

ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ.

👉 РЕБЁНОК ПЛОХО УЧИТСЯ.

Что делать, если вы стали замечать, как ваша кроха «скатилась» в учёбе? Стали появляться тройки и двойки, замечания в дневнике от учителей, понизилась активность и желание учиться. Попробуйте понять, в чём причина такого поведения, что случилось, кто виноват. А уже потом принимайте меры, которые помогут ребёнку вновь прийти в себя.

ПРИЧИНЫ И РЕШЕНИЯ.

✓ Не понял тему предмета.

Самая частая причина того, что ребенок стал плохо учиться – непонимание предмета. Обязательно посмотрите школьные работы ребенка по тому предмету, по которому он стал отставать. Обратите внимание, какую тему не понял малыш. Объясните и разберите подробно все правила, словарные слова или способы решения задачи. Не пренебрегайте участием частных преподавателей, если не справляетесь самостоятельно. К примеру, ребенок начал отставать по физике, пригласите репетитора по физике. Бывает достаточно всего 3-5 занятий, чтобы подтянуть ребенка по определенному предмету. Главное не запустить.

✓ Хроническая усталость.

В эру технологий, усталость у ребёнка – явление весьма привычное. Компьютер, планшет, телевизор, игры на приставках и т.д., стоит сократить на время учебного сезона. В умеренных количествах позволять только на выходных, прибегать к такому расслаблению. Следите, чтобы ребёнок уделял больше времени сну, прогулкам на свежем воздухе, правильно питался, ел больше витаминов – фруктов, овощей, молочных продуктов, белковой пищи. Если соблюдать такую «диету», усталость снимается очень быстро, на смену приходит бодрость и активность.

✓ Переутомление.

В школах сегодня от детей, иногда, требуют невозможного: провести весь день в помещении, с моральными, умственными и физическими нагрузками. За один учебный день, у детей бывает по 6-7 различных уроков, каждый учитель требует полной отдачи от учеников. Конечно, без этого никак, но после школы, дайте возможность отдохнуть ребёнку, а уж потом, делайте с ним уроки. Не стоит всё «грузить» на свою кроху, помогайте, советуйте, решайте всё вместе. Возможно, от дополнительных секций, нужно отказаться, или сократить их до минимума. Лучше погуляйте с ребёнком, сходите вместе на плавание, пробежку, в аквапарк. Такая разгрузка лучше скажется на моральном и физическом благосостоянии малыша.

✓ Моральное напряжение – домашний быт.

После школы ребёнок не всегда может справиться и с домашними обязанностями. Не возлагайте на малыша слишком большую нагрузку. На период учебного года, следует сократить количество работы по дому, а больше времени уделять чтению, расслаблению, прогулкам и сну. Но это не главное – основная причина того, что ребёнок плохо учится, это скандалы и неурядицы в семье. Дом для ребёнка – крепость, где он может скрыться и отдохнуть от школы, непонимания сверстников, умственной нагрузки. Если обстановка в семье не благоприятная, ребёнок ещё больше напрягает свою нервную систему, переживает, истощается морально, а поэтому и физически.

А в итоге: плохие отметки, невнимательность, снижение активности. Не подрывайте внутренний мир ребёнка, его психику и физическое состояние. Держите себя в руках, помните, вашему чаду тяжело и без ваших скандалов. Попробуйте узнать, что нравится вашему малышу. Возможно, вместе поиграть в футбол, прогуляться по парку, сходить на каток, самый лучший выход сохранить активность и желание учиться у вашего ребёнка. Не кричите, спокойное общение решает любую проблему.