

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад №4 «Огонек»

*Консультация для родителей  
«Как зимой провести с пользой  
выходной с ребёнком»*



Воспитатель: Смирнова Т.В.  
2025г.

*Наступает долгожданный выходной день. Куда пойти с ребёнком?*

*Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в кино или на прогулку? Разумеется, решающее слово остается за ребёнком, а родителям раз и навсегда нужно решить для себя, что совместный поход с ребёнком – это не отдых для вас, это время, полностью посвященное ему, пусть он еще раз удостовериться, что вы его любите, что живете его интересами. Заинтересовался ваш ребенок чем то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставаться взрослым. Но зачастую мамы и папы не знают, как разнообразить отдых своих чад, словно сами не были детьми. А все предельно просто. Отправляйтесь на прогулку, на детскую площадку, свежий воздух полезен для ребенка. Даже самая обычная прогулка может превратиться в веселый праздник, благодаря играм и творчеству на снегу.*

*Зимние выходные - это уникальная возможность провести совместный досуг детей и родителей, активно использовать время с пользой для здоровья, окунувшись в волшебство зимних развлечений. Так какие они, развлечения?*

*1. Снеговик, башни, крепости, пещеры небывалых размеров, все подобные шедевры можно построить с детьми во дворе.*



*2. Рисование на снегу аэрозольными красками не менее увлекательное занятие. Белоснежный фон, мягкая текстура помогают создать удивительные рисунки.*



3. Всем известна польза **активного отдыха**. Большой выбор коньков и лыж не оставит равнодушными ни детей, ни родителей, а катание доставит массу удовольствий. Но конечно не нужно забывать пользоваться средствами защиты: шлем, наколенники, налокотники.



4. Дети в восторге от катания с крутой снежной горы. Пойти на ближайшие горки, чтобы прокатиться с вашим малышом на санках, ледянке, просто стоя на ногах. Ощущение бесподобное.

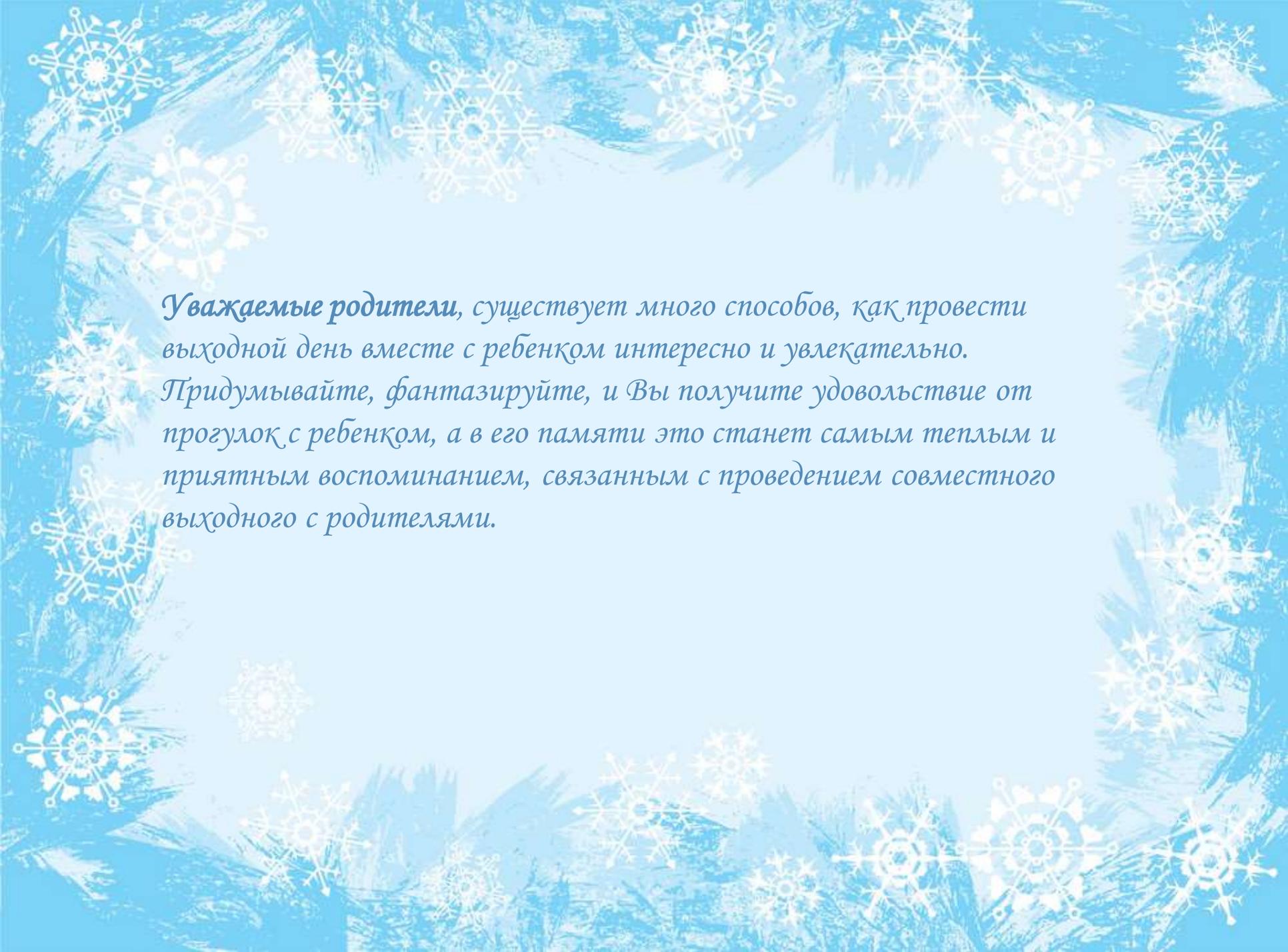


5. И, конечно же, самая любимая игра всех девчонок и мальчишек зимой «Снежки». И не зря! Во время этой игры развивается двигательная активность, глазомер, моторика пальцев, а звонкий смех вызывает положительный эмоциональный настрой.



*А если совсем устали от активного отдыха, то можно смастерить кормушку, повесить в парке или во дворе, наполнив семечками для птиц. Наблюдать за тем, как птички клюют зернышки из кормушки - увлекательное зрелище для ребятни и взрослых.*





*Уважаемые родители, существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Придумывайте, фантазируйте, и Вы получите удовольствие от прогулок с ребенком, а в его памяти это станет самым теплым и приятным воспоминанием, связанным с проведением совместного выходного с родителями.*