



Спортивный уголок в средней – старшей группе

Воспитатели: Богословская Лариса Ивановна,
Смирнова Татьяна Валентиновна

2021г.





Спортивный уголок в группе



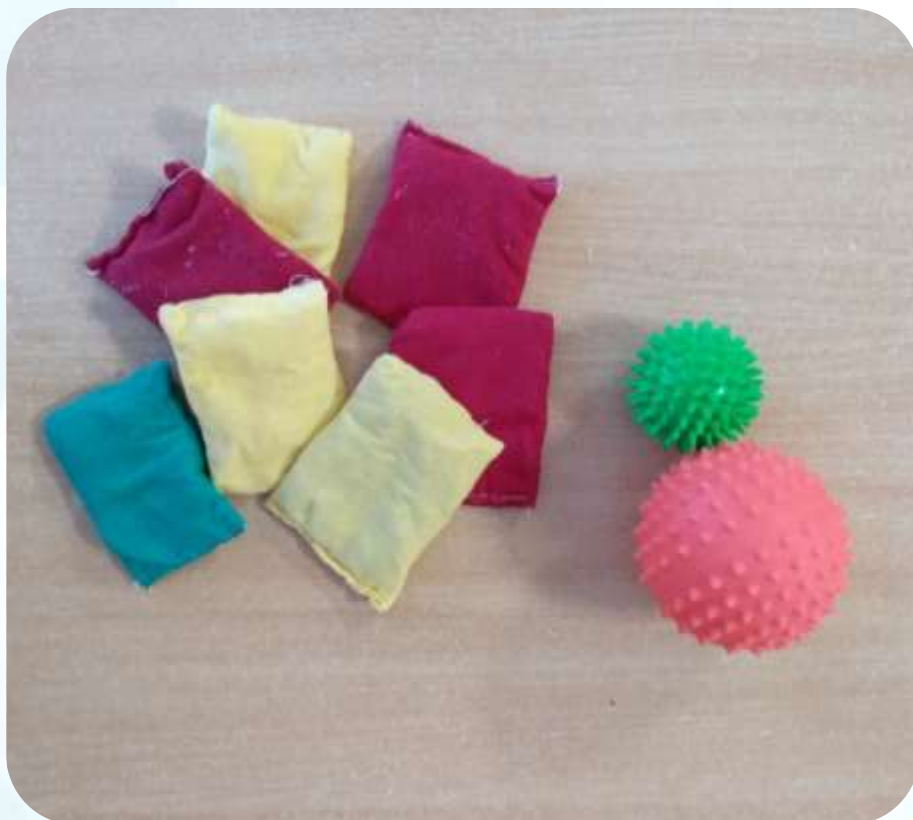


Ходьба по верёвке (равновесие), между верёвками.





Развитие мелкой моторики рук





Метание







Общеразвивающие упражнения



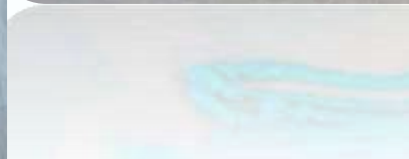


Ловля
Игра
«Бельбоке»





*Прыжки,
перешагива
ние*





Самомассаж





Восстановление дыхания



Развитие силы





Схемы выполнения движений

