

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4
«Огонек» городского округа город Мантурово

Сценарий проведения «Дня здоровья»

С детьми

Воспитатель физо

Светкова А. М.

Цель :

Создание условий для формирования у дошкольников знаний о профилактике гриппа и ОРВИ , использование этих знаний в жизни.

Задачи :

- воспитание у детей потребности быть здоровыми;
- формирование у воспитанников культуры сохранения здоровья и развитие движений в период активизации заболеваний ОРВИ и гриппа;
- стрессовой устойчивости к профилактическим прививкам, снижение негативных эмоциональных переживаний от прививок.

Оборудование : карта страны здоровья , схемы точечного массажа , игры режим дня , игры « Активная прогулка»,

материал для изготовления марлевых повязок , куклы для театрализации Мудрый Филин ,волшебное дерево

Участники: Ведущий, Простуда, Доктор Айболит, дети детского сада, воспитатели, сотрудники детского сада, узкие специалисты, родители (анкетирование).

Место проведения праздника: физкультурный зал, групповые комнаты, мини- стадион», групповой участок

I часть

Общий сбор в физкультурном зале.

1 группа – дети средней младшей группы.

Утренняя гимнастика Сюжетная ?

2 группа – дети старшей и подготовительной группы

Утренняя гимнастика «Флешмоб»

Звучит музыка «Спортивный Марш», автор Лебедев-Кумач, композитор И.Дунаевский.

Дети входят в зал, шагают под марш, друг за другом, образуя круг. Затем становятся каждый со своей группой.

Ведущий: Сегодня у нас, ребята, праздник- «День здоровья».

Что нужно делать, чтобы быть здоровым, крепким?

Дети: Нужно делать зарядку, принимать витамины, чистить зубы, закаляться.

Ведущий: Правильно, ребята.

Вместе с солнышком проснись,

На зарядку становись,

Будем бегать и шагать

И здоровье укреплять.

Звучит марш (Спортивный Марш» автор Лебедев-Кумач, композитор И. Дунаевский). Дети выполняют зарядку.

Неожиданно появляется «Простуда»

Простуда: Ой, я так спешила, бежала,

А на зарядку опоздала. Я для вас приготовила столько подарочков :. Хотите посмотреть

(достаёт из сумки) Вот лужи , чтоб ноги промочили , вот снежок беленький пушистый , чтобы с перчаточек слизывать , вот сосулочка , сладкая , как леденец , вот одежда тепленькая , чтобы на зарядку одевать.

Ведущий: Ребятки, вы знаете, кто к нам пришёл?

Дети: Нет.

Простуда: Как не знаете?

Я противная простуда

И пришла я к вам оттуда.

(показывает на окно, начинает громко чихать и кашлять)

Простуда: Всех я кашлем заражу,

Всех я чихом награжу.

Ведущий: А мы с ребятами не боимся тебя, вредная простуда.

Будем мы всегда здоровы!

Закаляться мы готовы

И зарядку выполнять,

Бегать, прыгать и скакать.

Простуда: Как подую я на вас,

Как закашляю сейчас,

Всех болезнью заражу

И микробами награжу.

Ведущий: Ничего «Простуда» у тебя не получится. Давай простуда твои подарки , а мы с ребятами придумаем что с ними делать.

Мы массаж сделаем , чтобы наши защитные силы мобилизовать.

Массаж биологических активных зон « Неболейка»

Ответы детей.

Простуда: Неужели у меня не получится никого заразить?

Ведущий: Не получится. А на какую улицу города Здоровья мы теперь ребята отправимся

Простуда: ну что же я приду и проверю ваши знания, а кто ничего не знает того я кашлем награжу (кашляет и чихает).

Ведущий: Наш детский сад сегодня превратился в страну «Здоровье»

Сейчас все группы отправятся проходить испытания по станциям «Здоровья». Вы посетите станцию «Чистюля», «Аппетитную», «Страна здоровья», станцию «Будь здоров». «Хочу всё знать» и станцию «Спортивную», а потом мы дружно пойдем гулять на улицу. Ведь прогулка тоже полезна для здоровья.

Ведущий - Простуда, у меня, есть предложение – посетить станции страны «Здоровья».

Чтобы выздороветь.

Простуда: Хорошо, пойду! Может и правда, здоровье – это жизнь.

