

ФИЗКУЛЬТУРА С МАМОЙ

Цель: популяризация здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом в семейном кругу.

Задачи: 1. Способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребенком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним, а также искренне и открыто выражать свои чувства.

2. Способствовать развитию у родителей и детей умения настраиваться друг на друга, чувствовать партнера для успешности в совместной двигательной деятельности.

3. Расширять у детей двигательный опыт, развивая функциональные системы, координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость, выносливость.

4. Способствовать эмоциональному сближению родителя с ребенком.

ВИДЕОРОЛИК

<https://www.youtube.com/watch?v=eIqGGK3becA>