

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 5CDD 6BA0 332F 7354 4F67 BBE5 50DF F5D3

Владелец: Новикова Елена Викторовна

Действителен: с 18.01.2024 по 12.04.2025

Утверждаю:

Новикова Е.В.

Меню Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 150/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
				ЗЕФИР 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150			
345	350	345	340	370	345	375	345	345	350
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150 ПРЯНИКИ 25	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
150	150	175	150	150	150	150	150	150	150
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННО Г 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ "БУРЯЧОК" 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ ВАРЁНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40

ЩИ ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП РЫБНЫЙ 150	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ 50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20									
602	582	566	572	562	586	572	556	571	572

Уплотнённый полдник

БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 150	САЛАТ ЛЕТНИЙ 180
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКАЯ И 70/40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА К ЧАЮ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЯБЛОКО 90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БАНАН 95	ЯБЛОКО 95	ГРУША 95	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРУША 95	БАНАН 95	ВАФЛИ 20
ЯБЛОКО 95	ПЛЮШКА 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		МАНДАРИН 95	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					
475	485	495	445	400	420	485	485	445	430
1572	1567	1581	1507	1482	1501	1582	1536	1511	1502