



E-mail:
id-avangard@mail.ru

Общественно-политическая газета
города Мантурово и Мантуровского района Костромской области

АВАНГАРД

27 СЕНТЯБРЯ
2012 года
ЧЕТВЕРГ
N 113 (12884)

Выходит по вторникам, четвергам, субботам

Издается с октября 1930 г. Цена свободная

Поздравляем!

ДОРОГИЕ НАШИ ВОСПИТАТЕЛИ, ВСЕ РАБОТНИКИ ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ!
От всего сердца и с огромной благодарностью поздравляем вас с профессиональным праздником!

Мы доверяем вам самое дорогое, что у нас есть – наших маленьких детей. И мы действительно доверяем. Вы относитесь к нашим детям с любовью, и это главное. Мы знаем, сколько терпения требует ваша профессия, сколько фантазии и таланта, сколько умений и навыков. Мы благодарны вам, что вы так много вкладываете в наших детей, уверены, что ваши доброта и педагогическое мастерство превратят каждый день для воспитанников в детском саду в день радости и счастья!

Искренне желаем вам прекрасного настроения, больших успехов во всем, мудрости, терпения, любви, здоровья и огромного человеческого счастья!

Анатолий Краев, депутат Костромской областной Думы.
Олег Погуралов, депутат Думы г.о.г. Мантурово,
секретарь политсовета Мантуровского МО ВПП «Единая Россия».

Любовь к детям - это главное



Непростое у вас ремесло, но добро, что оно принесло, Самые крупных алмазов ценней - это счастье и радость детей.

Детство - золотая пора. Во всяком случае, она должна быть такой. И зависит это от тех взрослых, которые находятся в данный период с ребенком. Речь идет не столько о родителях и бабушках с дедушками, сколько о воспитателях и других работниках дошкольных учреждений. Ведь именно в этом возрасте закладывается отношение ребенка к окружающему миру, людям, добру и злу. Маленький человечек учится жить в социуме: уметь соболезновать, помогать, творить, радоваться и грустить. Он растет, активно и с детской непосредственностью познавая окружающий мир. А дают эти знания те самые работники образовательных учреждений дошкольного типа – попросту воспитатели детских садов.

С недавних пор в России этот праздник приобрел официальный статус - 27 сентября стали отмечать День воспитателя и всех дошкольных работников. К сожалению, в настоящее время данная дата не имеет столь масштабных размеров, как День учителя, который празднуется в начале октября. Так уж сложилось, что основное внимание в нашей стране уделяется именно работникам школ. Хотя, если вдуматься, не менее важную роль в судьбе ребенка играют именно воспитатели и няни детских садов. Они создают основу, на которую потом накладываются все новые и новые витки знаний. От их профессионализма и личностных качеств зависит, кем станет их воспитанник.

Мы не могли обойти в своей газете стороной такую замечательную дату, и в преддверии праздничного дня побывали в гостях в детском саду №3 «Ромашка». Там познакомилась с очень талантливым, инициативным и прогрессивным

педагогом, к тому же доброй и ласковой «второй мамой» для нескольких поколений маленьких мантуровцев - воспитателем подготовительной логопедической группы Мариной Анатольевной Веселовой.

- Заниматься с детьми мне очень нравится, - поделилась с нами Марина Анатольевна, - по жизни можно многое попробовать, но душа должна выбрать свое, родное. Я чувствую, что работа с детьми - это мое. Уже прошло 12 лет, как я живу, воспитывая малышей. Когда вижу живые горящие глаза детей, понимаю, что тружусь не напрасно. Я беру непростую группу - старшую, с логопедической направленностью, где коррекционная работа ведется с 5 лет. Конечно, не скажу, что все просто, проблемы бывают, но они, как правило, решаемы. Все можно преодолеть, когда знаешь, что наградой станут бесхитростные улыбки и привязанность моих малышей. В работе самое запоминающееся - это, конечно же, прием новых детей, когда к

каждому нужно найти подход, завоевать дружбу и понимание, и очень щемящий, трогательный, рвущий душу момент расставания - выпускной. Для меня это бывает очень тяжело, не люблю прощаться с детками, ставшими за два года общения - родными.

Конечно, Марина Анатольевна не стала много рассказывать о своих педагогических заслугах, но нам хочется уточнить, что она единственный воспитатель в нашем городе, аттестованный на высшую квалификационную категорию, имеет знак «Почетный работник образования Российской Федерации», к тому же активно осваивает новые федеральные государственные требования в дошкольном образовании. Но главное ее достоинство, в чем твердо убеждено не только руководство детского сада, но и родители детей, посещающих ее группу – это открытая и преданная любовь к детям.

Елена ШУМОВА
Фото автора



Оплата за МОП уменьшится

Новый порядок оплаты населением Костромской области услуг электроснабжения рассмотрен сегодня на совещании при заместителе губернатора Наталии Подкопаевой с представителями общественной палаты, старших по домам, электроснабжающими компаниями.

