

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский
сад №4 «Огонек»
Голубева Е.И.



**План работы
по сохранению и укреплению здоровья дошкольников на 2017-2018 учебный год**

Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание оздоровительного микросоциума в ДОУ

I. Организационные мероприятия

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Разработка плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на новый учебный год.	Сентябрь	Старший воспитатель
2. Утверждение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на заседании методического совета.	Сентябрь	заведующий
4. Ведение учета выполненных мероприятий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников по установленной Ф-038-02.	1 раз в месяц	медсестра
5. Предоставление отчета о проделанной работе в конце учебного года.	Декабрь	медсестра

II. Проведение специальных закаливающих процедур

Цель: Профессионально и качественно организовывать проведение закаливающих мероприятий.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Воздушные ванны после дневного сна и во время физкультурных занятий во всех группах	Ежедневно	Воспитатели
2	Полоскание рта после еды. Старший дошкольный возраст.		
3	Сон без маяк при температуре воздуха в спальне не ниже 16%		
4	Проведение корригирующей гимнастики, лежа в постели после сна.		
5	Проведение точечного массажа		
7	Проведение дыхательной гимнастики с целью повышения сопротивляемости организма и нормализации дыхания.		

8	Босохождение. Ходение босиком по покрытому и непокрытому полу.		
9	Ходьба по доске с ребристой поверхностью и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия во всех группах.		
10	Игры с водой с целью закаливания во 2-й мл. и средней группах.	2 раза в неделю	Воспитатели
11	Воздушные ванны при смене одежды перед прогулкой, перед сном, перед физкультурным занятием.	Ежедневно	Воспитатели

I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Цель: *организация оптимального рационального двигательного режима, регламентированной по интенсивности физической нагрузки, которая полностью удовлетворяет потребность детей в движениях, соответствует функциональным возможностям растущего организма и способствует укреплению здоровья детей.*

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Физкультурная деятельность по развитию двигательной активности дошкольников (в помещении и на воздухе) с использованием в конце деятельности кратких бесед о здоровье («О мышцах», «О значимости сердца в организме» и т.д.)	Ежедневно по плану воспитателя, воспитателя физо	Воспитатели, руководитель физического воспитания
2	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением		
3	Индивидуальные физические упражнения и подвижные игры	Ежедневно на прогулке и в свободное время	Воспитатели, руководитель физического воспитания
4	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: - гимнастика для глаз; - пальчиковая гимнастика; - дыхательная гимнастика; - физкультминутки	Ежедневно	Воспитатели, руководитель физического воспитания, музыкальный руководитель, учитель-логопед
5	Оздоровительный бег	1 раз в неделю Май-октябрь	Медработник, воспитатели
6	Физкультурные досуги с участием родителей «Клуб «Здоровая семья»	1 раз в квартал	Воспитатели, воспитатель физо, музыкальный руководитель
7	Праздник здоровья	апрель	
8	Спортивные праздники : Совместный праздник с папами, посвященный Дню защитников Отечества.	3 раза в год	

	Зимняя олимпиада. Летняя олимпиада		
9	Туристические походы	1 раз в год	
10	Дыхательные упражнения	Во время занятий Ежедневно	руководитель физического воспитания воспитатели
11	Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Во время занятий ежедневно	руководитель физического воспитания, логопед воспитатели
12	Корригирующая гимнастика	По плану	Воспитатель физо, воспитатели,
13	Внедрение в практику технологии Е. Ларечиной	1 раз в квартал	Воспитатели 1 младшей группы, 2 младшей группы
14	Физкультурные досуги	1 раз в месяц	Воспитатели групп
15	Организация прогулок по методике Л.Д. Глазыриной	1 раз в неделю	Воспитатели групп

II. Коррекционно-логопедические и музыкально-оздоровительные мероприятия

Цель: сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими, диагностическими и коррекционными мероприятиями

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
2.1	Артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели, учитель-логопед, музыкальный руководитель
2.2	Дыхательная гимнастика	Во время занятий	
2.3	Психогимнастика		
2.4	Развитие слухового восприятия, слуховой памяти	Во время занятий	Воспитатели, учитель-логопед, музыкальный руководитель
2.5	Развитие силы голоса и эмоциональной выразительности		
3			
3.1	Общая моторика (массаж, самомассаж)	Во время занятий	Воспитатели, музыкальный
3.2	Мелкая моторика (массаж, самомассаж, пальчиковая гимнастика, специально		

	организованные упражнения)		руководитель
3.3	Согласование речи с движением (физминутки, игры)		
4	РАЗВИТИЕ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ		
4.1	Развитие слухового и зрительного внимания	Во время занятий	Воспитатели, учитель-логопед, музыкальный руководитель
4.2	Развитие слуховой и зрительной памяти		
4.3	Развитие мышления		
5	Логоритмика	По плану	Музыкальный руководитель
6	Музыкальные народные игры с арттерапевтическим эффектом: - игры и упражнения по развитию коммуникативных связей и коррекции нежелательных черт характера; - игры и упражнения по телесной терапии	По плану	Воспитатели, руководитель физического воспитания
7	Музыкальные занятия с акцентом на эмоционально-психологическую коррекцию	По плану	Воспитатели, музыкальный руководитель
8	Занятия с использованием методов музыкотерапии: • <u>вокалотерапии</u> – разучивание и исполнение народных песен; • <u>драматерапии</u> - инсценировки и драматизации, изучение и проведение народных календарных праздников и обрядов; • <u>кинезотерапии</u> – хореография, танец; • <u>инструментальную терапию</u> – игра на музыкальных инструментах.	По плану	Воспитатели, музыкальный руководитель, медработник
9	Музыкальные утренники и развлечения	По плану	Воспитатели, музыкальный руководитель