(Простуда уходит)

II часть

Место проведения праздника: физкультурный зал, помещения детского сада (кухня, медицинский кабинет, кабинет психолога, помещения групп).

Айболит приходит во 2 мл и среднюю группу -. На занятия.

На физкультурное занятие в среднюю группу.

Физкультурное занятие в средней группе

Стук в дверь.

Ведущий.

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор ...

Дети. Айболит!

Входит Доктор Айболит.

Доктор Айболит: Здравствуйте, ребятки!

Доктора вызывали?

Я Доктор Айболит.

У кого чего болит?

Ведущий: Здравствуй, Доктор Айболит!

Ничего у нас не болит.

Мы сегодня утром делали зарядку, и к нам примчалась «Простуда».

Хотела наших деток заразить, чтобы они заболели, чтоб у них

поднялась температура, начался кашель, насморк.

Но наши дети всегда делают зарядку, принимают витамины, пьют соки.

Правда ребята?

Ответ детей: Да!

Ведущий: Наш детский сад сегодня превратился в страну «Здоровье»

Сейчас все группы отправятся проходить испытания по станциям «Здоровья». Вы посетите станцию «Чистюля», «Аппетитную», «Позитивную», станцию «Будь осторожен» и станцию

«Спортивную», а потом мы дружно пойдем гулять на улицу. Ведь прогулка тоже полезна для здоровья. Не так ли ребята?

Ответ детей: Да!

Простуда: Ну что ж ребята, смотрите если кто-нибудь сделает ошибку или ничего не знает, того я точно простужу, ведь я простуда! Будете кашлять и чихать, или еще хуже лежать с температурой дома!

Доктор Айболит: Ну уж нет, Простуда, ребята все знают о здоровье, и тебе не удастся их заразить, правда ребята?

Ответ детей: да!

Дети проходят каждую станцию совместно воспитателем и выполняют различные задания, отвечают на вопросы и т.д. Схема прохождения станций прилагается.

Схема прохождения станций «Здоровье»

«На мини стадионе» - «Спортивная»

«Зал» - оборудован «полоса препятствий» - «воротики», дорожка для ходьбы, обручи для прыжков.- воспитатель ФИЗО.

«Чистюля» - умывальная комната. » - беседы о гигиене человека – воспитатели..

Станция «Аппетитная»- в групповых комнатах- беседы о правильном питании, « Угадай - какая каша» Полезные свойства каши.. о полезных продуктах - на станции беседу проводит воспитатель, младший воспитатель.

«Будь здоров» - медицинский кабинет – дидактическая игра ?

«Страна здоровья» - музыкальный зал. - Физкультурные и музыкальные занятия.

Физкультурный досуг.

« Хочу всё знать» - групповая комната – занятия, игры, бесе

После прохождения всех станций дети идут на прогулку и играют в подвижные игры по возрасту.

III часть

После проведения закаливающих и гигиенических процедур дети совместно с воспитателями и помощниками воспитателей на группах принимают участие в приготовлении и дегустации «ВИТАМИННЫХ САЛАТОВ» (Салаты фруктовые или овощные).

После приема пищи (полдника)

1. Физкультурный досуг в подготовительной группе. «Королева простуды»
2. Просмотр мультфильма « Про Бегемотика который боялся прививок»
3. Подведение итогов дня здоровья

Ведущий: Ну что ребята сегодня в нашем саду прошел день здоровья.

Вы путешествовали по стране «Здоровье», расскажите, а что вы делали на станции «Аппетитная»?

Ответы детей.

Ведущий: А на станции «Чистюля»?

Ответы детей.

Ведущий: А чем вы занимались на станции «Будь здоров»

Ответы детей.

Ведущий: А чем вы занимались на станции «Спортивная»?

Ответы детей.

Ведущий: Да вы такие молодцы и простуду прогнали и показали, какие вы сильные, смелые.

Вы прошли все испытания и доказали что вы знаете вести себя чтобы не заболеть и быть здоровыми.

Ведущий: Ребята, к сожалению, Айболит улетел в Африку, в Лимпопо, лечить больных зверюшек, но он оставил письмо для всех нас.

Письмо.

«Дорогие ребята!!!

Любите холодную воду, она закаляет ваше тело и ум.

От простой воды и мыла

У микробов тают силы.

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час: Физкульт-Ура!»

Дети. Ура!