С 1 сентября 2012 года вступили в действие новые Правила установления и определения нормативов потребления коммунальных услуг, которые предусматривают разделение нормативов на потребление коммунальной услуги в жилых помещениях (квартирах) и потребление коммунальной услуги на общедомовые нужды (места общего пользования). При отсутствии приборов учета электроэнергии либо их временной неисправности нормативы потребления услуг по электроснабжению будут рассчитываться на внутриквартирные нужды в зависимости от количества комнат в жилом помещении и количества человек, проживающих в нем; на освещение мест общего пользования в многоквартирных жилых домах - в размере 2,86 кВт-часа на 1 кв. метр площади мест общего пользования (ранее данный норматив был утвержден в размере 7 кВт-часа на 1 человека в месяц). В ближайшее время для старших по домам будут организованы собрания по разъяснению новой системы оплаты коммунальных услуг.

Поддержка нуждающихся

Многодетные семьи и мамы с детьми смогут сдать документы для получения мер социальной поддержки до 1 ноября. Предложение администрации Костромской области о продлении сроков оформления документов сегодня поддержано депутатами областной Думы.

Напомним, законами Костромской области было установлено, что крайний срок оформления пособий – 1 октября 2012 года. Однако значительная часть костромских семей, которые имеют право на социальную поддержку, своевременно документы не сдали. Чтобы исключить ситуацию, когда кто-то не получит положенные меры поддержки и избежать дальнейшего роста очередей, администрация области вышла с инициативой продлить установленные сроки на месяц.

Для получения адресной помощи многодетные семьи, граждане, получающие компенсации на обеспечение полноценным питанием беременных и кормящих женщин, а также детей до 3 лет, должны представить документы, подтверждающие среднедушевой доход их семей, в МФЦ или филиалы Центра социальных выплат по месту жительства. При этом пособия будут пересчитаны с момента перерыва в их выдаче.

Пресс-служба губернатора Костромской области

Дороги

Когда уберут колеюность?

С таким вопросом обратились автолюбители к нам в редакцию, сообщив, что в Макарьевском районе эти работы уже идут полным ходом. Эта проблема находится на контроле у губернатора Сергея Ситникова, о проведении этих работ речь шла и на состоявшемся секторном совещании. Было озвучено, что в ряде районов, в том числе и в Макарьевском, уже ведутся работы по ликвидации колеюности. В результате взаимодействия Автодора и местных ДЭПов колеюность будет ликвидироваться и у нас.

Ямочный сделан

Так нас проинформировало руководство ДЭП-19, сегодня это предприятие занимается содержанием дорог. Ямочный ремонт городских дорог, оговоренный контрактом, выполнен. Освоено более 2 млн руб., ямочный ремонт произведен на площади 1 тыс. 88 кв. м, а также произведен ремонт дорожного полотна картами на площади 3 тыс. 600 кв. м. Ремонт дорог выполнен на улицах: Нагорная, Юбилейная, Костромская, Ленина, Советская, Больничная, Водопроводная, Гвардейская, Вокзальная. К сожалению, по-прежнему остались неотремонтированными въезды в город. Надеемся, что и на эти участки дороги наконец-то будут изысканы средства, и «ворота города» будут выглядеть достойно.

Наталья НИКЕШИНА

Уборочная кампания**В регионе... и у нас в районе**

На состоявшемся в минувший понедельник оперативном совещании в администрации региона было отмечено, что благоприятные погодные условия, сложившиеся на территории Костромской области на минувшей неделе, позволили сельхозпредприятиям активизировать уборочную кампанию.

В целом по области сжато зерновых 87 % от всех площадей, подлежащих уборке. Всего за 10 дней намолочено 22 тыс. т зерна. Полностью закончили уборочную кампанию сельхозпредприятия Сусанинского и Красносельского районов. По состоянию на 24 сентября хозяйствам области осталось убрать более 6 тыс. га зерновых культур. Было отмечено, что наиболее сложная ситуация сложилась в Шарыинском, Вохомском и Мантуровском районах. Как нам сообщила главный специалист по координации отрасли растениеводства отдела сельского хозяйства администрации района Надежда Попова, в СПК нашего района минувшая неделя также была благоприятной для проведения жатвы, ежедневно убрали по 130 га зерновых культур.

Два хозяйства в этот период завершили уборочные работы - это СПК "Леонтьево" и СПК "Свобода", где площади, занятые зерновыми, составили 275 га и 110 га соответственно. В этих хозяйствах использовали все возможности, чтобы справиться с поставленной задачей. Так в СПК "Свобода" руководитель хозяйства Алексей Лебедев сам сел за рычаги комбайна. К сожалению, в других СПК дела идут не столь успешно. В целом по району остаются необработанными около 500 га, что составляет 20 % от площадей. Сдерживают темпы работ, кроме погоды, две причины: недостаток и большой износ техники, а также дефицит механизаторов. В среднем в каждом хозяйстве работают по два комбайна. Более 400 га подлежат к уборке в СПК "Подвыгалихинский", на сегодня - убрано 270 га, ООО "Междуречье" - из плана 400 га, зерновые сжаты на площади 365 га, СПК "Рогово" - при плане 372 га - убрали 227 га.

