

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детского сада №4 «Огонек»
городского округа город Мантурово Костромской области**

**Мониторинг сформированности культуры здоровья и безопасного образа жизни
(Мониторинг здоровья)**

На 2015 – 2016 учебный год.

Адаптация детей раннего возраста к ДОУ			
2012-2013 уч. год	легкая	средняя	тяжелая
16 детей	63 %	37%	---
2013-2014 уч..год	85%	15%	---
2014-2015 учебный год	93%	7%	---
2015 – 2016 учебный год 12 детей	70%	20%	10%
Динамика	7%		

По результатам таблицы у 10% детей адаптация прошла тяжело. Связано это с сильной привязанностью к маме, частыми заболеваниями, неподготовленность к режимным моментам детского сада. В период адаптации были проведены следующие мероприятия: беседы с родителями об особенностях детей, анкетирование; организован родительский клуб «Мамина школа»; постепенный прием детей в соответствии с графиком; работа консультативного пункта по запросу родителей.

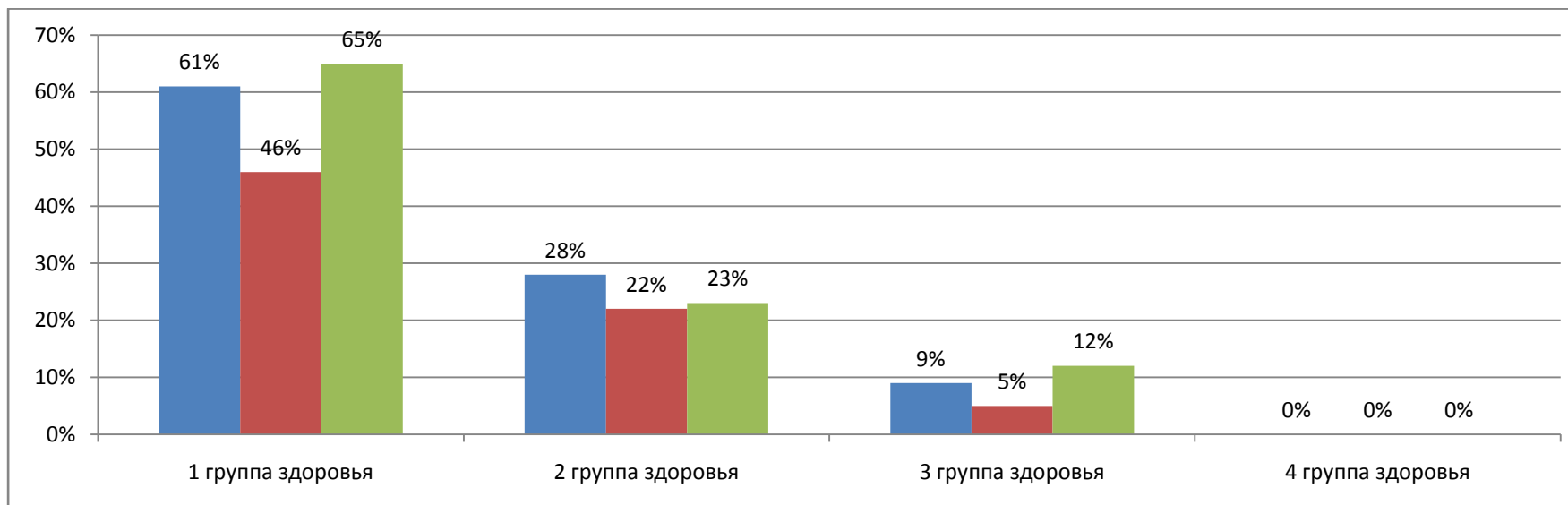
Показатели здоровья

	Показатели	2014 год			2015			2016 год		
		Всего	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Всего	Ранний возраст	Дошкольный возраст	Всего	Ранний возраст	Дошкольный возраст
1	Среднесписочный состав	98	24	74	98	25	73	113	37	76
2	Число пропусков детодней по болезни	562	306	258	824	342	482	629	243	386
3	Количество случаев заболевания на одного ребенка	5,73	3,04	2,58	8,5	1,89	6,61	5.2	1.8	3.4
4	Количество часто и длительно болеющих детей	1	1	-	5	1	4	2	2	0

