



Режим дня в разновозрастной 2 младшей- средней группе общеразвивающей направленности (теплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей: индивидуальное и подгрупповое взаимодействие с воспитателем. Самостоятельная игровая (предметная), художественная, музыкальная деятельность	6.30-8.10
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10-8.18
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.18-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка: наблюдения, труд, индивидуальное и подгрупповое взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная игровая и двигательная деятельность	9.05-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45.-15.00
Постепенный подъем, самомассаж, гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15.- 15.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.25-15.35
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.35.-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину.	16.40.-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-18.30