

Примерный перечень консультаций воспитателя по физической культуре

от 0-3 лет

1. Значение подвижной игры в жизни дошкольника
2. Какая польза от утренней зарядки для детей
3. Здоровая семья – здоровые дети
4. Дыхательная гимнастика как средство оздоровления дошкольников
5. В какие игры играть летом с детьми
6. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста
7. Игры с мячом - лучший способ подарить радость ребёнку и развить его мозг
8. Зарядка с мамой
9. Прогулки и их значение для укрепления здоровья детей
10. Одежда и обувь ребёнка на зимней прогулке
11. Играем вместе- игры интересные и полезные дома
12. Игровой массаж
13. Режимные процессы в игровой деятельности с детьми 2-3 лет

от 3 до 7 лет

1. Значение подвижной игры в жизни дошкольника
2. Какая польза от утренней зарядки для детей
3. Как обеспечить безопасность ребёнка в зимнее время
4. Здоровая семья – здоровые дети
5. Дыхательная гимнастика как средство оздоровления дошкольников
6. В какие игры играть летом с детьми
7. Как правильно закалять детей
8. Отдохнём ещё и днём
9. Игры с мячом - лучший способ подарить радость ребёнку и развить его мозг
10. Движение – основа здоровья
11. Помогите ребёнку расти здоровым
12. Как выбрать вид спорта
13. Физические упражнения для детей
14. Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста
15. Как правильно организовывать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях
16. Игры нашего двора
17. Спортивный уголок дома
18. Как выбирать лыжи для детей
19. Прогулки и их значение для укрепления здоровья детей
20. Детская скакалка- супертренажёр
21. Одежда и обувь ребёнка на зимней прогулке
22. Играем вместе- игры интересные и полезные дома
23. Первые шаги к ГТО
24. Роль самомассажа в укреплении здоровья детей
25. Игровой стретчинг
26. Игры импровизации под музыку как средство сохранения и укрепления здоровья дошкольников

от 7 до 10

1. Какая польза от утренней зарядки для детей
2. Здоровая семья – здоровые дети
3. Дыхательная гимнастика как средство оздоровления школьников
4. Игры с мячом - лучший способ подарить радость ребёнку и развить его мозг
5. Движение – основа здоровья
6. Физические упражнения для детей
7. Игры нашего двора
8. Как выбирать лыжи для детей
9. Детская скакалка- супертренажёр
10. Методические особенности физического воспитания младшего школьного возраста
11. Первые шаги к ГТО

от 11 до 15

1. Дыхательная гимнастика как средство оздоровления школьников
2. Физическое развитие школьники и пути его совершенствования
3. Физическая подготовка, её связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств школьника
4. Все что нужно знать о ГТО

от 16-18

1. Дыхательная гимнастика как средство оздоровления школьников
2. Методические особенности физического воспитания старшего школьного возраста
3. Режим дня для старших школьников
4. Физическое развитие школьника и пути его совершенствования
5. Все что нужно знать о ГТО