Распределение детей по группам здоровья

Группа здоровья	Количество детей 2014 -2015 год	Количество детей 2015 - 2016 г (сентябрь)	Количество детей 2015 - 2016 г (май)
1	64 (65%)	55 (56%)	74 (65%)
2	29 (30%)	22 (22%)	25 (23%)
3	5 (5%)	21 (22%)	14 (12%)
4	-	-	—
Общее количество детей	98	98	113

Вывод: Увеличилось количество детей с 1 группой здоровья на 10%. 3 группа- динамика:10%. В детском саду проводятся профилактические и санитарно-эпидемиологические мероприятия по предупреждению и нераспространению гриппа, ОРВИ и других заболеваний. Учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников. В ДОУ реализуются мероприятия, направленные на профилактику заболеваний в период пребывания воспитанников в ДОУ.



Синий – 2013-2014 г. Красный – 2014-2015 г. Зеленый – 2015-2016 учебный год

Учебный год	Количество детей на конец года	Количество детей ни разу не болевших	Индекс здоровья
2013 - 2014	98	22	22,8%
2014 -2015	98	22	29,9
2015 - 2016	113	23	20,8

Анализ динамики показателей здоровья воспитанников

В течение 2015-2016 учебного года проводилась профилактическая и лечебно-оздоровительная работа с детьми в соответствии с действующими приказами по следующим направлениям:

1. Систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей, их физическим развитием;
2. Активное выявления начальных форм заболеваний или патологических состояний, протекающих со слабо выраженной клинической симптоматикой;
3. Проведение профилактических и лечебных мероприятий по оздоровлению детей с выявленными отклонениями в состоянии здоровья;

4. Создание детям во время пребывания в ДОО оптимальных условий.
5. Организация работы по гигиеническому воспитанию родителей
6. Организация и проведение летней оздоровительной компании.

В ДОО проводились профилактические осмотры детей согласно декретированных возрастов с антропометрией, оценкой здоровья, физического развития. Углубленный осмотр проводится в 5-6 лет, 6-7 лет по скрининг программе в три этапа, с привлечением врачей, узких специалистов (ЛОР, окулист, невролог, хирург). Заключение выдает участковый педиатр.

В течении года старшая медсестра организовывала консультативную помощь для обслуживающего персонала, знакомила с санитарно-эпидемиологическим режимом, профилактикой гриппа и др. Совместно с администрацией ДОО контролировали санитарно-гигиенические условия в д\с, состояние фактического питания, анализ качественного питания и т.д.

Старшей медицинской сестрой посещались физкультурные занятия с целью замера моторной плотности занятия, согласно графика.

Мониторинг формирования здорового образа жизни

2014 – 2015 учебный год										2015 – 2016 учебный год								
№	Физическ ие качества	2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит ельная к школе группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовите льная к школе группа		
		Начало года	Конец года	Нача ло года	Конец года	Нача ло года	Конец года	Нача ло года	Конец года	Нача ло года	Конец Года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	
	Координац ия движений, ловкость.	В	20%	32%	38 %	50%	39%	54%	39%	49%	30%	37%	35%	40%	50%	57%	55%	85%
		С	49%	50%	38 %	50%	51%	40%	51%	46%	35%	35%	65%	60%	50%	43%	45%	15%
		Н	31%	18%	24 %	-	10%	6%	5%	5%	35%	28%	-	-	-	-	-	-
		Динамика		13%		24%		4%		—		7%		5%		7%		30%
	Гибкость	В	35%	42%	46%	50%	50%	50%	50%	55%	30%	61%	53%	63%	57%	50%	55%	50%
		С	42%	56%	41%	38%	40%	44%	40%	45%	25%	39%	47%	37%	43%	50%	45%	50%
		Н	23%	14%	13%	12%	10%	6%	10%	-	45%	-	-	—	-	-	-	-