При сложившихся обстоятельствах, нагрузка на комбайны очень большая, но увеличить их число невозможно. На сегодня в СПК района имеются только два новых. Но, даже при благоприятных условиях, переработка зерна была бы осложнена, поскольку мощность токов не велика. Что касается урожайности, то она составляет 15,7 ц с га, это на уровне среднеобластного показателя, по валовке в областной сводке наш район пока на седьмом месте.

Кроме уборки зерновых, хозяйства занимаются уборкой многолетних трав, засыпают семена, что очень важно для формирования кормовой базы на будущий год.

Наталья НИКЕШИНА

Криминал**Лжетерроризм — преступление**

Правоохранительные службы региона предупреждают, что лжетерроризм является преступлением и предусматривает уголовную ответственность.

С начала года в УФСБ России по Костромской области поступило 9 анонимных сообщений террористического характера. Личности лжетеррористов были установлены по "горячим следам", большинство из них уже понесли заслуженное наказание.

Так, в апреле 2012 года приговором суда 19-летняя костромичка, за сообщение о заложенной в кафе бомбе, была признана виновной в совершении преступления, предусмотренного ст. 207 УК РФ (заведомо ложное сообщение об акте терроризма). Ей было назначено наказание в виде 9 месяцев исправительных работ с удержанием 10% заработка в доход государства условно с испытательным сроком в 1 год. Кроме того, в пользу государства с нее взыскано в общей сложности 5755 рублей, затраченных на выезд спецслужб.

Житель города Мантурово, совершивший аналогичное деяние в феврале 2012 года, приговором суда был признан виновным по этой же статье, и ему назначено наказание в виде 60 часов обязательных работ.

Еще одного костромича, сообщившего в период новогодних праздников о минировании елки на площади Сусанинской, суд приговорил к 180 часам обязательных работ.

Каждый гражданин должен осознавать, что отвлечение сил и средств оперативных служб негативно сказывается на обеспечении общественной безопасности, жизни, здоровья и законных интересов жителей региона. Ложные сообщения отвлекают внимание правоохранительных органов от действительно опасных для общества преступлений.

Пресс-служба губернатора Костромской области
(УФСБ России по Костромской области)

Под пристальным вниманием

За 7 месяцев 2012 года в Костромской области зарегистрировано 28 дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, в которых 31 ребенок получил ранения (АППГ - 50-1-53).

По неосторожности самих детей произошло 10 ДТП. Самыми распространенными причинами по-прежнему являются: внезапный выход на проезжую часть, переход проезжей части в неустановленном месте, выход на проезжую часть из-за препятствия.

Анализ статистических данных позволяет констатировать, что количество дорожных травм увеличивается в августе-сентябре месяце, когда дети и подростки возвращаются после летнего отдыха, успев отвыкнуть от интенсивного движения транспорта на дорогах.

Чаще всего участниками дорожно-транспортных происшествий становятся дети 3-10 лет.

В учебное время наибольшее количество таких происшествий происходит в период с 14 до 18 часов, то есть тогда, когда дети возвращаются из школы. Необходимо отметить, что если в дневное время в 50 % случаев участниками аварии становятся дети-пешеходы и дети-пассажиры, то в вечерние часы дети, самостоятельно управляющие каким-либо транспортным средством.

В качестве примера можно привести недавно произошедшее ДТП в Кологривском районе, подведомственном отделению Мантуровского ГИБДД. 15 сентября в 13 часов 20 минут в п. В.-Унжа произошло дорожно-транспортное происшествие, в котором водитель автомобиля УАЗ совершил наезд на несовершеннолетнего велосипедиста. Причиной ДТП послужило то, что велосипедист, двигаясь по равнозначным дорогам, не уступил транспортному средству, приближающемуся справа. Кроме того, как выяснилось, он управлял велосипедом по дорогам в возрасте, не достигшем 14 лет (участнику происшествия лишь 11 полных лет). И, самое главное, велосипедист управлял двухколесным транспортом с неисправными тормозами. В результате ДТП ребенок получил серьезные телесные повреждения.

В связи с этим, хотелось бы

**БЕЗОПАСНОСТЬ**

напомнить родителям об ответственности, которую они несут за своих детей и за их поступки. Интересуйтесь, где и как ваше чадо проводит время, свободное от учёбы! Почаще напоминайте ему (ей) о Правилах дорожного движения, и особенно, если доверяете в управление какой-либо транспорт.

