

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №4 «Огонек» городского округа город Мантурово*

*Проект
«От спортивных рекордов в детском
саду к олимпийским рекордам»
в старшей группе*



Воспитатель старшей группы Л. И. Богословская

Цель;

Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

Задачи проекта:

Образовательные:

Знакомить детей с летними видами спорта,

Развивающие:

Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, стремление к укреплению и сохранению собственного здоровья.

Воспитательные:

Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, трудолюбие. Воспитывать желание побеждать и соперничать.

формировать дружеские отношения в коллективе детей

Воспитывать умение получать радость не только от своих результатов, но и переживать за товарищей.





Вид проекта:

Групповой, оздоровительный.

По срокам реализации

краткосрочный – 1 неделя: с 22. 07 – 26. 07. 2019

Участники проекта

*дети старшей группы, школьники – выпускники
детского сада, родители, воспитатели группы*



Актуальность проекта:



Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до 7 лет человек проходит огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.





Гипотеза проекта:

В результате целенаправленной и системной работы по реализации проекта, возможно, развитие заинтересованности к спорту и олимпийскому движению. Данный проект способствует возникновению желания в дальнейшем посещать спортивную секцию или заняться спортивными упражнениями совместно с родителями.

Воспитание волевых качеств, целеустремленности, организованности, трудолюбия, инициативности, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.





Основные формы реализации проекта:

работа с познавательной литературой

*Прогулки в двигательной активности,
физкультурные досуги, развлечения, спортивные
игры.*

неделя здоровья

участие в соревнованиях

встречи с учащимися спортивных организаций.



Ожидаемый результат проектной деятельности:

Для детей:

Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.

Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.

Для родителей:

Сформированная активная родительская позиция.

Повышение компетентности в вопросах физической культуры и спорта.

Активное участие в жизнедеятельности ДОУ.

Для педагогов:

Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания детей.

Повышение профессионального уровня .

Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.



Работа с родителями

Информирование родителей о реализации данного проекта в группе;

Оформление информационного стенда по физическому развитию детей

Буклеты , папки – передвижки

Участие родителей в организации спортивных мероприятий



1 этап - подготовительный



Обсуждение целей и задач проекта.

Распределение материала на блоки, составление плана работы.

Сотрудничество со школьниками, посещающими спортивные секции

Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, литературных источников по соответствующим тематикам, видеоматериалов, дидактических и спортивных игр.

Пропаганда знаний о значении спорта в жизни ребёнка для родителей воспитанников.



2 этап. – основной

Проведение тематических дней.

1 день - Спортивный праздник « День мяча»

План – схема

1. Утренняя гимнастика «Покажи движение»
2. Д/и «Кто кем был или что чем было»
3. Игра малой подвижности «Найди мяч»
4. Приложение «Футболист»
5. П/и «Волейбол»
6. П/и «Футбол» с выпускниками, учащимися спортивной секции по футболу.
7. Чтение Л.Ушакова «Сказка о мяче и Вовке».







Проведение тематических дней.

2 день - Юный велосипедист

План - схема

Разминка «Этот день хороший»

1. Беседа «Кто придумал велосипед»
2. Чтение С. Михалкова «Велосипедист»
3. Д/и «Собери велосипед», «Найди отличия»
4. Рисование «По дороге я лечу и педалями кручу»
5. Спортивные соревнования «Мой друг – велосипед»
6. Просмотр мультфильма «Правила дорожные»
7. П/и «Стоп! Велосипед!»







Проведение тематических дней.

3 день - День легкой атлетики

План – схема

1. Разминка «Этот день хороший!»
2. Беседа «Летние виды спорта», просмотр иллюстраций.
3. Д/И «Угадай вид спорта»
4. Физкультминутка «Мы бежим быстрее ветра»
5. Соревнования «К стартам готовы»
Прыжки через скакалку.
Прыжки в длину с места .
Бег с препятствиями.
П/и «Удочка».
6. Построение команд, объявление результатов.







Проведение тематических дней.

4 день - День водных и пляжных видов спорта

План схема

1. Д/и «Кому нужны эти вещи»
2. Просмотр презентации «Путешествие капельки».
3. Чтение К. Чуковского «Мойдодыр»
4. Психогимнастика «Хрустальная вода»
5. Игры с песком «Мои фантазии»
6. Игры – эстафеты:
«Капелька по капельке» (собрать губкой как можно больше воды),
«Сбей мяч струей воды», «Поймай рыбку ложкой рыбку»
П/и «А мы брызгалку нашли» (игра с водными пистолетами).
7. Подведение итогов игровой программы.







Проведение тематических дней.

5 день

Церемония закрытия.

План – схема

1. Музыкальная зарядка
2. Д/и «Назови спортсмена»
3. Турнир по шахматам
4. Выступление библиотекаря «О происхождении видов спорта»
5. Веселые соревнования.
6. Флешмоб
7. Игры по интересам.







3 этап - заключительный



1. Подведение итогов реализации проекта
2. Создание презентации «От спортивных рекордов в детском саду до Олимпийских рекордов»

Перспективы работы:

Детский спорт - особый вид творчества. Поэтому мы будем продолжать работу в этом направлении, активно используя здоровье - сберегающие технологии.





Результативность проекта:

В результате реализации проекта, наблюдаются положительные изменения в двигательной и познавательной сфере детей. Повысился интерес к командным видам спорта: «футбол», баскетбол». Улучшились личные результаты детей по лёгкой атлетике; Наблюдается положительная динамика формирования дружеских взаимоотношений в детском коллективе.



Спасибо за внимание!

