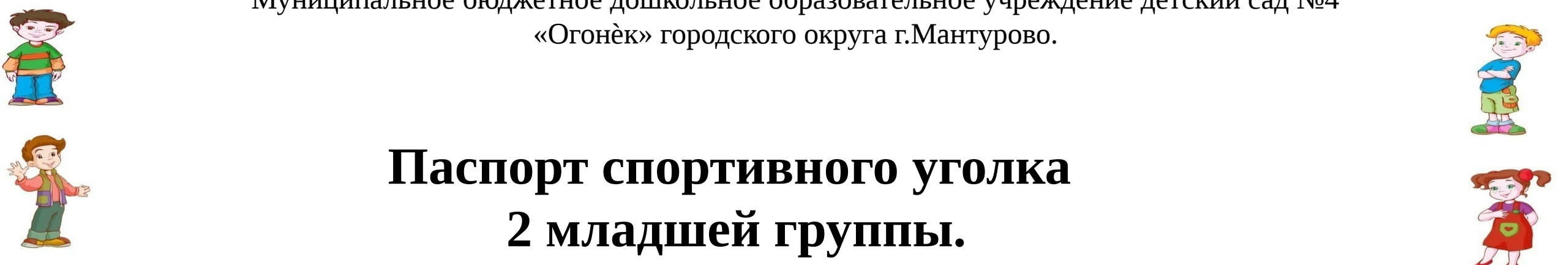




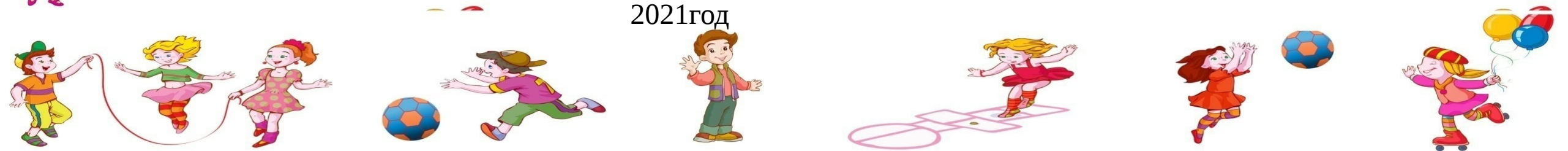
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4
«Огонёк» городского округа г.Мантурово.



Паспорт спортивного уголка 2 младшей группы.



Воспитатели: Дмитриева А.В.
Блинова И.В.



2021год



Цель: Способствование полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Разнообразие двигательной активности детей с помощью дополнительного оборудования, которое является составной частью общей развивающей предметно-пространственной среды группы



Задачи:



Создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования, широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений.



Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.

Формирование двигательных навыков с использованием пособий (бросание и ловля мячей, прыжки через скакалку и т.д.)

Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость.

Укрепление мышечного корсета и развитие разных групп мышц.



Помогать детям с помощью физкультурных пособий добиваться более чёткого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий.

Дать знания о свойствах разных предметов и пособий (форме, цвете, весе, качестве материала), познакомить с особенностями движения в пространстве, с направлениями движений.



Возможность выбирать интересные и доступные для себя движения с различными пособиями, которые помогут творчески решать двигательные задачи, комфортно ощущать себя в пространстве среди различных предметов и регулировать свою двигательную активность.

Предупреждение сколиоза и плоскостопия.

Формирование и закрепление правильной осанки.



Активизация функций сердечно-сосудистой и дыхательной системы.





Требование к оформлению пособий и к подбору оборудования

Участие детей в подготовке пособий к разным видам занятий по физической культуре формирует у них навыки аккуратного и бережного обращения.



Разнообразие форм, цвета физкультурного оборудования должно способствовать воспитанию художественного вкуса у детей.



Целесообразно комплектовать оборудование в соответствии с разными видами движений, физических упражнений, подвижных и спортивных игр. С помощью оборудования и пособий должно обеспечиваться правильное выполнение разнообразных комплексов физических упражнений (общеразвивающих, упражнений в основных видах движений), а также целенаправленное формирование различных физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, скоростных и скоростно-силовых качеств).

Подбор оборудования определяется задачами как физического, так и всестороннего воспитания детей. В группе необходимо иметь достаточное количество физкультурного оборудования для обеспечения детей благоприятным уровнем двигательной активности в процессе разных форм физического воспитания дошкольников.