В целях профилактики детского дорожно-транспортного травматизма и обеспечения безопасности детей, в период с 29 августа по 17 сентября проходило Всероссийское оперативно-профилактическое мероприятие "Внимание: дети!" Акция была направлена на предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием детей и снижение тяжести их последствий. В рамках профилактической операции Госавтоинспекцией проведён комплекс мероприятий, направленных на пропаганду ПДД и воспитание навыков безопасного поведения на улице и на дороге как у юных участников дорожного движения, так и у водителей. Сотрудниками инспекции проведена проверка учреждений и организаций, осуществляющих перевозку детей автобусами к месту учёбы и обратно. Также проведены три проверки улично-дорожной сети в местах массового скопления детей, в результате которых вынесено три предписания в адрес муниципального образования, и одно должностное лицо привлечено к административной ответственности. Кроме того, в период проведения операции было выявлено 25 нарушений ПДД, в том числе 2 перехода в не-

положенных местах несовершеннолетними пешеходами, и 23 водителя привлечены к административной ответственности за перевозку детей без детских удерживающих устройств.

Помимо контролирующих мер реагирования, инспекторами ГИБДД проведено 48 инструктажей с родителями в детских садах, а в школах прошли беседы, конкурсы и викторины среди учеников на знание Правил дорожного движения. Также в рамках профилактической операции отделом пропаганды ОГИБДД совместно с руководителем городского отряда ЮИДД Оксаной Ставской и учащимися школы № 5 была проведена акция "Внимание! Дети - на дороге!" Дети вместе с сотрудниками инспекции вышли на дорогу и провели с водителями разъяснительную работу, направленную на недопущение нарушений ПДД. В числе интересующих ребят вопросов были такие как: нарушали ли вы Правила, какое нарушение считаете самым серьёзным, как относитесь к женщине за рулём, ну и, наконец, кто должен изначально обучать детей ПДД. Ответы звучали самые разные. Но все опрошиваемые сошлись во мнении, что всё должно исходить из семьи, а только потом эти знания углубляет детский сад и закрепляет школа. А некоторые водители даже предложили ввести предмет ПДД в школе, над чем организаторы акции обещали серьёзно подумать.

Наталья ЩЕРБАКОВА
Фото автора

В тему**Декада безопасности**

В целях активизации работы по профилактике детского травматизма, обеспечения безопасности несовершеннолетних на улицах и дорогах, а также в связи с проведением 4-го Международного конгресса "Безопас-

Главная цель акции - привлечь внимание участников дорожного движения к проблеме гибели и травмирования детей в автопроисшествиях, активизировать работу всех заинтересованных ведомств по вопросам профилактики детского дорожно - транспортного травматизма, обеспечению безопасности несовершеннолетних детей на

улицах и дорогах.

В период проведения Декады по всей России проходят масштабные профилактические мероприятия, которые посвящены детям и подросткам. Особое внимание уделяется использованию ремней безопасности и детских удерживающих устройств при перевозке детей.

В эти дни инспекторы ДПС

ность на дорогах ради безопасности жизни", в период с 19 по 28 сентября 2012 г. проводится Всероссийское профилактическое мероприятие "Декада дорожной безопасности детей".

особенно следят за нарушениями правил перевозки детей, а наряды ДПС приближены к территориям образовательных учреждений.

Сотрудники Госавтоинспекции проводят беседы с родителями о необходимости использования ремней безопасности и детских удерживающих устройств при перевозке юных пассажиров в ав-

томобиле, об исключении возможностей самостоятельного появления ребенка до 10 лет без сопровождения взрослого лица на проезжей части, а также о запрещении детям младше 14-ти лет передвигаться на велосипедах по проезжей части дорог.

ОГИБДД МО МВД
РФ "Мантуровский"

Воспитателем надо родиться



Воспитатель – это уникальная профессия, которая дает возможность, будучи взрослым человеком, окунуться в детство. Часто взрослые забывают, что это такое и, несмотря на то, что мы все родом из детства, не понимают своих детей. И эту сложную задачу берет на себя воспитатель.

В преддверии дня воспитателя и всех дошкольных работников я побывала в Елизаровской дошкольной группе, где встретила с замечательным воспитателем Еленой Сорокиной. Она встретила меня очень тепло и с радостью согласилась побеседовать. Елена Михайловна родом из деревни Елизарово. Закончила Шарьинское педагогическое училище и снова вернулась в родной край, где стала работать воспитателем и продолжает свою деятельность уже 22 года.

- Нравится ли вам работать?

- Мне очень нравится, не проработала бы столько лет, если бы не нравилось. Плохо то, что я одна работаю воспитателем. Так получилось, что 10 лет назад детский сад объединили со школой. Таким образом, моими коллегами стали учителя.

Иногда приходится обращаться к ним за помощью. В целом, коллектив дружный, хороший, в любое время всегда помогут.

-Трудно ли быть воспитателем?

- Думаю, что нет. Если есть желание, то работать не сложно, даже интересно.

-Что вам нравится в вашей профессии?



- Общение с детьми доставляет мне огромное удовольствие. Всегда нужно проявлять фантазию, что-то придумывать. Я думаю, я бы не смогла работать в другой профессии.

-Что изменилось с того времени, как вы пришли сюда работать?

