

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Сказка» городского округа город Мантурово
Костромской области

Флешмоб для родителей и детей
«Фитнес-аэробика – мы вместе! »

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни среди обучающихся образовательных организаций;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, приобщение обучающихся к проблеме сохранения своего здоровья, воспитание у них позитивных жизненных установок.

Звучит музыка «Давай, Россия», дети строятся

Ведущий: Добрый день дорогие ребята, уважаемые взрослые, родители и зрители!

-Детский сад №7 «Сказка» приветствует вас всех в физкультурном зале
Сегодня мы проводим здесь спортивно танцевальный флешмоб «Фитнес-аэробика – мы вместе! »

Дети: 1.Всем участникам привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –
Будете здоровы!

2. Я открою вам секрет –
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен,
Проживёшь тогда 100 лет!

3. Оставили папы сегодня работу.
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на спортпраздник сегодня скорей.

4.Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт — помощник,
Спорт — здоровье,
Спорт — игра,
Физкульт-ура!

Ведущий: На спортивную площадку приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!



-Уважаемые взрослые! Поддержите наших маленьких участников сегодняшнего флешмоба, а лучше всего встаньте с ними рядом, потанцуйте вместе с нами, повторяйте движения!

- Ну что, все готовы!

Музыка «Делаем зарядку»

Ребенок: Мы-за здоровье, мы-за счастье

Мы-против боли и несчастья!

За трезвый разум, за ясность мысли,

За детство, юность, за радость жизни

Ведущий: Я желаю вам, ребята:

Веселиться и играть, много бегать и скакать.

Чистить зубы, умываться.

Загорать, играть, купаться.

И смеяться и смеяться!

Физкультурой заниматься!

-Спасибо всем!!! Будьте здоровы!!!! Физкульт – Ура!!!!

