

Весёлые пальчиковые игры для малышей

Наши наблюдательные предки заметили, что разминание, поглаживание и движение **пальчиков** влияют на умственное и речевое развитие **малыша**. И играли с детьми в «*Ладушки*» и «*Сороку - белобоку*». И мы до сих пор играем. И, возможно, даже не осознаем, что занимаемся таким образом с ребенком **пальчиковой гимнастикой**.

Пальчиковая гимнастика- это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи **пальцев**. Такая тренировка движений **пальчиков** и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга. При любом двигательном тренинге упражняются не руки, а мозг», - писал Николай Александрович Бернштейн – отечественный психофизиолог.

Кроме этого, **пальчиковая гимнастика** подготавливает руку к письму, развивает координацию и чувство ритма, внимательность и способность сосредотачиваться... и, как любая веселая и интересная игра – создает добрые эмоциональные взаимоотношения с взрослыми.

Пальчиковые игры — это инсценировка рифмованных историй, сказок при помощи **пальцев**. Многие **игры** требуют участия обеих рук, что дает возможность развивать их ловкость и подвижность, а **весёлые стишки** помогают снять моральное напряжение. Кроме этого, **пальчиковая гимнастика** подготавливает руку к письму, развивает координацию и чувство ритма,

внимательность и способность сосредотачиваться... и, как любая веселая и интересная игра – создает добрые эмоциональные взаимоотношения с взрослыми. **Пальчиковые игры** — это инсценировка рифмованных историй, сказок при помощи **пальцев**.

Многие **игры** требуют участия обеих рук, что дает возможность развивать их ловкость и подвижность, а **весёлые стишки** помогают снять моральное напряжение.

Существует огромное количество **пальчиковых игр и упражнений**, и каждые из них имеют своё направление:- Сжимание – разжимание кулачков

- Напряжение – расслабление **пальцев**

- Потягивание

- Сгибание – разгибание **пальцев**

- Упражнения для кончиков **пальцев**

- Вращение **пальцами**

- Разные движения **пальцами**

- Растягивание

- Упражнение для запястья

- Массаж **пальцев**

- Упражнения с предметами

(см. презентацию)

В заключении несколько советов

Упражнения с использованием **пальчиковой гимнастики** должны быть систематическими.

После каждого упражнения необходимо расслаблять **пальцы** (*потрясти кистями рук*).

Пальцы лучше нагружать равномерно.

Проводить гимнастику не только на занятиях, но и в любой режимный момент.