



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 7 «Сказка» городского округа город
Мантурово Костромской области

*Отчёт по проведению
Недели педмастерства
«Формула здоровья»*

Составила
учитель-логопед
Шевелёва В.В.





Цель проведения Недели педмастерства :

- формирование у детей первичных основ здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья ДОШКОЛЬНИКОВ.





Понедельник

Тема дня: «Витаминка в гостях у ребят»

Проведение мероприятия «В гостях у Витаминки»

Цель: знакомство детей с секретами правильного питания

Мероприятие проводилось с подгруппой детей (старшей группы). В ходе проведения занятия дети отправились в гости к сказочному герою Витаминке, чтобы помочь больному Ежику Кеше. В конце занятия дети самостоятельно сделали вывод о том, почему же заболел Кеша и принесли ему корзину с правильными продуктами от Витаминки.

Мероприятие было проведено с использованием ИКТ технологий: интерактивная игра «Полезное и вредное», мультфильм о правильном питании (серия «Фиксики»).





В гостях у Витаминки





Вторник

Тема дня: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

Цель: применение элементов двигательной активности при проведении занятий

В течение всего дня на занятиях применялись физминутки и дыхательные и зрительные гимнастики.

Физминутки проводились с использованием интерактивной доски и ноутбука и представляли собой музыкальные композиции и игры.

Перечень использованных музыкальных игр и зарядок: «Самолёт», «Мы пойдём направо» (Чударики), физминутка «Ёжик Пых», интерактивная дыхательная гимнастика с использованием микрофона «Кот и сосиска», пальчиковая гимнастика «Я хочу построить дом»



Интерактивная дыхательная гимнастика «Кот и сосиска»

Индивидуальное занятие





Среда

Тема дня: «На прогулку с пользой для здоровья»

**Цель: Познакомить детей с влиянием свежего воздуха на
здоровье человека**

**С детьми старшей группы была проведена беседа о влиянии
свежего воздуха на здоровье человека.**





Четверг

Тема дня: «Чистота – лучшая красота»

Цель: формирование у детей гигиенических навыков с применением наглядности

**Проведение совместно с психологом мероприятия
«Чистота – залог здоровья»**

Дети познакомились с произведением «Девочка чумазая», автор А.Барто, побывали в гостях у стоматолога, и узнали о происшествии с девочкой Смартой и её умной собакой.

Дети сделали вывод о необходимости мытья рук в течение дня и контроле чистоты полости рта.

Мероприятие было проведено с использованием интерактивной доски.





Чистота – залог здоров'я





Пятница

Тема дня: «Весело играем - здоровье сохраняем»

Цель: обобщение знаний детей по теме «Здоровый образ жизни»

С детьми старшей «А» группы» была проведена квест – игра «Путешествие в королевство Чистоты».

В ходе данной игры дети помогали искать и собирать средства личной гигиены, которые пропали из королевства.

Дети разгадывали загадки о средствах личной гигиены, играли в интерактивные игры «Найди одинаковые платочки», «Продолжи последовательность», «Найди спрятанные предметы».

Во время эстафеты в физкультурном зале дети преодолевая препятствия собирали в волшебный мешочек предметы личной гигиены, которые впоследствии были отправлены в королевство Чистоты.



Квест-игра «Путешествие в королевство Чистоты»





Работа с родителями

В рамках данной недели на личную страничку на сайте детского сада была выставлена электронная консультация для родителей «Воспитание здорового ребёнка»

Спасибо за внимание!