Все изменилось. Программы и требования. Дети стали более развитыми. Но хочу сказать, что хуже не стало.

- Кто-нибудь из воспитанников называет вас мамой?

- Многие называют меня мамой, в основном это те, кто давно ходит в садик.

И это нормально. Ведь целыми днями дети проводят с воспитателем. На это время она ста-

новится настоящей мамой, для которой каждый ребенок, как родной. Елена Михайловна старается создать домашнюю обстановку, чтобы ребенок чувствовал себя, как дома, был окружен любовью и заботой. Она умеет найти индивидуальный подход к каждому ребенку.

Больше всего Елена Михайловна переживает за то, что с каждым годом количество детей существенно уменьшается. Если в городе большая очередь на место, то в деревне такой проблемы нет. Здесь все наоборот, полноценных детских садов в районе почти не осталось, многие объединили со школой и образовали дошкольные группы. В Елизаровской дошкольной группе осталось всего 6 ребятишек. Когда Елена Михайловна начинала работать, в группе было более 25 детей. С каждым годом количество детей стремительно уменьшается.

Когда я спросила, какие интересные случаи Елена Михайловна помнит из своей практики, она принесла мне большую тетрадь. "Веду тетрадь, в которой записываю нелепые и смешные выражения детей". Очень необычное занятие. Прочитую одну из многих записей:

- Утром выпал иней, Артем приходит в детский сад и говорит: "Скоро будет снег, а сегодня трава в обморок упала".

Во время беседы я заметила, что на полках, кроме детских игрушек, стоят красивые поделки из бумаги, оригами – лебеди, фонарики, домики... Это еще одно из увлечений Елены Михайловны, о котором знают многие в районе. Со своими работами она участвует в выставках, где занимает призовые места.

Елену Михайловну обожают дети. Родители уважают и оказывают помощь в ее работе. Это все заслужено. Ведь она вкладывает в детей всю свою любовь, знания и умения.

Анастасия ЕРШОВА
Фото автора

Размышления по настроению

Осенняя хандра

И как же с ней бороться?

У природы нет плохой погоды, каждая погода благодать.

Дождь ли, снег – любое время года надо благодарно принимать...

(Э. Рязанов)

Наступившая осень, помимо неповторимой красоты листопада, приносит печально знакомое каждому ощущение "осеннего сплина" или, выражаясь языком научным, фотозависимую депрессию. Яркое лето позади, впереди долгие месяцы зимы, снега и морозов, под ногами чавкает слякоть, небо проливается унылым моросющим дождиком – как тут не погрузиться в тоску и печаль...

Отдельные личности, конечно, находят в себе силы и энергию противостоять сезонной метеочувствительности, на их календарях продолжает отсчитывать дни август, а в их душах живет вечное лето. Но личностей таких до безобразия мало, каких-то жалких 20 процентов от общей массы человечества. А вот что делать остальным 80-ти процентам депрессирующих граждан? Мигрировать в теплые страны? Нет! Запереться дома, занавесить окна и постараться максимально отречься от осенней действительности? Нет! Лечить благородный сплин алкоголем? Нет, нет и еще раз нет!

Квалифицированные врачи-психотерапевты со всей серьезностью считают осеннюю депрессию не просто плохим настроением, а самой настоящей болезнью. Сниже-

ние светового дня влечет за собой снижение мелатонина и серотонина, отвечающих за наши эмоции, пища лишается витаминного изобилия, человек начинает меньше двигаться, быстрее уставать, и в итоге скатывается к ангедонии – утрате чувства радости. Вроде бы ничего не болит, кашель не мучает, насморк не беспокоит, окружающий мир вызывает лишь раздражение, а веселые люди – приступы мизантропии. Но на то психотерапевты и зовутся врачами, чтобы у них в запасе было несколько действенных советов, как не дать темной стороне Силы овладеть пытливыми умами. Итак, согласно советам знающих специалистов, чтобы вернуть в здоровое тело здоровый дух, надо:

1) Разорвать порочную цепочку, ведущую к болезням, как можно раньше. Легкая спокойная музыка, яркое домашнее освещение, контрасты пестрого на общем пасмурном фоне, пусть даже в одежде – ваши лучшие друзья на предстоящий осенне-зимний период.

2) Сломать унылое однообразие будней можно резкой сменой обстановки. Пойдет любое культурно-развлекательное мероприятие –

кино, театр, выставка. Главное – не оставаться наедине с самим собой и не предаваться самоуничтожению.

3) Ежедневные занятия спортом помогут снять усталость и зарядят энергией. Кроме того, они отвлекут от негативных мыслей и успокоят. Наилучший вариант – занятие спортом на свежем воздухе. Если погода не позволяет выполнять упражнения и заниматься бегом, то можно совершить пешую прогулку, одевшись потеплее и прихватив с собой зонтик.

