

Советы родителям

Для правильного физического воспитания необходимо стимулировать потребность детей в физических упражнениях. Здесь немалую роль играет пример и отношение к физической культуре взрослого. Родители должны знать и учитывать потребности и интересы своего ребенка. Не нужно запрещать ему бегать или прыгать. Помните, как родители будут относиться к физкультуре, такое же отношение к ней сформируется и у самого ребенка.

И, конечно, нужно поощрять любое достижение малыша, тогда в нём будет поддерживаться нормальная самооценка.