Необходимо, чтобы оборудование (размеры, габариты и вес предметов) соответствовало возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям и физическим возможностям. Количество оборудования определяется из расчёта активного участия всех детей в процессе разных форм двигательной активности. Габариты и вес переносного оборудования должны быть соразмеримы с возможностями детей.





3. Важно, чтобы в процессе обучения детей движениям пособия способствовали более быстрому их освоению.



**Перечень
оборудования
спортивного
уголка**

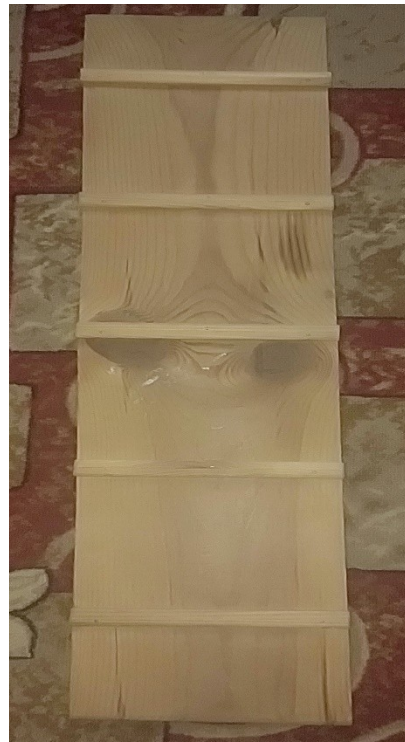




Атрибуты для ходьбы



Доска со следочками



Рефленная доска





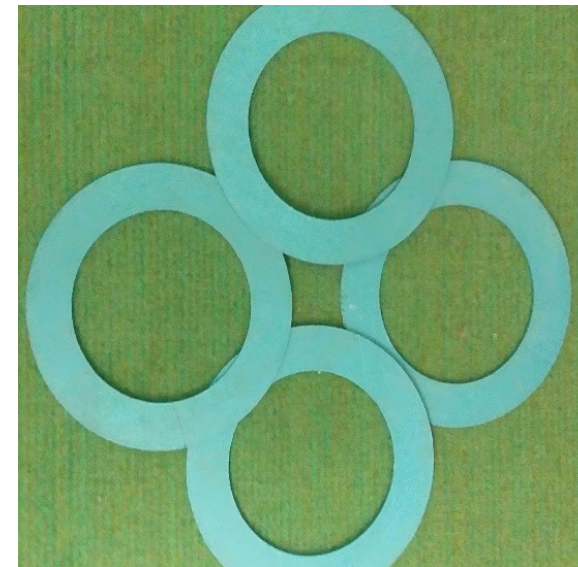
Атрибуты для игр с прыжками:



Обручи



Скакалка



Кольца





Мячи



Атрибуты для развития дыхания:



Султанчики

Бутылочки





Атрибуты для общеразвивающих упражнений и подвижных игр:

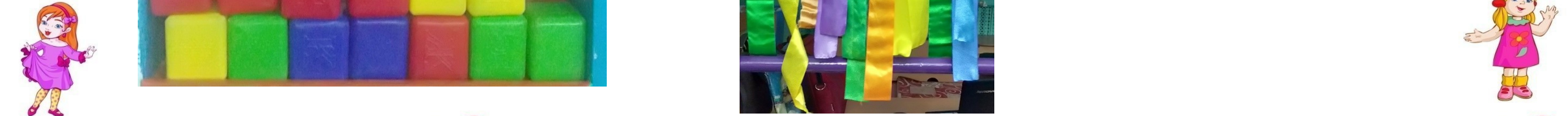
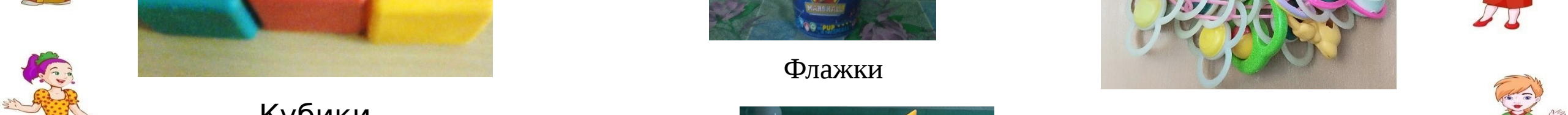