4) Правильное питание. Летом мы питаемся легкой пищей, преимущественно овощами и фруктами. Осенью мы начинаем ощущать недостаток в витаминах и минералах, поэтому нужно грамотно организовать питание, чтобы компенсировать недостаток в них. Важно принимать витамины, которые улучшат самочувствие и помогут справиться с усталостью.

5) Сон. Осенью подъемы по утрам считаются настоящими подвигами. Единственным желанием многих людей является полноценный продолжительный сон. Дело в том, что летом человеку нужно меньшее количество времени на отдых. С наступле-

нием осени организму требуется больше часов на восстановление сил, поэтому следует увеличить продолжительность сна на несколько часов.

Это советы психотерапевтов, а что же простые люди, как мы с вами. Узнать их мнение мы решили, заглянув в российскую всемирную паутину в вопросе "как бороться с осенней хандрой?", и ответ не заставил себя долго ждать.

- Если осенняя депрессия меня застает (что бывает очень редко), то борюсь с ней так: первым делом признаю, что осень наступила и грустно мне именно от этого. Стараюсь пришедшую осень полюбить, для этого: беру фотоаппарат и иду фотографировать шикарные осенние красно-желтые пейзажи; собираю друзей на шашлыки на природе; по вечерам смотрим всей семье хорошие добрые фильмы (желательно мелодрамы) – от них душа смягчается и лучше принимает осень; вот так постепенно депрессия и проходит (Иван К., г. Шарья)

- Еще можно устраивать прогулки с друзьями, и чтоб их было много. И никакого алкоголя. Я заметил, что в депрессии алкоголь только усугубляет положение. Мож-

но потратить кучу денег на всякие осенние штуки. Помогает и мужчине и женщине, честно. Можно выехать куда-нибудь за город на шашлыки, или просто посидеть. Главное – никогда не оставаться одному... Такое мое мнение (Сергей М., г. Волгореченск)

- Еще можно собирать сухоцветы и плести из них всякое, можно валяться в листьях. Думаю, осенью нельзя оставаться одной, надо хотя бы раз в неделю гулять с друзьями или приглашать гостей. Осенью обязательно надо творить, даже если никогда этим не промышляла: лепить, рисовать, вязать или плести. Не давать душе уснуть. Купить толстую красивую книжку и закладывать туда разнокалиберные листы. (Алёна, г. Мантурово)

В общем, получается, сколько людей, столько и мнений. Но главное одно – с депрессией надо бороться на всех фронтах. Примите как факт, что хандра – это не проявление вашей личной слабости, а вполне закономерное научное явление, и вперед – за счастьем, позитивом и вечным летом!

Подготовила
Елена ШУМОВА

Поздравляем!



Дорогую и любимую маму и бабушку **СМИРНОВУ Татьяну Михайловну** с 80-летним юбилеем!
Будь здорова, не болей. О прошедшем не жалеи.

Очень любим мы тебя, и желаем мы любя:

Нам на радость жить подольше,

счастья увидеть побольше!

Внуков, правнуков растить, и всегда весёлой быть!

Дочь, зять, внуки.

Дорогого мужа и отца **ЗАЙЦЕВА Виталия Ивановича** с 50-летием!

Желаем в 50-летний юбилей мир дому нашему

и солнечного света,

Здоровья крепкого, богатого стола,

любви всех окружающих людей,

Чтоб жизнь была прекрасна и добра.

Жена и дочери.

Нашего постоянного подписчика уважаемого **БАСАКА Ренольда Михайловича** с днём рождения!

Желаем здоровья и бодрости духа на долгие годы и отличного урожая яблок!

Коллектив редакции.

Коллектив средней школы № 5 поздравляет школу с 45-м юбилеем и приглашает ветеранов педагогического коллектива и выпускников школы на праздничную программу "От всей души" 28 сентября в 12.00 час. Администрация школы.

Благодарность

Выражаем благодарность депутату областной Думы **МИЗГИРЬ-ВУ Александру Витальевичу** за материальную поддержку для приобретения музыкальной аппаратуры в Карьевский СДК. Желаем Вам здоровья, счастья, благополучия, успехов в работе.
Жители п. Карьево.

Уважаемые пенсионеры ОАО "ФАНКОМ", приглашаем вас получить материальную помощь к Дню пожилого человека. Кабинет №8 заводууправления, при себе иметь трудовую книжку и паспорт. Срок выдачи: с 28 сентября по 5 октября 2012г.

В 2013 году Мантурово отметит свой 55-летний юбилей.

УВАЖАЕМЫЕ МАНТУРОВЦЫ!

Какой вы хотите видеть программу праздничных мероприятий, посвящённых этой знаменательной дате.

Мы ждём ваших предложений по адресу: ул. Советская, д. 57. Тел. 3-40-91, 2-05-56.

