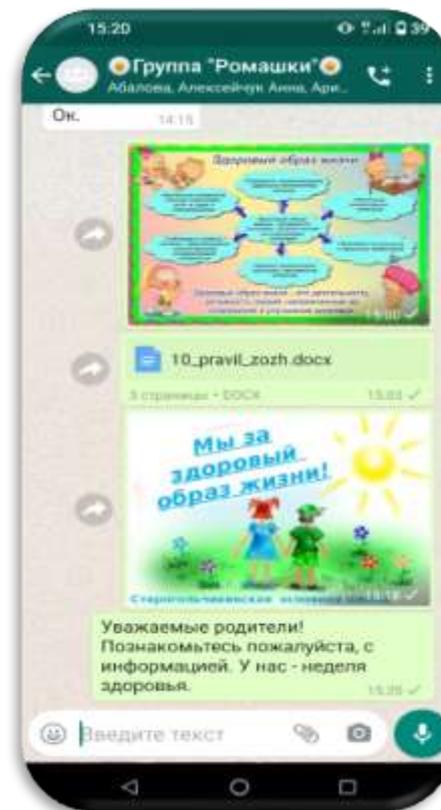
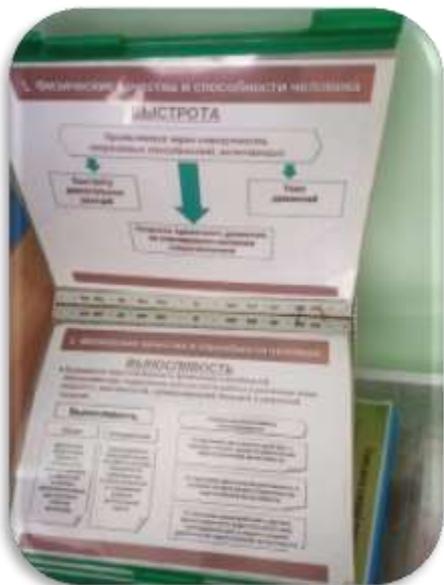
Пятница

Итоговое мероприятие «Гномы — за здоровый образ жизни»



Работа с родителями

Организация дистанционных консультаций, оформление папки и стенда для родителей, привлечение к изготовлению коллажей, рисунков, пособий по ЗОЖ.



Здоровый образ жизни



Научиться управлять своими чувствами, жить в ладу с окружающими

Следовать укрепляющему здоровье жизненному режиму

Научиться рационально питаться

Здоровый образ жизни - активность человека, направленная на сохранение здоровья

Соблюдать советы гигиены, сформировать ответственное гигиеническое поведение

Негативно относиться к вредным привычкам

Уважать физическую культуру, заниматься спортом



Здоровый образ жизни - это деятельность, активность людей, направленные на сохранение и улучшение здоровья.

