

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №4 «Огонёк» городского округа г.Мантурово.

Родительское собрание в средней группе.

Тема: *«Прививаем интерес к физкультуре и спорту»*



Воспитатели :

Светкова Анжелика Ммихайловна -1 1квалификационная категория.

Наумова Любовь Владимировна -1квалификационная категория.

2018-2019 учебный год.

Цель: расширить знания родителей о формах и средствах физического воспитания дошкольников; раскрыть необходимость семейного физического воспитания в семье.

Задачи : 1. Оказывать консультативную помощь родителям в использовании различных средств физического развития дошкольников.
2. Ориентировать родителей на совместную деятельность с ребенком, направленную на сохранение и укрепление здоровья.
3. Способствовать психологическому и физическому сближению детей и родителей, умению выполнять физические упражнения в детско-родительской паре.

План проведения собрания.

1. Вступительное слово. (сообщение темы собрания ,плана проведения собрания и т.д)
2. Совместная деятельность воспитателя ,детей и родителей по теме
3. .Семинар «Обучение детей дошкольного возраста прыжкам через скакалку»

Решение родительского собрания:

1. Использовать информацию, полученную на родительском собрании, для развития физических качеств детей.
2. В выходные дни обязательно выходить с детьми на прогулку не менее двух раз в день. Предоставлять ребенку на прогулке возможность больше двигаться, играть в подвижные игры
3. Постараться приобрести для ребенка дома спортивный инвентарь.(мячи и скакалки)

Вступительное слово: Добрый вечер ,уважаемые родители!

Сегодня мы будем говорить о физическом развитии наших детей.

Ребенок дошкольного возраста очень активен, но. разнообразие движения невелико.

Поэтому физическое развитие детей дошкольного возраста является одной из главных целей для родителей.

К моменту поступления в школу у детей должны быть сформированы основные двигательные навыки: в ходьбе, беге, метании, лазаньи, прыжках, некоторых видах спортивных упражнений, приобретаются умения игры в спортивные игры.

Совершенствование всех этих умений тесно связаны с развитием двигательных качеств и способностей.

Какие **физические качества мы выделяем?**

Физические качества – это быстрота, ловкость, сила, выносливость, гибкость, глазомер, равновесие

.Где же они нам могут пригодиться (*понадобится*) , в каких жизненных ситуациях?

Сила -перепрыгнуть через ручей, поднять, сдвинуть что-то тяжелое.

Ловкость -ходить, не задевая препятствия, катание на велосипеде

Выносливость -проходить большие расстояния, выполнять однообразную работу

Быстрота- доплыть до берега, добежать до остановки.

Гибкость- дотянуться до чего-то далеко расположенного.

Равновесие -катание на лыжах, коньках, пройти по узкой дощечке, бордюру

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что высокий уровень **развития физических качеств** помогает в различных жизненных ситуациях. Чем выше уровень развития физических качеств, тем успешнее двигательная деятельность ребенка, тем выше его способность к овладению новыми формами движений.

Все физические качества являются врожденными, т. е. даны человеку в виде природных задатков, которые необходимо развивать, совершенствовать.

Как можно этого добиться мы попробуем сегодня вместе с вами разобраться .Предлагаем вам принять участие в совместной деятельности с детьми по теме

Семинар «Обучение детей дошкольного возраста прыжкам через скакалку»

Цель; Оказывать консультативную помощь родителям в использовании игр и упражнений со скакалкой для развития физических качеств детей.

У малышей дошкольного возраста огромная потребность в движении — им необходимы подвижные игры, развлечения на свежем воздухе. Прогулка - это один из важнейших режимных моментов, во время которого дети могут достаточно полно реализовать свои двигательные потребности. Развитию физических качеств детей способствует использование во время прогулок спортивных игр и упражнений . В зимний период это— катание на санках, ходьба на лыжах, скольжение по ледяным дорожкам. В тёплое время года —это игры с мячом и скакалкой. Сегодня я хочу вас познакомить с методикой обучения детей прыжкам через скакалку. Предлагаю вашему вниманию презентацию «Обучение детей прыжкам через скакалку»



Протокол родительского собрания

в средней группе от 29 марта 2019 года.

Тема: *«Прививаем интерес к физкультуре и спорту»*

Цель: расширить знания родителей о формах и средствах физического воспитания дошкольников; раскрыть необходимость семейного физического воспитания в семье.

Задачи : 1. Оказывать консультативную помощь родителям в использовании различных средств физического развития дошкольников.
2. Ориентировать родителей на совместную деятельность с ребенком, направленную на сохранение и укрепление здоровья.
3. Способствовать психологическому и физическому сближению детей и родителей, умению выполнять физические упражнения в детско-родительской паре.

Присутствовало : 8 человек.

План проведения собрания.

1. Вступительное слово. (сообщение темы собрания ,плана проведения собрания и т.д)
2. Совместная деятельность воспитателя ,детей и родителей по теме
3. .Семинар «Обучение детей дошкольного возраста прыжкам через скакалку»
.По первому вопросу слушали воспитателя Наумову Любовь Владимировну. Она сообщила родителям тему и план проведения собрания. Любовь Владимировна обосновала важность темы собрания и нацелила родителей на совместную деятельность с детьми.
2. Во второй части собрания воспитатель Светкова Аанжела Михайловна провела совместную деятельность с детьми среднего возраста с участием родителей по теме « » В ходе совместной деятельности родители познакомились с формами и средствами физического воспитания дошкольников в детском саду и в семье. Педагог использовала игры и упражнения , способствующие психологическому и физическому сближению детей и родителей, умению выполнять физические упражнения в детско-родительской паре.

Решение: Использовать информацию, полученную на родительском собрании, для развития физических качеств детей.

За 8 человек.

Против 0 человек.

Ответственные; родители , воспитатели.

3. Далее воспитатель Наумова Л.В. предложила вниманию родителей презентацию «Обучение детей прыжкам через скакалку» В процессе просмотра презентации педагог познакомила родителей с ролью игр и упражнений со скакалкой для развития физических качеств детей, с тем, как правильно выбрать скакалку для ребёнка, с техникой обучения детей прыжкам ,через скакалку, с играми и упражнениями со скакалкой. Любовь Владимировна предложила родителям приобрести для детей мячи и скакалки для занятий физкультурой на прогулке. Решение: . В выходные дни обязательно выходить с детьми на прогулку не менее двух раз в день. Предоставлять ребёнку на прогулке возможность больше двигаться, играть в подвижные игры

.Постараться приобрести для ребенка дома спортивный инвентарь.(мячи и скакалки)

За 8 человек.

Против 0 человек.

Ответственные; родители.

Решение родительского собрания.

1. Использовать информацию, полученную на родительском собрании, для развития физических качеств детей.

2. В выходные дни обязательно выходить с детьми на прогулку не менее двух раз в день. Предоставлять ребёнку на прогулке возможность больше двигаться, играть в подвижные игры

3.Постараться приобрести для ребенка дома спортивный инвентарь.(мячи и скакалки)

Председатель: Светкова А.М.

Секретарь: Наумова Л.В.

