



Путешествие в осенний лес

Динамическая пауза «В лесок»

В осенний солнечный денек

Ежонок нас ведет в лесок (катают мячик между ладоней, как колбаску из пластилина)

Идем тихонечко за ним (*катают мячик между ладоней, как шарик из пластилина. Останавливаются, поворачиваются лицом в круг*),

Присядем на пенек (*приседают*).

Круглая поляна (*катают мячик по одной щеке, рисуя круг*),

Кругленький грибок (*катают мячик по другой щеке, рисуя круг*)

И еще коряга (*катают мячик около губ*).

Вот какой лесок! (*поворачиваются и идут по кругу друг за другом*)

Узкая тропинка,

Тонкая осинка (*прокатывают мячик по внутренней поверхности предплечья*),

Зеленая елка,

Как ежик, колка (*прокатывают мячик по внешней стороне кисти руки, растопыривают пальцы*).

Ежонок наш большой дружок,

Идти не страшно с ним в лесок (*перекладывают мячик из одной ладони в другую, сильно сжимают в кулаке*).

Колючки ежика остры (*мячик «прыгает» по ладоням*)

И нашим пальчикам нужны!

Вот в лесу мы оказались

И совсем не испугались! (*Воспитатель-дублёр приходит с корзинкой, дети складывают массажные мячики в корзинку*)

Вот высокие деревья

И ветвистые кусты,

Вот глубокие болота.

Ну-ка, ну-ка, посмотри!



Динамическая пауза «В лесок»

(координация речи с движением, массаж кистей рук и органов артикуляции с использованием массажных мячиков)

Воспитатель-дублёр: Я в лес дорожку нам покажут ежата.

Дети проходят друг за другом мимо корзинки, берут массажные мячики, образуют круг.

В осенний солнечный денёк,

Ежонок нас ведёт в лесок (катают мячик между ладоней, как колбаску из пластилина)

Идем тихонечко за ним (катают мячик между ладоней, как шарик из пластилина.

Останавливаются, поворачиваются лицом в круг),

Присядем на пенёк (приседают).

Круглая поляна (катают мячик по одной щеке, рисуя круг),

Кругленький грибок (катают мячик по другой щеке, рисуя круг)

И ещё коряга (катают мячик около губ).

Вот какой лесок! (поворачиваются и идут по кругу друг за другом)

Узкая тропинка,

Тонкая осинка (прокатывают мячик по внутренней поверхности предплечья),

Зеленая елка,

Как ежик, колка (прокатывают мячик по внешней стороне кисти руки, растопыривают пальцы).

Ежонок наш большой дружок,

Идти не страшно с ним в лесок (перекладывают мячик из одной ладони в другую, сильно сжимают в кулаке).

Колючки ежика острые (мячик «прыгает» по ладоням)

И нашим пальчикам нужны!

Вот в лесу мы оказались

И совсем не испугались! (Воспитатель-дублёр приходит с корзинкой, дети складывают массажные мячики в корзинку)























Пальчиковая гимнастика

Есть у каждого свой дом

У лисы в лесу глухом
Есть нора — надежный дом.
Не страшны зимой метели
Белочке в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет он лапу.
Есть у каждого свой дом,

Всем тепло, уютно в нем.

*Дети загибают пальцы на обеих
руках по одному пальцу на
каждое двуступище*

*Поочередно хлопают в ладоши и
ударяют друг о друга кулачками
обеих рук.*