Султанчики

Кегли

Бубен





Кубики



Флажки



Ленточки



Погремушки





Атрибуты для общеразвивающих упражнений и подвижных игр



Платочки

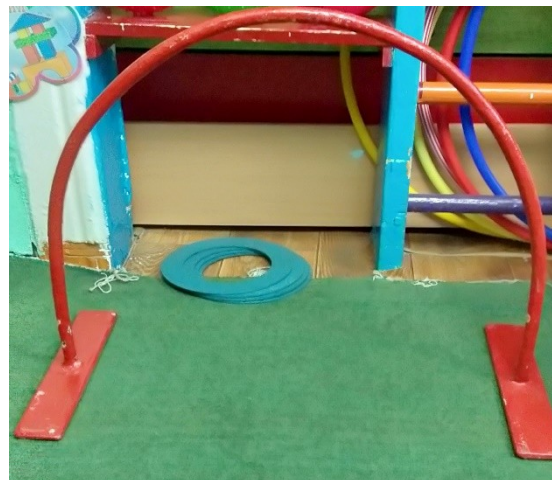


Маски

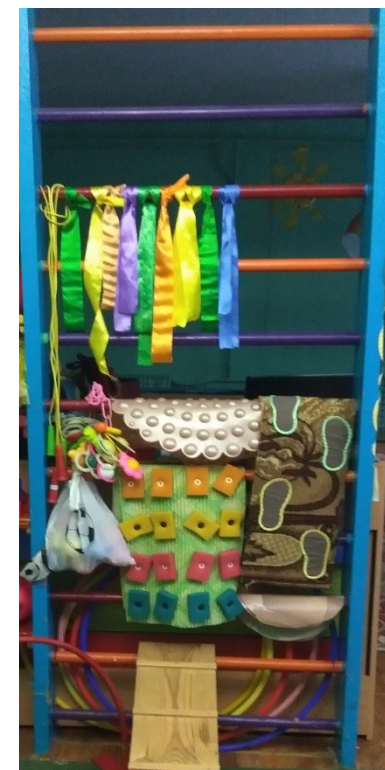




Атрибуты для лазания, подлезания, ползания



ДУГА



Гимнастическая лесенка



Доска





Атрибуты для массажа



Массажные мячики

