

Физкультурное развлечение
На открытом воздухе
посвящённое Всемирному дню снега
(в старшей и подготовительной к школе группах)
«Снежный переполох»

Воспитатель ФИЗО

Светкова А.М.

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни

Задачи:

- Познакомить детей со Всемирным днём снега (Международным днём зимних видов спорта),
- - Развивать интерес к зимним видам спорта, играм-соревнованиям;
- - Развивать ловкость, меткость, быстроту реакции;
- - Учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- - Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.
- создать радостную и праздничную атмосферу.

Участники: воспитатель по физической культуре, воспитатели групп, музыкальный руководитель, дети старшей и подготовительной к школе группы.

Оформление участка. На спортивной площадке снежный вал с макетом «Зимы», вокруг большие снежинки на обручах.

Оборудование: Снежки по количеству участников, большие снежные комья для снеговика, и эстафеты (8), корзины, флажки, клюшки с шайбами 4, санки, ориентиры для построения команд – «снежинка», «льдинка», ориентиры – финиш (сосульки), лопаты для эстафеты (2), ворота для хоккея, атрибуты для украшения снеговика (ведро, шляпа, морковь, шарф, метла, рукавицы...)

Дети старшей и подготовительной к школе группы строятся на спортивной площадке у ориентиров со спортивным инвентарём.

Ведущий: — Доброго всем снега, дорогие участники нашего праздника! Сегодня мы с вами отмечаем Всемирный день снега. Ещё его называют Международным днём зимних видов спорта. Ребята, а каким спортсменам нужно много снега или льда?

Дети: Лыжникам, конькобежцам, фигуристам, хоккеистам.

Ведущая: Правильно! А на чём вы любите кататься зимой?

Дети: На санках, ледянках, коньках, лыжах.

Ведущая:

Снег кружится,

Снег ложится —

Снег! Снег! Снег!

Рады снегу зверь и птица

И, конечно, человек! С. Михалков

Ведущий:

Молодцы, ребята! Все вы спортивные и всё про зиму знаете! Давайте поприветствуем друг друга спортивным парадом.

Парад Спортсменов. (Под песню «Зимою и летом на снег или корт») (Дети со спортивным инвентарём по очереди делают круг почёта. Лыжники – с лыжами, хоккеисты с клюшками, саночники с санками, ледянками. По окончании парада спортивный инвентарь ставят на отведенное для этого место и возвращаются на свои места).

Ведущий: Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,
И веселые забавы
Приготовлены для всех.
Хороша красой своею
Наша Зимушка-зима.
Поиграть в зимние забавы
Собралась вся детвора

Ведущий:

— Становитесь в хоровод! Будем веселиться!

Будем вместе все по кругу весело кружиться!

Игра: «Пришла зима»

(Все участники делают большой круг, ведущий называет детям команды: «Пришла зима» — ребята прыгают на своих местах; «Пошел снег» — подняв руки вверх, кружатся вокруг себя; «Завыла вьюга» — начинают бежать по кругу; «Началась метель» — идут на полусогнутых ногах; «Намела метель сугробов» — идут с высоким подниманием колен, «Протаптываем тропинку» - приставным шагом – боком .Остановитесь..

Ведущий: Мороз не велик, но, стоять не велит.

Мы похлопаем в ладошки.

(Дети хлопают в ладоши) (4 раза)

Мы потопаем немножко.

(топают ногами)

Мы наклонимся сейчас.

(делают наклоны вперед два раза)

И подпрыгнем восемь раз.

(Прыгают на месте 8 раз).

Слепим мы сейчас снежок.

(имитируют лепку снежка).

Берегись-ка, мой дружок!

(имитируют бросание снежков).

Ведущий:

Молодцы, Хорошо разминались,

Наклонялись, топали и конечно, хлопали!

А сейчас пришла пора в спорте проявить себя.

Для этого мы с вами поделимся на две команды.