Динамика		9%			1%		4%		10%		8%		10%		7%		5%	
	Сила	В	18 %	50%	32%	39%	32%	67%	40%	55%	12%	44%	47%	52%	40%	57%	62%	77%
		С	48 %	31%	52%	54%	52%	37%	55%	40%		34%	35%	48%	60%	43%	38%	23%
		Н	34 %	18%	16%	7%	16%	6%	5%	5%	35%		18%	-	-	-	-	-
			34 %								53%	22%						
Динамика		16%			9%		10%		-		31%		18%		17%		15%	
	Выносливость	В	-	12%	32%	38%	30%	36%	30%	45%	-	17%	18%	47%	43 %	64%	35%	45%
		С	29%	32%	44%	44%	45%	46%	60%	50%	53%	55%	52%	33%	57%	36%	65%	55%
		Н	71%	56%	24%	18%	25%	18%	10%	5%	47%	28%	30%	20%	-	-		
Динамика		15%			6%		7%		5%		19%		10%		21%		10%	
	Скоростные качества	В	28%	35%	40%	47%	35%	38%	48%	53%	33%	38%	40%	40%	47%	54%	45%	70%
		С		40%	41%	39%	50%	50%	42%	47%	20%	67%	40%	40%	46%	36%	55%	30%
		Н	37%	25%	19%	14%	15%	12%	10%	-	47%	29%	20%	20%		-		-
			35%															
Динамика		10%			5%		3%		10%		18%		-		10%		25%	

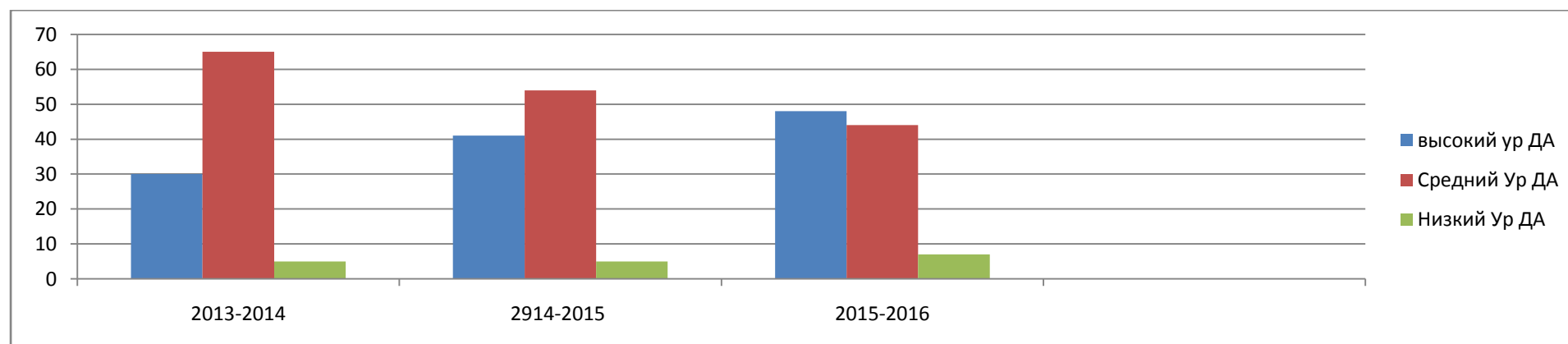
	Овладение основным и видами движений	В	20%	37%	30 %	37%	44%	50%	52%	41%	29%	44%	41%	46%	43%	57%	50%	60%
		С	47%	44%	45 %	63%	46%	44%	48%	59%	29%	28%	59%	54%	57%	43%	50%	40%
		Н	33%	19%	15 %	-	10%	6%	4%	-	42%	28%	-	—	-	-	-	-
Динамика		14%			15%		4%		4%		14%		5%		14%		10%	
	Формиров ание опорно- двигатель ной системы организма.	В	17%	31%	38%	44%	52%	52%	50%	55%	25%	39%	35%	53%	44%	64%	55%	65%
		С	45%	51%	47%	56%	36+ %	42%	40%	45%	47%	39%	65%	47%	56%	36%	45%	35%
		Н	38%	18%	15%	-	12%	6%	10%	-	29%	22%	-	—	-	-	-	-
Динамика		20%			15%		6%		10%		7%		18%		20%		10%	
	Начальное представл ение о видах спорта.	В	30%	36%	39%	45%	45%	50%	58 %	63%	22% 3	37%	46%	66%	45%	70%	55%	60%
		С	32%	40%	44,5 %	51%	50%	45%	42%	37%	4%	32%	54%	46%	50%	30%	45%	40%
		Н	38%	25%	16,5 %	6%	5%	5%	0	-	44%	31%	-	-	-	-	-	-
		13%			10%		-		-		13%		20%		20%		5%	
	Овладение подвижны ми	В	11%	25%	39%	50%	39%	60%	53%	63%	33%	42%	46%	79%	50%	57%	62%	85%

