

Как одевать детей в детский сад осенью: проверенные советы



Содержание:

- 1. Нюансы осенней прогулки*
- 2. Как одевать ребенка в сентябре*
- 3. Как одевать ребенка в октябре*
- 4. Как одевать ребенка в ноябре*

❖ Одеваемся «легко»

Выбирайте такую одежду, которую детям будет легко самостоятельно надеть или снять. Это наряды с минимумом пуговиц, заклепок и застежек, без узкой горловины или брючек-скинни (очень узкие брючки). Благодаря этому ваши дети будут чувствовать себя более уверенными в себе, что положительно скажется на их психоэмоциональном состоянии.

❖ Здоровье дороже всего

Обновки должны не только украшать, но и быть безопасными. Поэтому отдавайте предпочтение одежде из натуральных материалов, которые не будут вызывать аллергических реакций, будут впитывать лишнюю влагу, если ваше чадо вспотеет во время активных игр.

❖ Движение — это жизнь

Именно поэтому двигаться должно быть максимально комфортно: никаких чересчур длинных рукавов, тесных кофточек и штанов или вещей на вырост. Только хорошие лекала обеспечат ребенку позитивное настроение и легкость в движениях.

❖ Запасная одежда

Даже самый послушный ребенок может испачкаться. Кроме того, погода может быть достаточно переменчивой, и ребенку будет нужно переодеться.

Погода в демисезонье меняется не только каждый день, но и каждый час, поэтому одевать ребенка осенью нужно не просто соответственно погоде за окном, но и ориентируясь на внезапную ее перемену.

Нюансы осенней прогулки

Собираясь с ребенком на прогулку в детский сад, стоит учитывать не только погоду и температуру за окном, как ту температуру, которую будет держать тело ребенка под слоем одетой на него одежды. Выглянуло солнце – дитя перегревается и потеет, солнце спряталось, подул чуть прохладный ветерок – вот вам и простуда.

Так как сейчас мы с детьми достаточно много времени проводим на свежем воздухе, обратите внимание на одежду и ее слойность на ребенке.

Стоит ориентироваться не только на осенние непостоянство погоды.

Детки бывают малоподвижные и активные.

Активный ребенок, если он одет слишком тепло, будет постоянно потеть, ведь он выделяет при движении куда больше энергии, чем неторопыга.

Одевая ребенка на прогулку, обращайте внимание и на показание столбика термометра, и на солнечную активность, и на силу ветра.

Осенью, даже при ярком солнце, ветер бывает холодный, сырой и порывистый.

Не всегда стоит ориентироваться на одежду прохожих за окном, а вот если во дворе гуляют дети, обратите внимание, как они одеты.



Как одевать ребенка в сентябре

Температура (°С)	Погода	Одежда детей
+18 +15	Днем еще тепло и светит солнце, но ветерок уже прохладный и всегда существует вероятность небольшого дождика	Футболка, джинсы, х/б носочки, теплая кофточка и легкие кроссовки или туфли. С собой прихватить плащ или ветровку и х/б шапочку.
+15 +10	Погода еще вполне теплая, но для вечерних и утренних прогулок уже достаточно прохладно. Днем все чаще пасмурно и вероятность дождика выше, чем в первых числах	Теплые штаны или джинсы. При +10 или +12 °С под низ одеваются колготки. Водолазка или футболка и на нее сверху рубашка с длинным рукавом. На ноги кроссовки в сухую погоду и резиновые сапоги – в дождливую. Ветровка или легкая куртка. На голову шапку.
+8 – 0	Осень вступает в свои права окончательно. Дожди, пасмурная погода, прохладный ветер заканчивают относительно теплый сентябрь. Если погода слишком ветреная и холодная, то откажитесь от прогулки на улице.	Футболка, водолазка или теплый джемпер. Колготки и х/б штаны или джинсы. Или теплые носки и утепленные штаны. Курточка демисезонная с теплой подкладкой. На случай дождя – резиновые сапоги с утеплителем или мембранные ботинки. На голову – теплую шапочку. И легкий шарфик на шею при сильном ветре.

Қақ одевать ребенка в октябре



Температура (°C)	Погода	Одежда детей
От +5 до 0	В начале октября погода мало отличается от той, что была в конце сентября, а поэтому для прогулок выбирайте дни, когда уверены, что дождь не застанет врасплох.	Футболка одевается под низ теплой водолазки, а х/б колготки под джинсы или теплые (но не с зимним начесом) штаны. Сверху теплая шерстяная кофта или джемпер и демисезонная куртка. На голову – теплая шерстяная шапка, а на ноги – утепленные резиновые сапоги (если дождь), теплые ботинки или утепленные кроссовки. Держите всегда под рукой шарф и перчатки.
От 0 до -5	При явно минусовой погоде уже ожидаем снег или дождь со снегом и сырой, пронизывающий ветер, поэтому выходя на прогулку, не забывайте защитить ребенка от холодного ветра.	Футболка или теплый боди, х/б колготки и штанишки утепленные, но все еще не зимние. Водолазка или теплая шерстяная кофта и непромокаемая куртка с капюшоном – будут в самый раз при такой погоде. На случай холодного ветра и легкого мороза – шарф и перчатки. На голову желательно теплую шерстяную шапку с ушами.
От -5 до -10	В третьей половине октября погода приближается уже к зимней. Больших морозов еще нет, но снег уже начинает кое-где даже ложиться.	Дети после года должны гулять при любой погоде. Одевайте ребенка в футболку, теплые колготы, теплые (не шерстяные) носки, теплые штаны, водолазку, джемпер, утепленную куртку или комбинезон, шерстяную шапку с ушками, перчатки (рукавички) и шарф. На ноги – теплые непромокаемые ботинки или сапоги.

Как одевать ребенка на улицу в ноябре



Осенняя непогода, если нет сильного ветра и ливня, – не повод отказываться от улицы, ведь осенью на прогулке ребенок узнает столько всего интересного, да и заняться в это время года всегда есть чем.

Температура (°C)	Погода	Одежда детей
От -10 до -15	Ноябрь во многих регионах России уже считается практически зимним месяцем. В первой половине ноября еще случаются солнечные, хотя и морозные денечки, поэтому если нет сильного с порывами ветра, то прогулки разрешены всем детям.	Теплые колготки и х/б кофта с длинным рукавом, на которые сверху надеваются теплые зимние штаны (желательно из непромокаемого материала), шерстяные носки и теплый джемпер или свитер, зимняя куртка (или комбинезон), теплая шапка на меху и варежки (перчатки) при необходимости – теплый шарфик.
От -15 до -25	Вторая половина ноября – настоящая зимняя погода. Не стоит гулять с ребенком в ветреную погоду. В мороз выходите не больше чем на 1-1,5 часа.	Футболка, х/б колготки, водолазка, теплая кофта, гамаши, зимний комбинезон или комплект (куртка+ штаны), теплая шапка на меху, шерстяные носки и варежки с шарфом. На ноги – теплые ботинки или зимние сапоги.

Ссылка на сайты:

1. https://demibaby.com.ua/blog/kak_odevat_rebenka_osenyu_v_detskiy_sad

2. <https://mamamozhetvse.ru/kak-odevat-rebenka-osenyu-proverennye-sovety.html>

