

«Никольская ярмарка в детском саду»

Работа спортивной площадки

для детей и родителей старшей и подготовительной к школе группы.



Подготовила воспитатель ФИЗО
МБДОУ Д/С №4 «Огонек»
городского округа город Мантурово
Костромской области.
Светкова А.М.
1 Квалификационная категория.

Программные задачи:

- Дать возможность детям и родителям участвовать в народных играх, забавах (городки, перетягивание каната, кольцоброс), продолжать обучать элементам волейбола.
- Показать родителям нестандартное оборудование, которое можно использовать для физического развития дошкольников в семейном воспитании.
- Создать радостное настроение от участия в играх-соревнованиях.
Развивать ловкость, быстроту, выносливость, мышечную силу, волевые качества в достижении цели.
- Поддерживать дружеские отношения и взаимопомощь, формировать у детей и взрослых интерес к совместным физкультурным занятиям.

Оборудование: Надпись «Ярмарка»; шар для лотереи с карточками - схема ми мячами для разноцветная карусель; атрибуты для игр - канат, корзина с перебрасывания через волейбольную сетку, игра "городки", мишени для забрасывания шариков, мелкий шарики. Кубики, кегли, дуги для подлезания, палочки для выполнения прыжков.

На Веранде оформлена выставка спортивного нестандартного оборудования – Мини музей мяча – мячи разных размеров и фактуры, оборудование для профилактики плоскостопия – коррекционные дорожки, трубочки, мячи, балансиры; для развития силы – гантели ; ловкости – игра «бильбоке»; глазомера – шарики, баночки - мишени; атрибуты для выполнения дыхательной гимнастики – вертушки, султанчики.

Музыкальное сопровождение: И. Зубков/С.Осиашвили «Золотая ярмарка» в исп. Л.Николаевой, М. Родович «Разноцветные ярмарки», муз. композиции для акробатов

(Ведущий встречает детей у входа на спортивную площадку)

Ведущий:

Как у наших у ворот стоит ряженный народ.

Вы, красны девицы и добры молодцы, приглашаю вас продолжить ярмарку веселую.

Проходите спортивную площадку поиграть -

силу, ловкость испытать!

А начнём мы нашу ярмарку со спортивной лотереи

(ведущий выставляет на стол шарик с лотерей).

А у нас есть вот какой

Чудо шарик расписной

Руку ты в него клади

Карточку с игрой бери.



(Ребята, выбирайте карточку и называйте вид спорта, кладите карточку в коробочку и идите на площадку. У нас есть правило, что выбрали в то и играйте, по сигналу, звону волшебного колокольчика, меняетесь местами. Послушайте как он звенит *(ведущий звонит в колокольчик)*).

(Дети и взрослые расходятся по площадке и играют ,вместе с детьми, по сигналу "колокольчик" меняются местами).

1 площадка спортивная игра "Волейбол" - дети и взрослые парами перебрасывают мячи через сетку и ловят. (Элементы баскетбола: подача мяча, ловля).

Ведущий:

Что такое волейбол?

Не похож он на футбол.

Бегать далеко не надо,

Только прыгай до упаду.

Бей по мячику сильней,

Ну и главное точней.

Очень дружная игра

А вам нравится она? (да)

Ведущий: Друг за другом повернитесь и играть быстрее мчитесь *(до площадки бегут и оббегают "змейкой" кегли).*



2 площадка народная игра "Городки" (4 игрока)



К нам пришла из далека,
Очень интересная народная игра
Фигуры битой разбиваем
и строить, снова начинаем.
друг за другом быстро встали
искать площадку поскакали.
(передвигается подскоками)

**3 площадка - кольцеброс (4 игрока) - один играет (набрасывает кольца) другой считает.
Меняются местами)).**



Мы колечки бросаем
метко в цель попадаем.
Друг за другом повернитесь
на носках быстро мчитесь!
(к снарядам передвигаются на носочках преодолевают препятствия перепрыгивают палочки...)

Длительность каждой игр (4 мин). (Ведущий ударяет в бубен).

Ведущий:

А, сейчас игра другая..

1.2.3. быстро все ко мне беги

(Дети строятся в круг)

Ведущий:

Молодцы дружно весело играли,

я на деюсь не устали?

А есть ли у нас богатыри, молодые удалыцы. Выходите поиграть свою удаль показать.

Померяемся силой в перетягивании каната.

Игра состязание «Перетягивание каната»



Ведущий:

Быстро нужно разделиться

и немножко порезвиться

встаньте парами друзья.

(прохожу между ними, перестраиваются в 2 команды и выполняют перетягивание каната).

Ведущий:

Молодцы! Хорошо силушкой померялись).

(ведущий приглашает детей и взрослых посетить веранду)

Ведущий:

- Эй, честные господа,

Скорей пожалуйста сюда.

Как у нас ли, тары- бары,

Всякие разные товары...

- Подходите, подходите

Посмотрите, посмотрите...

Дети и взрослые заходят в веранду



1. Рассматривают 1 музей мяча (*ведущий показывает мяч, дети называют вид спорта*)



Ведущий:

Мини музей мяча посетите

И внимательно их рассмотрите

А, ну, ребята не зевай !

Виды спорта называй.

(ведущий показывает на мяч дети называют виды спорта)

2 рассматривают не стандартное оборудование для выполнения упражнений на дыхание



Ведущий:

Идём дальше поглядим ..

Чтоб здоровым быть друзья

Тренироваться буду я.

Ведущий: Продолжите пожалуйста что нам надо для здоровья ? Дети отвечают (*делать гимнастику, заниматься спортом, ходить в походы, закаляться...*)

Посмотрите, вот эти предметы нужны, что бы выполнять дыхательную гимнастику, вы можете их сделать дома с родителями, с бабушками и дедушками.

Подходят к тренажёрам для профилактики плоскостопия и укрепления мышц стопы и связок.



Ведущий: А, эти тренажёры нужны чтобы укреплять мышцы ног, и связок... их вы их тоже можете сделать дома вместе с родителями

Ведущий: Дети, вам понравился музей здоровья? (да) я думаю, что вы обязательно совместно с мамами и папами сделаете что ни будь для своего оздоровления или придумаете сами и поделитесь новыми идеями с другими ребятами.

Ведущий: возьмитесь пожалуйста за руки и "змейкой" быстро идём друг за другом на площадку.

(выходят из веранды на середину площадки)..

Ведущий:

Каждый здесь повеселился,

Каждый был здесь молодец.

С нами некогда скучать,

Приходите к нам опять,

Всем вам желаю крепкого здоровья!

До новых встреч!

(Дети уходят со спортивной площадки)