	играми.	С Н	28% 1%	74% 1%	44,5 % 16,5 %	44% 6%	55% 6%	40% -	42% 5%	37% -	28% 39%	32% 26%	54% -	21%	50% -	43% -	38% -	15% -
		-			10,5%		6%		5%		23%		5%		7%		23%	
	Развитие мелкой моторики	В	0	18%	33,5 %	31%	33%	39%	53%	58%	22%	47%	26%	46%	31%	44%	48%	58%
С		33%	46%		50%	61%	55%	42%	42%	39%	37%	74%	54%	39%	56%	42%	42%	
Н		67%	36%	44,5 % 22%	8%	6%	6%	5%	-	39%	16%					5%		
Динамика		31%			14%		-		5%		23%		20%		17%		5%	
Становление ценностей здорового образа жизни.		В	0	25%	39%	45%	42%	48%	47%	62%	22%	47%	33%	46%	46%	50%	50%	60%
		С	33%	43%	50%	51%	46%	46%	42%	38%	39%	21%	67%	54%	54%	50%	45%	40%
		Н	67%	32%	11%	6%	12%	6%	11%	-	39%	32%					5%	
Динамика		35%			5%		6%		11%		7%		13%		4%		5%	

Результаты освоения образовательной программы в образовательной области «Физическое развитие»

Возрастная группа	учебный год 2013 - 2014			Учебный год 2014 – 2015			Учебный год 2015 - 2016		
	высокий уровень (%)	средний уровень (%)	низкий уровень (%)	высокий уровень (%)	средний уровень (%)	низкий уровень (%)	высокий уровень (%)	средний уровень (%)	низкий уровень (%)
2 младшая группа	35	59	6	37	44	19	50	22	28
Средняя группа	31	63	6	37	63	-	47	53	-
Старшая группа	21	69	10	50	50	-	47	53	-
Подготовительная группа	36	64	-	41	59	-	55	45	-
Итог	30	63	5	41	54	5	50	43	7
Выполнение программы	95%			95%			93%		

Вывод: По Результатам мониторингового исследования уровня освоения образовательной программы в образовательной области «Физическое развитие» показали выполнение программы на 93%. Во 2 младшей группе, увеличилось количество детей поступивших в учреждение в течение учебного года, которые ранее не посещали детское учреждение. Отмечена положительная динамика в средней, старшей и подготовительной к школе группе, достигнута она за счет накопления и обогащения двигательного опыта, формирования потребности в двигательной активности через организацию НОД по физической культуре, систематическое проведение утренней гимнастики, флешмобов, физкультурных досугов и праздников, прогулок- походов в лесопарк, спортивные игры и упражнения с детьми на участке детского сада. Традиционными стали Малые Олимпийские игры (летом и зимой), недели и дни здоровья, военно-спортивная игра «Зарница» (летом, зимой), спортивные праздники к 23 Февраля. Создан клуб здоровья с родителями «Здоровая семья» (1 раз в квартал).



Результат готовности детей подготовительной группы к школьному обучению.

Готовность к школьному обучению	Доля выпускников ДОУ (%) 2014 - 2015 год			Доля выпускников ДОУ (%) 2015 - 2016 год		
	Высокий Уровень (%)	Средний Уровень (%)	Низкий Уровень (%)	Высокий Уровень (%)	Средний Уровень (%)	Низкий Уровень (%)
Физическое развитие	41	59	-	55%	45%	-
Двигательное Воображение <i>(Технология В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров «Развивающая педагогика оздоровления».)</i>	35	53	12	35%	65%	-

Вывод: Выполнение программы по двигательному воображению и осмысленной моторики возросло на 12%, что является хорошим результатом подготовки к обучению дошкольников к школе. Большинство детей владеют «языком» движений. У них сформирована способность к образно-двигательному воплощению и перевоплощению живых и неживых объектов, возникает осмысленное переживание ценности здорового тела. Дети самостоятельно выполняют упражнения для формирования и коррекции осанки (напряжение и расслабление мышц спины с изображением движений разных животных — медведя, слона, бабочки, зайчика и т. д.). Владеют техникой выполнения элементов самомассажа: пальчиковые гимнастики, упражнения на дыхание. Самостоятельно проводят разминки и утреннюю гимнастику. Освоили технические навыки владения мячом: «Школа мяча», овладели элементами спортивных игр: бадминтон, теннис, баскетбол, хоккей. Мальчики - элементы игры в футбол (ведение мяча разными способами, забивание в ворота, правила игры).