

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 5CDD 6BA0 332F 7354 4F67 BBE5 50DF F5D3
 Владелец: Новикова Елена Викторовна
 Действителен: с 18.01.2024 по 12.04.2025

Утверждаю:

 Е.В.Новикова

**МЕНЮ
САД 12 ЧАСОВ**

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ И ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 180/5	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 180/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
				ЗЕФИР 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180			
405	415	405	400	415	405	425	405	410	405
2 ЗАВТРАК									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 ПРЯНИКИ 25	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180
180	180	205	180	180	180	180	180	180	180
ОБЕД									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИР. 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ "БУРЯЧОК" 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИР.) 50	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СО СМЕТАНОЙ 200/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ И СО СМЕТАНОЙ 200/7	СУП РЫБНЫЙ 200	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/7	БОРЩ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200/7
ПЮРЕ	КАША	РАГУ ОВОЩНОЕ	ПЮРЕ	ЗАПЕКАНКА	КАПУСТА	РИС ОТВАРНОЙ	ГОЛУБЦЫ	ОВОЩИ В	ШНИЦЕЛЬ

КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ АЯ 130	130	КАРТОФЕЛЬНО Е 130	КАРТОФЕЛЬНА Я С МЯСОМ 200	ТУШЁНАЯ 150	130	ЛЕНИВЫЕ 70	МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬН ЫЙ 70
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЁННАЯ В СОУСЕ 70/50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР . 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫ Е ИЗ ГОВЯДИН Ы 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КАРТОФЕЛЬ НОЕ ПЮРЕ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ 70	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИК А. 180
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧН ЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25									
737	757	710	717	707	730	707	700	727	707

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 200	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 200	САЛАТ ЛЕТНИЙ 200
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	яйца ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СОУС МОЛОЧНЫ Й (СЛАДКИЙ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	яйца ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА К ЧАЮ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАНАН 0100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГРУША 100	яйца ВАРЕННЫЕ 40	СОКИ ОВОЩНЫЕ ФРУКТОВ ЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАНАН 100	ВАФЛИ 20
ЯБЛОКО 100	ПЛЮШКА 60	ЯБЛОКО 100		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		МАНДАРИН 100	ГРУША 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ Й 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25					
560	530	600	555	495	530	565	580	550	505
1882	1882	1920	1852	1797	1845	1877	1865	1867	1797

