

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №7 «Сказка» городского округа город Мантурово
Костромской области

Спортивный флешмоб «Мы выбираем спорт!»

Предварительная работа: проведение спортивных мероприятий, беседы с детьми на тему: «Здоровый образ жизни», взаимодействие с семьями воспитанников: рисунки на тему «Мы выбираем спорт!», привлечение родителей к организации спортивных мероприятий. Разучивание движений для флешмоба на занятиях по физической культуре и утренней гимнастике.

Цели и задачи:

1. Формирование у детей дошкольного возраста стремление к физическому совершенствованию.
2. Привлечение детей к регулярным занятием спортом.
3. Развитие ориентировки в пространстве.
4. Поддерживать и воспитывать интерес к здоровому образу жизни.
5. Создать у детей бодрое веселое настроение, дать почувствовать радость движения.

Ход развлечения:

Дети входят под песню «Россия-чемпионка», (встречают их Спортник и Витаминка и предлагают детям выбрать кружок и встать на него).

Спортник: Привет! Привет!

Витаминка: Привет! Привет!

Спортник: Привет, девчонки!

Девчонки: Привет!

Витаминка: Привет, мальчишки!

Мальчишки: Привет!

Спортник: Настроенье, каково!?

Дети: «Во!»

Витаминка: Все такого мнения!?

Дети: «Да!»

DJ

Спортник: Все без исключения!?

Дети: «Да!»

Витаминка: Молодцы! Друзья, давайте знакомиться.

Спортник: Я спортник!

Витаминка: Я витаминка!

Спортник: Здравствуйте, дети! Мы рады видеть вас в нашем детском саду. Сегодня у нас замечательный танцевальный праздник и девиз нашего праздника: «Мы выбираем спорт!» Давайте скажем все вместе!

Дети: Мы выбираем спорт!

Витаминка: Чтоб здоровье сохранить, организм свой укрепить, знает каждый из ребят, нужно танцевать! Много танцев в этом мире, все не сможем сосчитать, Так давайте же скорее будем, будем танцевать!

Загадка:

То вприпрыжку, то вприсядку.

Дети делают(зарядку)

Танец под фонограмму песни «Утренняя зарядка» в исполнении Леонида Руденко и группы «А-Студио»

Спортник:

Здоровый дух в здоровом теле!

Докажем это мы на деле!

Эй, дружок, не унывай,

Танцевать ты начинай!

Танец под фонограмму песни «Я возьму карандаши», в исполнении

Анжелики и Анатас Агур

Спортник: Замечательно! Ребята, сегодня мы пригласили вас в этот зал, чтобы совершить путешествие в страну здоровья. Но как же мы сюда вернемся, если вы не помните свои места. Посмотрите друг на друга, на своих соседей справа, слева. Запомнили? Дети: Да!

Спортник: Вы готовы!? Тогда отправляемся прямо сейчас! Для этого мы разделимся на две команды. Каждой команде по большому воздушному шару.

Витаминка: Одна половина детей становится паровозиком за спортсменом, у него в руках синий шарик.

Спортник: А другая половина становится паровозиком за DJ витамин, у него в руках желтый шарик.

Витаминка: Вперед!

(Дети строятся паровозиками по группам за витаминкой и спортсменом, у диджеев в руках по большому воздушному шару синего и желтого цвета, двигаются по залу змейкой, а затем становятся на свои круги)

Фонограмма «Веселая песенка», в исполнении группы «Талисман»

Спортник: А теперь находим свое место. Все на своих местах?

Варианты ответов детей

Спортник: Молодцы!

Спортник: Давайте вспомним девиз нашего праздника!

Дети: «Мы выбираем спорт!»

Витаминка: Ребята, мы с вами ехали-ехали и приехали в страну здоровья! А кто мне подскажет, что нужно делать, чтоб быть здоровым?

Варианты ответы детей

Витаминка : И, конечно же, танцевать!

Чтоб здоровым, сильным быть –

Нужно мышцы укрепить,

Движенья танца выполняем –

Свои мышцы укрепляем!

Но каждый спортсмен должен быть чистым и опрятным.

Ведь чистота залог здоровья!

Танец под фонограмму песни «Стирка» в стиле рэп.

Витаминка: Чудесно потанцевали! Вам понравилось?!

Варианты ответов детей.

Витаминка: Отлично! Продолжаем! А теперь я предлагаю вам отгадать загадки:

1. Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье... (Спорт).

2. Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражнения по порядку!

Поможет вырасти..... (Зарядка).

Спорттик: Чтоб заниматься спортом, нужен спортивный инвентарь.

А какой? Знаете?

Варианты ответов детей.

Спорттик: А теперь давайте вспомним девиз нашего праздника!

Дети: «Мы выбираем спорт!»

Витаминка: Молодцы!!!! Поехали дальше...

Танец под фонограмму песни «Колесики, колесики и красивый руль» , в исполнении группы «Бибика» .

Спорттик: Молодцы! Зажигаем дальше!

Танец под фонограмму песни «Доброта», в исполнении детской группы «Барбарики»

Витаминка: Вот как дружно танцевали, и нисколько не устали! Замечательно! Молодцы! Ребята, наше путешествие в страну здоровья подошло к концу, нам пора домой в детский сад. Вы готовы!? Тогда отправляемся прямо сейчас! Сейчас мы разделимся на две команды. Каждой команде по большому воздушному шару.

(Дети строятся паровозиками по группам за витаминкой и спорттиком , у диджеев в руках по большому воздушному шару синего и желтого цвета, двигаются по залу змейкой, под конец музыки становятся на свои круги)

Танец под фонограмму «Фанфары»

Спорттик: Вот мы и пришли в детский сад. А теперь разбегаемся по своим местам.

Витаминка: Молодцы! Вы настоящие спортсмены!

Спорттик: Вам понравилось наше путешествие?

Варианты ответов детей.

Спорттик: Где мы с вами были?

Варианты ответов детей.

Витаминка: А что мы там с вами делали?

Варианты ответов детей.

Спортик: Давайте вспомним, какие танцы мы с вами танцевали.

Варианты ответов детей.

Спортик: Давайте еще раз вспомним девиз нашего праздника.

Дети: Мы выбираем спорт!

Витаминка: Ну и напоследок наш самый главный танец. Готовы?

В какой стране мы живем?

Варианты ответов детей.

Витаминка, спортик и дети: Россия вперед!

Танец под фонограмму песни «Россия-чемпионка

Витаминка, спортик и дети: Россия вперед! И мы выбираем спорт!

Спортик: Наш праздник подошел к концу, но мы надеемся, что вы всегда будете заниматься спортом и танцевать! Вам понравилось, ребята?

Дети: Да!

Витаминка: Мы очень рады! Надеемся, что наша встреча была не последней!

Спортик: До свиданья!

Витаминка: До новых встреч!