ДРОВА БЕРЕЗОВЫЕ (ТОРЦЫ)

Цена 500 руб./куб. м

ДРОВА КОЛОТЫЕ

машина 12 куб. м - 750 руб./куб. м

машина 7 куб. м - 800 руб./куб. м

Тел. 2-01-27, 8-915-919-8036



ДЕНЬГИ ДО ЗАРПЛАТЫ

до 15000 рублей

ЗА 10 МИНУТ СРОКОМ ДО 1 МЕСЯЦА БЕЗ СПРАВОК И ЗАЛОГОВ

ул. Нагорная д. 6-А, магазин "МАСТЕР" 8-915-900-62-10

1 октября в МЦ "Юность"

состоится праздничная программа, посвящённая Дню пожилого человека "Как прекрасны осени мгновения..."

В программе:

10.00 - программа "Бодры не по годам"

- чаепитие

- выставка декоративно-прикладного творчества.

11.00 - праздничный концерт.

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ!

ПРОДАЖА

АВТОТЕХНИКА

■ А/М МАЗ-500 (контейнер); ЯМЗ 238, в хор. сост. Тел. 8-910-195-9337.

■ А/М ВАЗ-21099, 1998 г.в., летняя, зимняя резина, цена договорная. Тел. 8-910-804-9078.

■ МОТОЦИКЛ "Минск" + ДВИГАТЕЛЬ + ЗАПЧАСТИ. Тел. 8-909-255-6153.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 2-комн. КВАРТИРА с ч/у в "старом" мик-не, цена 360 тыс. руб. Тел. 8-915-924-4252, 8-910-803-9076.

■ 2-комн. благ. КВАРТИРА на ул. Юбилейной, д. 12, 5 этаж, счётчики на всё, цена при осмотре. Тел. 8-909-254-1959.

■ 2-комн. КВАРТИРА с ремонтом, возможно под материнский капитал с доплатой. Тел. 8-910-925-3587.

■ ДОМ на ул. Дачной, 23. Имеются колодец, баня, гараж, сделан кап. ремонт. Тел. 3-42-75, 8-961-129-3351.

■ ДОМ в р-не рынка. Тел. 8-910-194-5385.

■ ДОМ на пер. Вокзальный, д. 20. Тел. 8-910-955-8106.

■ ДОМ (не в городе), цена 35 тыс. руб.; ТЁЛКА ярославка, покрытая; два БЫЧКА, 7 мес.; КОЗОЧКИ суягные, окот в ноябре-декабре. Тел. 8-910-801-6488.

РАЗНОЕ

■ Организация продаёт ДРОВА баланс берёза (оточка). Тел. 8-910-922-7853.

■ Ж/Б КОЛЬЦА с замками. Доставка по городу бесплатно. Тел. 8-910-928-9350.

■ ВАГОНКА для наружных работ, 7550 тыс./р. куб. м. Тел. 8-915-921-1752, 8-903-895-3861.

■ КАРТОФЕЛЬ в д. Вочурово, цена договорная. Тел. 9-01-67.

■ Крупный КАРТОФЕЛЬ, цена договорная. Тел. 8-920-396-8805.

■ Мелкий КАРТОФЕЛЬ, 10 руб./ведро. Тел. 3-45-14.

■ КУРЫ-молодки, возраст 4, 5 мес., из дома. Тел. 2-04-87, 8-906-609-1141.

■ ТЁЛКА на мясо. Тел. 94-1-05.

■ БЫЧОК годовалый. Тел. 94-1-43.

■ НАВОЗ и ПЕРЕГНОЙ с доставкой. Тел. 8-910-927-2751, 8-920-393-6853.

М-н входных дверей предлагает металлические двери на заказ. Тел. 8-910-192-0772.

МОТОЛЕБЕДКИ
Для обработки земли
От дилера завода в г. Киров

КОМПЛЕКТ ПЛУГ, ОКУЧНИК
от 3250 до 4500 руб.

КАРТОФЕЛЕКОПАЛКА
4700 руб.

8(8332) 77-42-89
8-912-369-8124

Зап. части к мотолёбедке Л-70
Сервисное обслуживание
Рассрочка платежа. Кредит до 3х лет.
Доставка.
29 сентября на рынке г. Мантурово

29 сентября на рынке г. Мантурово
БУДЕТ ПРОВОДИТЬСЯ ТОРГОВЛЯ
ВАЛЕННОЙ ОБУВИ из Солигалича.
Приём и выдача заказов.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем искреннюю благодарность друзьям, близким, родным, соседям, всем знакомым, коллективу СПК "Рогово", отделу сельского хозяйства, коллективу Роговской школы и всем тем, кто поддержал нас в такую трудную минуту, помог с организацией похорон и пришёл проводить в последний путь нашего дорогого и любимого мужа, отца, дедушку **Смирнова Александра Михайловича**.
Жена, дети, внуки.

ООО "Мантуровский сыродельный комбинат" выражает глубокие соболезнования родным и близким **Смирновой Инны Геннадьевны** по поводу преждевременной её смерти.

ПАМЯТЬ.

26 сентября исполнилось 40 дней, как нет с нами нашей любимой жены, мамы, бабушки **Шурновой Глафиры Николаевны**.

