

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, volleyball, and football, interspersed with white floral patterns. A blue banner is at the top.

*«Модель двигательной активности
в разновозрастной
средней – старшей группе»*

*Воспитатель: Смирнова Татьяна Валентиновна
2022г.*

Двигательная деятельность – это естественная потребность детей в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием гармоничного развития ребёнка, состояние его здоровья.



Двигательная активность дошкольника должна соответствовать его опыту, интересам, желаниям, функциональным возможностям организма. Поэтому нам необходимо заботиться об организации детской двигательной деятельности, её разнообразии, а также выполнении основных задач и требований к её содержанию.



НОД «Физическая культура»

Утренняя гимнастика

Подвижные игры

Физминутки на занятиях
(гимнастика для глаз,
дыхательная, пальчиковая
гимнастика, релаксационная
гимнастика,
артикуляционная
гимнастика)

День здоровья

Модель
двигательной
активности

Индивидуальная работа
по развитию основных
движений

Спортивные
праздники

Самостоятельная
двигательная
деятельность

Спортивные
упражнения

Физкультурный
досуг

Оздоровительный
бег

Гимнастика после
сна

Утренняя гимнастика



Гимнастика после сна



НОД «Физическая культура»



Физкультурные минутки на занятиях



Подвижные игры



Самостоятельная двигательная деятельность



День здоровья



«Носик, давай знакомиться!»

Сначала мама дала мне зеркало и я начала рассматривать свой носик. Я увидела, что он похож на горку, в которой два больших коридора, через которые проходит воздух. Заглянула внутрь, там увидела волоски. Мама рассказала, что волоски в носу задерживают пыль и другие мелкие частички. Нос внутри розовый, в нём много кровеносных сосудов.



Используемая литература:

В.П. Кудрявцев, Б.Б. Егоров «Развивающая педагогика оздоровления»

Л.И. Пензулаева «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет)

Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» (Средняя группа, старшая группа)

Л.Д. Глазыриной «Физическая культура – дошкольникам»