(дети делятся на 2 команды и строятся на против друг друга у ориентиров: старшая группа «Снежинка», подготовительная «Льдинка»)

Ведущий:

Внимание, равнение в командах.

Команды, по приветствуйте друг друга.

(Команды приветствуют друг друга).

Команда «Снежинка»:

Мы вам желаем от души,

Чтоб результаты ваши были хороши!

Команда «Льдинка»:

Все у нас готово,
Все у нас в порядке,
Потому что по утрам
Делаем зарядку.

Ведущий:

Чтоб начать соревноваться
Надо дружно всем обняться
Будет весёлая игра
Если правило слушаете все вы до конца.

Команда победившая в игре – эстафете, получит «снежинку». В конце нашего праздника мы подведём итоги, команда набравшая наибольшее количество «снежинок» - победитель. Желаю, вам, только победы.

И, так наша первая игра.
Отгадай загадку, детвора.

Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как "снаряды" называешь,

Что слепишь и в друзей метнешь?

(Снежки)

Ведущий:

1. игры со снежками.

1 эстафета: «Передай снежок»

Задание для команд: передавать друг другу снежок разными способами. Выигрывает та команда, которая передала снежок быстрее другой и ни разу его не уронила.

(Способы передачи снежка: двумя руками; только левой рукой; только правой рукой; из-за головы; перекидывая снежок друг другу).

2 эстафета. «Попади в цель»

У каждого ребенка в руке снежный комочек. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в корзину). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

3 эстафета. «Кто быстрее донесет комочек»

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до ориентира, оббежать его, добежать до команды и передать лопату следующему игроку.

Ведущий:

Загадка:

Всё лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры —

Помчались с горы. *(Санки)*

Ведущий:

2.«Весёлые катания на санках» - донести на санках девочку до финиша и ни разу его не уронить её.

(девочки садятся на санки(2 мальчиков один впереди, другой, толкает сзади), катят их до ориентира и обратно, передают санки следующей тройке).

3. «Гонки на санках» , отталкиваясь только ногами

Первые номера садятся на санки и располагаются перед линией старта. По сигналу они продвигаются к финишу, отталкиваясь только ногами. Как только полозья санок пересекут линию финиша игрок слезает с санок и бежит с ними (до команды предаёт следующему игроку).

Ведущий:

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра – (хоккей)

Ведущий:

3.Эстафета «Хоккейная» (в каждую команду 2 клюшки и 2 шайбы).

Дети с клюшками по сигналу добегают до ворот и стараются забить шайбу в ворота (возвращаются в команду и передают клюшки следующим игрокам).

Ведущий: Есть у нас игра одна –
Всем понравится она.

4. игра «Кто больше соберёт флажков».

По сигналу дети разбегаются по участку и собирают флажки (воткнуты по всему участку в снег). Выигрывает команда, собравшая больше флажков.

Ведущий:

Один – два все вставайте,
Три – четыре приседайте,
Пять – шесть повернитесь,
Семь – восемь улыбнитесь,
Девять – десять не зевайте,
Свое место занимайте.

Ведущий:

Загадка: Человечек непростой:
Появляется зимой,
А весною исчезает,
Потому что быстро тает (*снеговик*)

5.«Украсть снеговика» — на расстоянии от каждой команды стоят снеговики, у которых нет глаз, носа, рук. Задача участников – по очереди приносить необходимый атрибут и устанавливать его в нужное место. (ведро, шляпу- надеть на голову, морковь – в центр лица, пуговицы, шарф, метла).

6. «Презентация снеговика» Дети одной команды, презентуют своего снеговика другой команде (придумывают имя, рассказывают, чем украсили,).

Ведущий: Построение команд.(1,2,3 – место своё, в команде найди)
Подведение итогов.

Ведущий:

Ну, ребята, тренировку
Провели мы очень ловко.
Получайте-ка награды.
Поздравляем! Очень рады!

Детям вручаются грамоты за участие в играх..

Ведущий: Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья, занимайтесь спортом, любите зиму.