



**Формирование культурно-  
гигиенических навыков у детей  
дошкольного возраста посредством  
различных методов и приемов**



# Во время умывания:

«Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазоньки  
блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.»







# Одевание на прогулку:



«Раз, два, три, четыре, пять,  
Собираемся гулять,  
Завязали Катеньке  
Шарфик полосатенький.»



# Перед сном:

«Спать пора.  
Наступает ночь.  
Ты устала, дочка.  
Ножки бегали с утра,  
Глазкам спать давно пора.  
Ждет тебя кроватка.  
Спи, дочурка, сладко.  
·Мы купили куколку,  
Куколку-баюкалку.  
Ночью спит она и днем,  
С ней скорее мы уснем».







# Во время приема пищи:



«Каша из гречки.  
Где варилась?  
В печке.  
Сварилась, упрела,  
Чтоб Катенька ела.»

# Гости







## В младшем дошкольном возрасте:





# Сюжетные картинки







# Предметные картинки





# Неумейка







## Потешки:

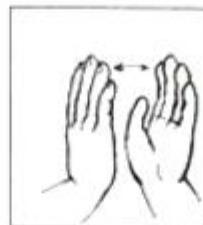
«В кране булькает вода. Очень даже здорово!  
Умывается сама Машенька Егорова»

«Ладушки, ладушки, с мылом моем лапушки,  
чистые ладошки, вот вам хлеб, да ложки!»



# Пальчиковая гимнастика «Умываемся».

**Ай, лады, лады, лады,**



*Хлопать в ладоши.*

**Не боимся мы воды.**



*Хлопать по воздуху,  
как по воде.*

**Чисто умываемся,**



*Делать движение, как  
будто умываемся.*

**Маме улыбаемся.**



*Улыбаемся,      можно  
помочь              себе  
пальчиками.*





Сложить ладошки  
«ковшиком».  
Имитация, пьем  
молоко.



# С детьми среднего дошкольного возраста

## Юмористические частушки:

«Я под краном руки мыла,  
А лицо помыть забыла,  
Увидал меня Дозор,  
Зарычал «Какой позор!»





## Загадки:

«Пузыри пускало,  
Пеной кверху лезло,—  
И его не стало,  
Вдруг оно исчезло!»



Пять чуланов, одна дверь.



Лук, капуста и картошка,  
Разных овощей немножко.  
Ты в кастрюле их ищи.  
Это суп с названием...



# Пословицы:

«Чистота - залог здоровья»

«Шуба не ради красы, а ради тепла»





# Предметно-схематические модели последовательности одевания на прогулку.







# «SMS здоровья»



Я возьму свою расчёску,  
Кукле сделаю причёску!  
У неё мои привычки,  
Два банта и две  
косички!



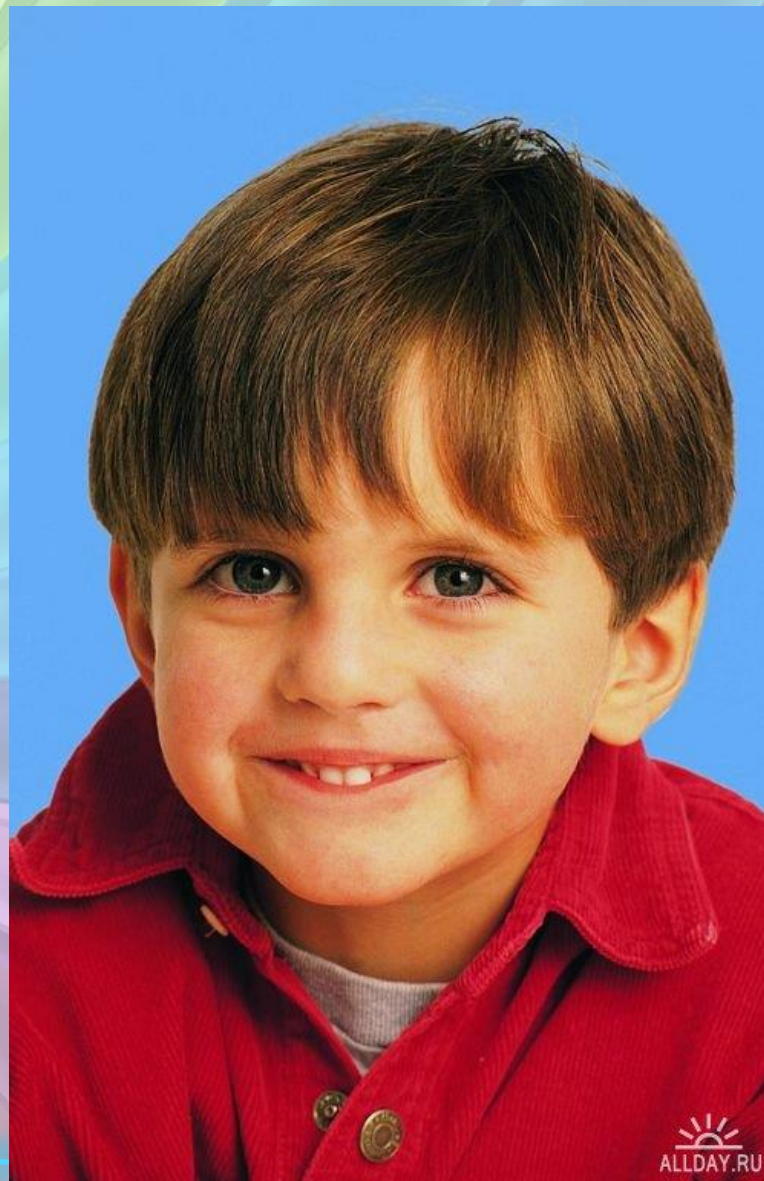
# «Мыльные перчатки»







