



Вы хотите, чтобы все эти заболевания обошли вас стороной? Тогда не забывайте тщательно соблюдать элементарные, правила гигиены. И в первую очередь - мойте как можно чаще руки с мылом!

ЗДОРОВЬЕ

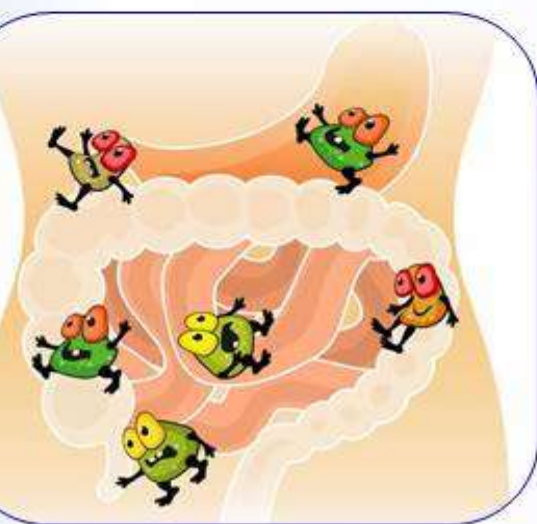
*Его нельзя купить, нельзя занять,
Его не подарить на день рождения,
Оно нужнее всякого добра,
Оно всех благ земли всегда важнее.*



Давайте хорошо посмотрим на наши ладошки...

Они чистые???

Но это только на
первый взгляд!



На руках, как и на
всех окружающих
нас предметах,
живут **микробы**,
которые попадая к
нам в **рот** и
животик, могут
вызвать там
болезни.

Памятка «Моем руки правильно»

Уважаемые мамы и папы, в нынешней ситуации – угроза новой вирусной болезни встревожила весь мир, только и разговоров сейчас, именно об этом! Все обеспокоены тем, как же уберечь от болезни себя и, конечно же, своих любимых детей?

Медики всего мира утверждают необходимо помнить о соблюдении правил личной гигиены и, особенно, гигиены рук. Казалось бы, об этом всем известно с детства, мы приучаем своих детей к чистоте с ранних лет: «Не бери руки в рот!», «Вымой руки!», «Не бери еду грязными руками!» – эти слова чуть ли не самые частые, которые мы говорим детям.

В настоящее время оказалось особенно актуально, причём для людей всех возрастов без исключения, так как соблюдение гигиены рук – это наиболее простой и при этом самый эффективный способ борьбы с микробами.

Уважаемые мамы и папы, на личном примере закрепляйте у детей знания правил личной гигиены. Расскажите и покажите детям, как правильно мыть руки:

- смочите руки чистой тёплой водой из – под крана;
- намыльте влажные руки мылом и тщательно потрите ладони друг о друга круговыми движениями;
- потрите пространство между пальцами;
- потрите друг о друга тыльные стороны ладоней;
- моем каждый пальчик в отдельности;
- моем пальчики с внешней стороны;
- - потрите ногти о ладони;
- потрите запястья;
- смойте мыло с рук чистой водой, вытираем насухо;
- высушивать руки лучше одноразовыми полотенцами или салфетками!

Уважаемые мамы и папы, Вам следует обратить внимание на то, чтобы у детей сформировалась привычка мыть руки, следует их мыть после возвращения с улицы, перед едой, после посещения туалетной комнаты и по мере загрязнения. Ваши старания, может быть и не сразу, но постепенно дадут свой результат. Детские психологи отмечают, что дети, в привычной для них обстановке чаще действуют по правилам, в том числе и гигиеническим!

Моем руки правильно

СПРАВОЧНИК РУКОВОДИТЕЛЯ
ДОШКОЛЬНОГО
учреждения

1



Ладонка
об ладонку

2



Между
пальчиков

3



Тыльные
стороны ладоней

4



Моем
пальчики

5



Моем пальчики
с внешней стороны

6



Трем ногти
об ладонь

7



Моем
запястья

8



Смываем мыло,
вытираемся насухо

Мытье рук – полезная привычка, которую следует вырабатывать, чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

**Будьте
здоровы!**

