

Дата	Группа	Тема	Задачи	Игровые задания (описание)	Ссылки на сайты	Обратная связь (фото)
24.04.2020г	Разновозрастная 2 младшая средняя группа	Физкультура вместе с мамой.	Цель: Помочь родителям и детям ощутить радость, удовольствие от совместной двигательной деятельности. Задачи: популяризация здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом в семейном кругу.	Ежедневная зарядка не покажется малышу скучной и долгой, если творчески подойти к разработке упражнений. Предлагаем вашему вниманию озорные и ассоциативные упражнения, которые малыши выполняют с удовольствием! 1. Цветочек. Расскажите малышу, что цветочки распускаются утром и закрываются на ночь. Когда вы произносите «Ночь» – он приседает и складывает ручки. Когда вы говорите «День» – встаёт и разводит руки в стороны. 2. Крылья бабочки. Предложите малышу помахать кистями рук, разведя их в стороны – «бабочка порхает». Затем в этом положении пробежится по комнате — «бабочка летает». Теперь пусть согнёт руки и положит кисти на плечи — «бабочка сложила крылышки» 3. Весёлые животные. Предложите ползающему малышу изобразить бычка, поворачивая голову вправо и влево, произнося «Му-му!». Теперь пусть быстро передвигает коленками, как козлик, и произносит – «Мее-мее!». 4. Необычная ходьба. Держите малыша за ножки, пока он упирается ладошками в пол и переставляет, имитируя ходьбу. Весело передвигаться можно и сразу на четырёх конечностях – прямых ногах и руках.	Физкультура с мамой в детском саду	Фотографии

				5. Упражнение на фитболе. Ребёнок лежит животиком на мяче, мама держит его за ножки. Впереди расположены игрушки. Раскачиваясь на мяче вперед и назад, малыш должен схватывать предметы. 6. Самолёт. Предложите ребёнку изобразить самолёт: пусть наклоняет туловище влево и вправо, бегает по комнате быстро и медленно, удерживая руки прямыми параллельно полу. 7. Попасть в цель. У стены поставьте обруч, а ребёнку в руки дайте мяч. Его задача – попасть в центр обруча с расстояния 2-3 метров. 8. Формируем осанку. В мешочки насыпьте горох, фасоль или крупу и зашейте отверстие. Предложите малышу пройти с мешочком на голове, не уронив его на пол. Другой вариант – подниматься и опускаться с мешочком, стоя у стены. 9. Червячок. Малыш лежит на полу и изображает червячка – руки прижаты к туловищу, ноги выпрямлены. Попросите его поползти, как червячок – на ягодицах, спине и плечах без помощи рук и ног. 10. Зверюшки в лифте. Положите малышу на животик плюшевого зверя и попросите прокатить его на «лифте». Для этого малыш глубоко вздыхает, надув животик – «лифт» поднимается. Затем постепенно выдыхает и втягивает живот – «лифт» опускается.		
--	--	--	--	---	--	--