# В старшем дошкольном возрасте «Фотограф чистоты».





Чистота – залог здоровья  
Здоровье дороже золота

Чисто жить – здоровым быть

Здоровье в порядке спасибо зарядке

Если хочешь быть здоров – закаляйся

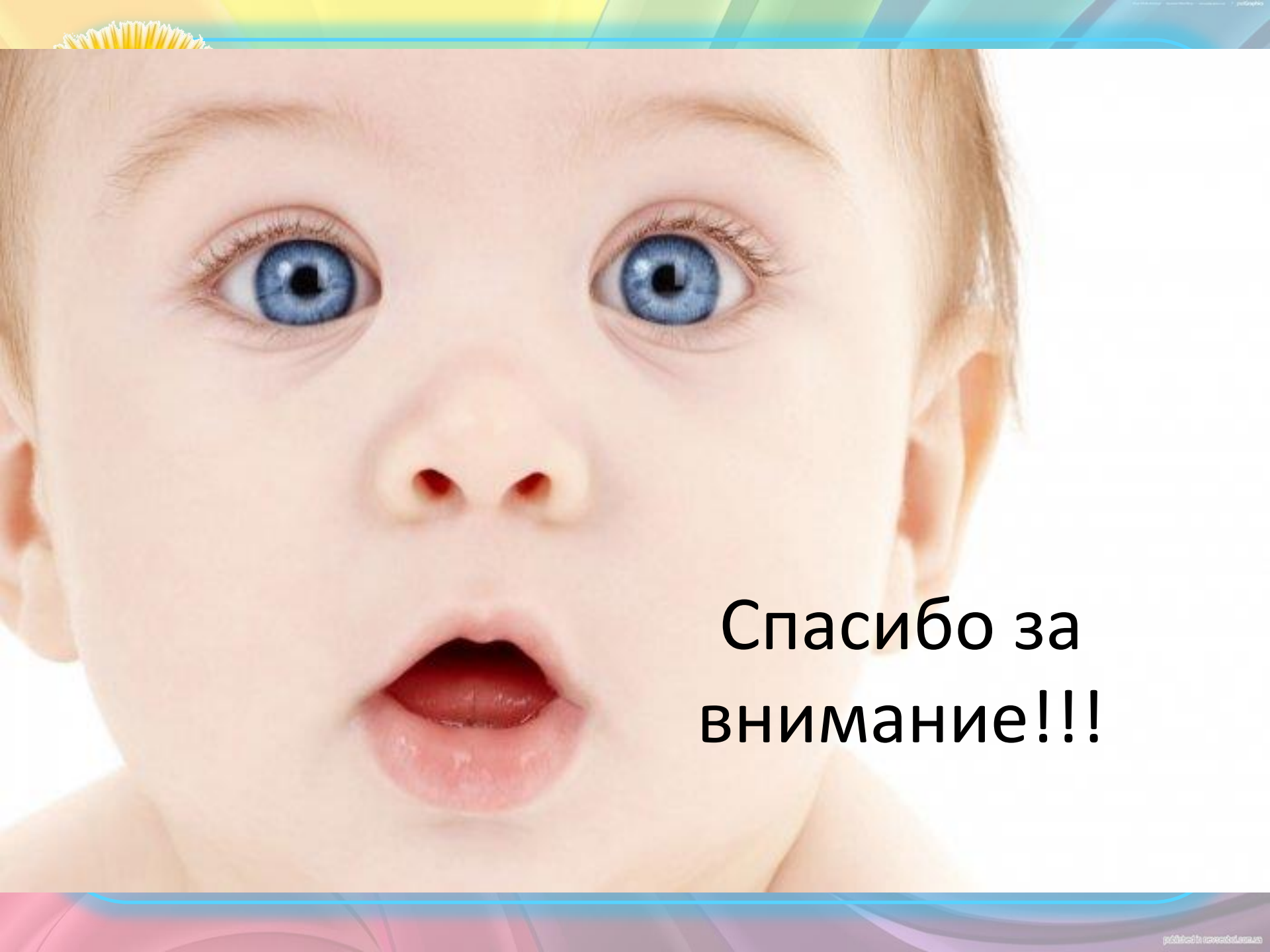
В здоровом теле – здоровый дух

Здоровье за деньги не купишь

Береги платье с нову, а здоровье смолоду

Будет здоровье – будет все!!!





Спасибо за  
внимание!!!