Ушла от нас ты очень рано,

Мы не смогли тебя спасти.

Глубокая на сердце рана,

Пока мы живы, жива и ты.

Все, кто знал её, коллеги по работе, соседи и знакомые, помяните вместе с нами добрым словом и пожелайте ей Царствия Небесного.
Муж, дочери, внуки.



ДРОВА колотые, сухие, смесь осина - береза, недорого. Тел. 3-04-74, 8-961-128-3677.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ:

♦ В продовольственные магазины **продавцы**, з/п от 10 тыс. руб. Тел. 8-915-928-3618.

♦ **Оператор**, уверенный пользователь ПК. Тел. 8-915-928-3618.

♦ **Рабочие** для колки дров. Тел. 8-910-195-9337.

♦ **Сторож-истопник**. Тел. 8-915-921-1752, 8-903-895-3861.

♦ ИП Кисленков О.И. **водитель** на лесовоз с гидроманипулятором, без в/п. Стаж работы обязателен. Тел. 8-910-950-6805.

♦ **Автослесари** с опытом работы и сварщики. Тел. 8-960-749-9000.

♦ **Подсобные рабочие**. Тел. 8-953-642-4977.

СДАЁТСЯ дом. Тел. 8-910-803-6927.

УСЛУГИ

УСЛУГИ ЭКСКАВАТОРА ЭО 2621, подвозка песка, шлака. Тел. 8-910-923-4796.

СОЗДАНИЕ и ПРОДВИЖЕНИЕ сайтов. Тел. 8-920-384-1799. E-mail: 8-920-384-1799@mail.ru.

29 сентября в МЦ "Юность"

КИРОВСКАЯ ОБУВНАЯ ФАБРИКА
и **ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ**.

русич ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

Замер
Доставка
Бесплатно!
Тел: 8-953-652-4776 8-920-388-3474

OKAL TROCAL SCHÜCO KBE

от компании «Доберман»

ПАМЯТЬ.

28 сентября исполняется год, как ушла из жизни наша мама и бабушка **Кудрявцева Дина Алексеевна**.
Как осознать потерю, а время не вернётся.

Мы до сих пор не верим, что мама не проснётся.

Нет, не забыть навеки,

всё, как кошмарный сон.

Прощай, родная наша,

земной тебе поклон.

Любим. Помни. Скорбим.

Все, кто знал нашу маму, помяните её добрым словом и тихой молитвой.

Дочь, зять, внуки, правнуки.



УЧРЕДИТЕЛЬ:

Информационно-аналитическое управление Костромской области.

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области.

Свидетельство ПИ № 44-00140 от 12 октября 2011

Материалы под знаком* публикуются на правах рекламы.

Нормативные акты и официальные сообщения, принятые городской Думой, районным Собранием депутатов, главами городского округа и муниципального района, советами депутатов и главами сельских поселений, публикуются на платной основе.



Директор, главный редактор
Галина ЛИПИНА

Адрес издателя и редакции:

157300, г. Мантурово Костромской области, ул. Советская, д. 6.

ТЕЛЕФОНЫ: ДИРЕКТОР И РЕДАКТОР - 3-04-24,
отдел цветной продукции - 3-04-20,
мастер полиграфического участка - 3-04-27,
компьютерный дизайн - 3-46-45,
корреспонденты - 3-34-79, 3-44-19,
бухгалтерия - 3-34-20,
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 3-34-25.
E-mail: reklama-avangard@mail.ru
E-mail: id-avangard@mail.ru

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ ПРИНИМАЕТСЯ ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ГОРОДА И РАЙОНА
ИНДЕКС ГАЗЕТЫ - 52119.

Печать офсетная.

Объем 1 п. л. Тираж 5019. Заказ 1022.

ИЗДАТЕЛЬ - ГПКО «ИД «Авангард»,
отпечатано - в ГПКО «ИД «Авангард»:
г. Мантурово, ул. Советская, д. 6.

Срок подписания в печать по графику - 11 час.

Подписано в печать в 10 час. 55 мин.

Письма читателей редакция вправе использовать по своему усмотрению. Никто не вправе обязать редакцию опубликовать отклоненное ею произведение, письмо, другое сообщение или материал, если иное не предусмотрено Законом. Рукописи и фотоснимки НЕ РЕЦЕНЗИРУЮТСЯ и НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ. Переписки с авторами редакция не ведет. Мнения авторов публикуемых материалов не всегда совпадают с точкой зрения редакции. Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и рекламы.

ООО "Мостопромстрой-2" (Бывший завод ЖКБ в г. Шарья)

Реализует товарный бетон

*на гранитном щебне, соответствует ГОСТу
с документацией.*

Заводское качество ГАРАНТИРОВАНО

ДОСТАВКА по Шарьинскому, Межевскому, Поназыревскому,
Пашугскому, Мантуровскому и др. районам.

Стоимость 1м³ бетона зависит от расстояния доставки.

Справки по тел. 8(49449)59-164, 8-910-199-77-07, г. Шарья