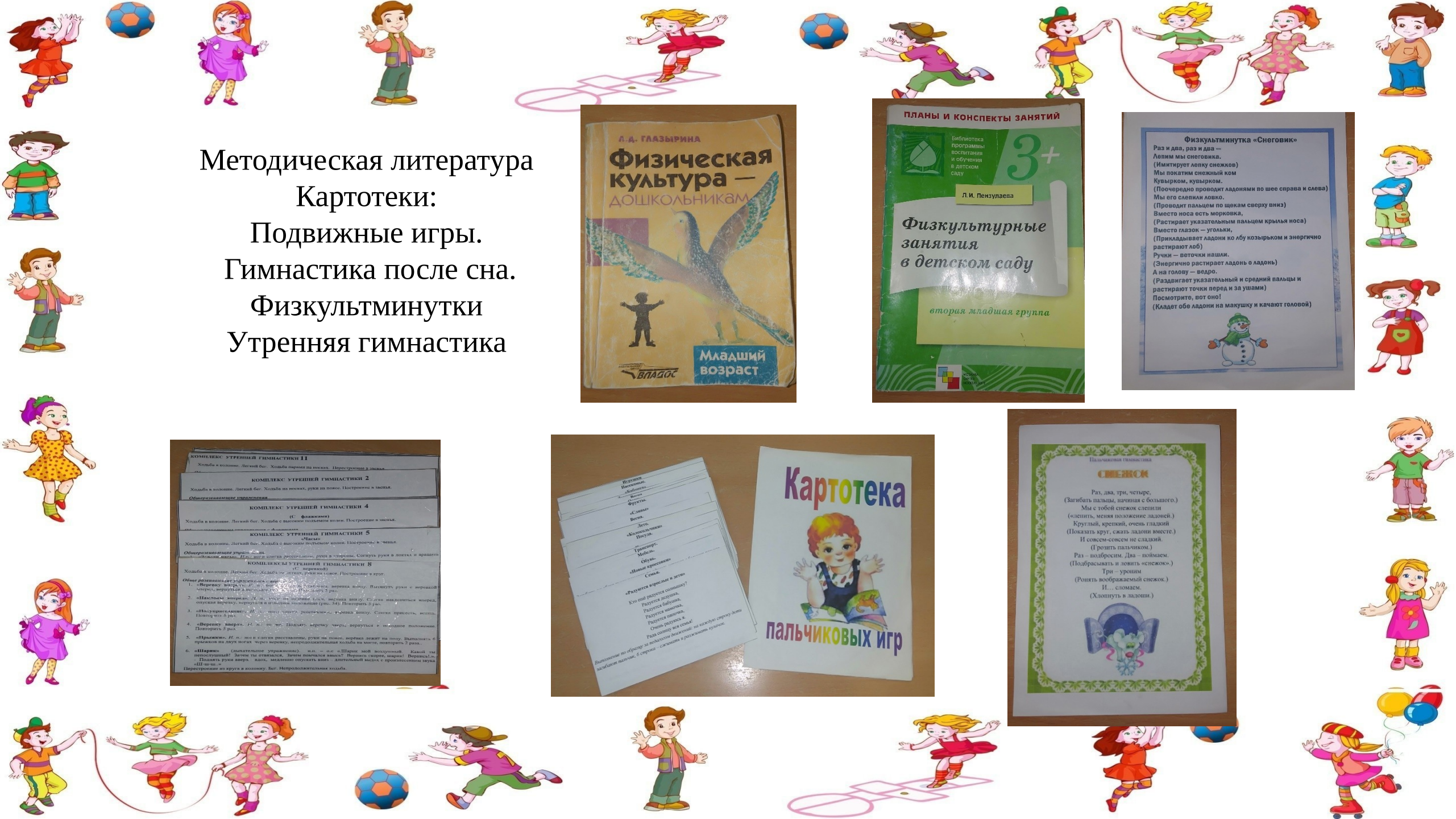
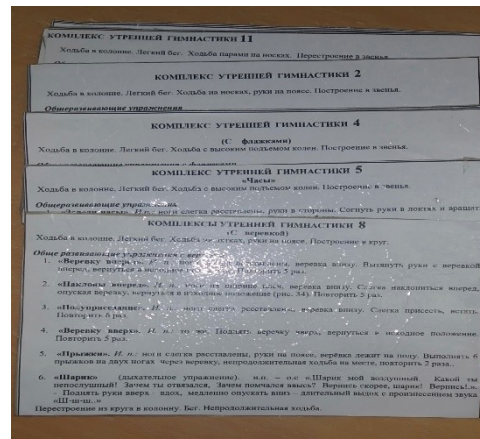
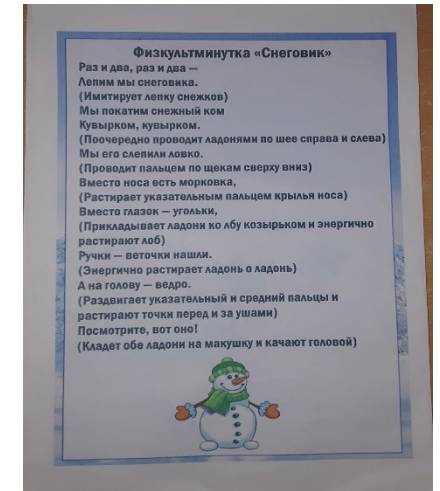
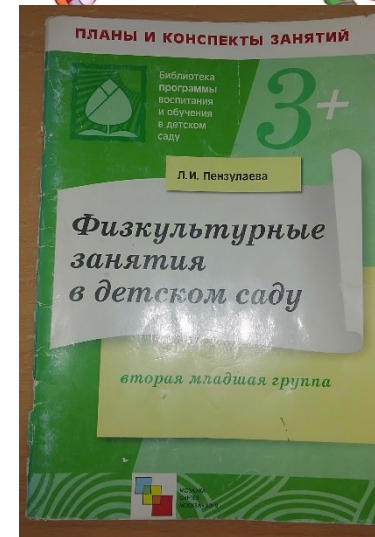
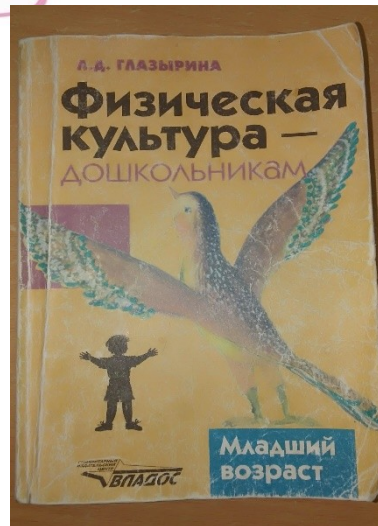


Доска

Массажные коврики



Методическая литература Картотеки: Подвижные игры. Гимнастика после сна. Физкультминутки Утренняя гимнастика





Спасибо за внимание!