III. Овладение нормами и правилами здорового образа жизни

Цель: *формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.*

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
«Уроки здоровья»			
Младший возраст			
1	Режим дня. Утренняя зарядка, подвижные игры, их польза для здоровья	Сентябрь	воспитатели
2	Культурно – гигиенические навыки	Октябрь	воспитатели
3	Питание основа жизни. 10 заповедей правильного питания	Ноябрь	воспитатели

4	Гигиена тела. Умывание лица, шеи, мытье ног, уход за волосами, носовой платок	Декабрь	воспитатели
5	Безопасность в быту	Январь	воспитатели
6	Содержание одежды и обуви в порядке	Февраль	воспитатели
7	Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Март	воспитатели
8	Как сохранить зрение	Апрель	медсестра
9	«Добрая дорога детства»- ПДД	Май	воспитатели
Средний возраст			
1	Режим дня дошкольника. Культурно - гигиенические навыки	Сентябрь	воспитатели
2	Болезни грязных рук	Октябрь	медсестра
3	Гигиена питания. Питание - основа жизни	Ноябрь	воспитатели
4	Мой организм	Декабрь	воспитатели
5	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе	Январь	воспитатели
6	Как сохранить зрение	Февраль	воспитатели
7	Оказание первой медицинской помощи	Март	Старшая медсестра
8	Укрепление здоровья. Подвижные игры на улице	Апрель	воспитатели
9	Безопасность поведения на дорогах. Как уберечь себя и других от несчастных случаев	Май	воспитатели
Старший возраст			
1	Культурно - гигиенические навыки	Сентябрь	воспитатели
2	Закаливание. Значение закаливания для оздоровления организма, профилактика респираторных заболеваний	Октябрь	медсестра
3	Гигиена питания. Понятие о витаминах. 10 заповедей правильного питания	Ноябрь	воспитатели
4	Здоровье и болезнь, гуманное отношение к физическим недостаткам	Декабрь	воспитатели
5	Зимние подвижные игры и развлечения на воздухе	Январь	медсестра
6	Оказание первой медицинской помощи	Февраль	воспитатели
7	Мой организм	Март	медсестра
8	ОБЖ. Безопасное поведение на дорогах	Апрель	воспитатели
9	Понятие о ядовитых растениях. Предупреждение укусов насекомых и животных	Май	медсестра

IV. Работа с родителями

Цель: реализация эффективных форм работы с родителями по вопросам закаливания охраны здоровья детей

1	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья	апрель	воспитатели
2	Консультация ,практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами	По плану	

	оздоровления		воспитатели
3	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей	По плану	воспитатели
4	Выпуск санитарных бюллетеней		медсестра
5	Неделя Здоровья		воспитатели
6	Соревнования «Веселые старты»		Инструктор по физкультуре
7	Работа с родителями во время утреннего приема (беседы с родителями о здоровье ребенка)		воспитатели

V. Санитарно-просветительская и методическая работа с педагогами

Цель: повышение компетентности сотрудников ДОУ в плане оздоровительной деятельности

1	Усилить санпросветработу среди воспитателей по дошкольному физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению	В течение года	Медсестра Ст. воспитатель
2	Проведение очередных инструктажей с воспитателями и педагогами на тему: « Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада», «Утренний прием», «Проветривание и кварцевание»	1 раз в 2 месяца	Медсестра
3	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в квартал на педчасе	Воспитатели М медработники К основные специалисты
4	Проведение лекций, бесед среди работников учреждения	Ежемесячно	медсестра
5	Индивидуальные консультации педагогам по вопросам связанным с состоянием здоровья детей	В течение года	медсестра
8	Консультация «Создание условий, способствующих освоению детьми и их родителями способов сохранения и укрепления здоровья»	Октябрь	Старший. Воспитатель воспитатели
9	Открытый просмотр «Массаж и гимнастика для малышей»	Февраль	Воспитатели групп раннего и младшего возраста
10	Консультация «Оснащение спортивных уголков, подвижные игры, с учетом гендерной принадлежности детей»	Апрель	Старшая медсестра Старший воспитатель
12	Консультация «Закаливающие процедуры и их место в режиме в летний период»	Май	

VI. Медико-педагогический контроль

Цель: отслеживание и координация работы по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей

1	Усилить контроль за организацией рационального питания соответственно возрасту и здоровью детей.	Ежедневно	заведующая, старший воспитатель
2	Усилить контроль за проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий.	2 раза в месяц	Старшая медсестра Старший воспитатель.
3	Контроль за соблюдением режима дня в группах.	Ежедневно	Старший воспитатель
4	Контроль за двигательной активностью во время прогулок на свежем воздухе в осенне-зимний сезон.	Ежедневно	Старший воспитатель
5	Контроль за проведением закаливающих процедур.	Ежедневно	Старший воспитатель
6	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологических требований.	Ежедневно	Старший воспитатель