



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №7 «Сказка» г.о.г. Мантурово

***Отчет о проведении
недели педмастерства
«Формула Здоровья»***

**Выполнила:
педагог – психолог
Завьялова И.Е.**

Цель: формирование у детей первичных основ здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья дошкольников.



Понедельник

Тема дня: «Витаминка в гостях у ребят»

Цель: ознакомить детей с информацией о пользе правильного питания

Проведение занятий в подготовительных группах с целью ознакомления детей с информацией о пользе правильного питания, овощей и фруктов.

Проведена беседа по теме «Витаминки в наших продуктах»; закрепление темы с помощью упражнений: игра-разминка «Полезные продукты», 4й лишний, корректурная проба, запомни порядок.



Вторник

Тема дня: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке»

В течении дня на занятиях с детьми применялись:

- Физкультминутки: «Варим, варим мы компот», «Дети вышли по порядку»;
- Пальчиковая гимнастика: «Волшебные пальчики»;
- Релаксация: «Образы» (применение пузырьковой колонны);
- Психогимнастика: «Спящий котенок»;
- Психогимнастика: «Радость»



Среда

Тема дня: «На прогулку с пользой для здоровья»

Беседы с детьми о влиянии свежего воздуха и прогулок на здоровье человека «Чем полезен свежий воздух».



Четверг

Тема дня: «Чистота – лучшая красота»

Цель: формирование у детей гигиенических навыков с применением наглядности

Проведение совместно с учителем логопедом мероприятия «Чистота – залог здоровья»

Дети познакомились с произведением «Девочка чумазая», автор А. Барто, побывали в гостях у стоматолога, и узнали о происшествии с девочкой Смартой, закрепили свои знания упражнениями «Зашумленные картинки», «Найди предметы личной гигиены».

Дети сделали вывод о необходимости мытья рук в течение дня контроле чистоты полости рта.

Мероприятие было проведено с использованием интерактивной доски.



Пятница

Тема дня: «Весело играем – здоровье сохраняем»

Цель: обобщение знаний детей по теме «Здоровый образ жизни»

С детьми старшей «А» группы была проведена квест – игра «Путешествие в королевство Чистоты».

В ходе данной игры дети помогали искать средства личной гигиены, которые пропали из королевства.

Дети разгадывали загадки о средствах личной гигиены, играли в интерактивные игры «Найди одинаковые платочки», «Продолжи последовательность», «Найди спрятанные предметы», в качестве разминки дети играли в игру «Кошки – мышки».

Во время эстафеты в физкультурном зале дети преодолевали препятствия собирали в волшебный мешочек предметы личной гигиены, которые в последствии были отправлены в королевство Чистоты.

