

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №3 «Ромашка» комбинированного вида
Мантуровского муниципального округа
Костромской области

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ детский сад №3 «Ромашка»

_____ / Белорукова Е.Ю../

Приказ №55 от «30» июля 2024 г.

Режимы дня

Режимы дня

Режим дня **в 1 младшей группе общеразвивающей направленности** **(холодный период года)**

6.30 -8.20	Приём детей. Индивидуальная работа. Игры
7.50 - 8.00	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 - 9.00	Игры. Подготовка к занятиям
9.00 - 9.10	Занятие в игровой форме (1 подгруппа)
9.10-9.20	Перерыв
9.20-9.30	Занятие в игровой форме (2 подгруппа)
9.30 – 9.50	Второй завтрак
9.50 - 10.05	Подготовка к прогулке.
10.05- 11.35	Прогулка.
11.35 - 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну
12.20 - 15.20	Сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъём. Активная гимнастика в зале, закаливающие процедуры.
15.30 - 15.40	Подготовка к занятию
15.40-15.50	Занятие в игровой форме
15.50 - 16.20	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.20 – 17.00	Игры детей. Подготовка к прогулке
17.00 - 18.30	Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня **во 2 младшей группе общеразвивающей направленности** **(холодный период года)**

6.30 -8.20	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.20 - 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-9.15	Подготовка к занятию
9.15 - 9.30	Занятие
9.30 - 9.40	Перерыв

9.40 - 9.55	Занятие
9.55 - 10.05	Второй завтрак
10.05 - 10.15	Подготовка к прогулке.
10.15 - 11.45	Прогулка.
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки..
11.55 - 12.25	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну
12.25 - 15.25	Сон.
15.25 - 15.35	Постепенный подъём. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.35 - 15.55	Игры. Индивидуальные занятия.
15.55 - 16.15	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.15 - 17.00	Игры детей. Подготовка к прогулке.
17.00 - 18.30	Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
в средней группе общеразвивающей направленности
(холодный период года)

6.30 -8.15	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.15 - 8.25	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.25-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятию
9.00 - 9.20	Занятие
9.20 - 9.30	Перерыв.
9.30 - 9.50	Занятие
9.50 -10.05	Второй завтрак
10.05 -10.15	Подготовка к прогулке.
10.15-11.45	Прогулка
11.45 -12.00	Возвращение с прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну
12.30 -15.00	Сон.
15.00 -15.10	Постепенный подъём. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.10 -16.00	Игры, индивидуальные занятия.
16.00 -16.20	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.20 -17.00	Игры детей. Подготовка к прогулке
17.00 -18.30	Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
в старшей группе общеразвивающей направленности

6.30 - 8.35	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.35 - 8.45	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.45 - 9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.05 - 9.15	Подготовка к занятию
9.15 - 9.40	Занятие
9.40 - 9.50	Перерыв.
9.50 - 10.15	Занятие
10.15 - 10.25	Второй завтрак
10.25 - 10.35	Подготовка к прогулке.
10.35 - 12.05	Прогулка.
12.05 - 12.15	Возвращение с прогулки.
12.15 - 12.45	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну
12.45 - 15.15	Сон.
15.15 - 15.25	Постепенный подъем. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.25 - 15.35	Подготовка к занятию
15.35 - 16.00	Занятие
16.00 - 16.15	Игры, индивидуальная работа.
16.15 - 16.35	Подготовка к уплотненному полднику .Уплотненный полдник
16.35 - 17.00	Игры. Подготовка к прогулке
17.00 - 18.30	Прогулка. Уход детей домой

Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности

6.30 - 8.35	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.35 - 8.45	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.45 - 9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.05 - 9.15	Подготовка к занятию

9.15 - 9.40	Занятие
9.40 - 9.50	Перерыв.
9.50 -10.15	Занятие
10.15 -10.25	Второй завтрак
10.25 -10.35	Подготовка к прогулке.
10.35 - 12.05	Прогулка.
12.05 -12.15	Возвращение с прогулки.
12.15 -12.45	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну
12.45 -15.15	Сон.
15.15 -15.25	Постепенный подъём. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.25 -15.35	Подготовка к занятию
15.35 -16.00	Занятие
16.00-16.15	Игры, индивидуальная работа.
16.15-16.35	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.35-17.00	Игры. Мероприятие коррекционной направленности.
17.00 -18.30	Прогулка. Уход детей домой

Режим дня
в подготовительной к школе группе комбинированной направленности
(подгруппа общеразвивающей направленности)
(холодный период года)

6.30 - 8.00	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.00-8.25	Прогулка на свежем воздухе
8.25 - 8.35	Утренняя зарядка (гимнастика) на свежем воздухе
8.35-8.45	Возвращение с прогулки
8.45 - 9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.05-9.15	Подготовка к занятию
9.15 - 9.45	Занятие
9.45 - 9.55	Перерыв
9.55-10.25	Занятие
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-11.05	Занятие
11.05 - 11.15	Подготовка к прогулке.
11.15 - 12.15	Прогулка.
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки..
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну

12.45 - 15.15	Сон.
15.15 - 15.25	Постепенный подъём. Самомассаж. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.25 - 16.25	Игры. Кружковая деятельность. Самостоятельная художественная деятельность.
16.25 - 16.45	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.45 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
в подготовительной к школе группе комбинированной направленности
(подгруппа компенсирующей направленности)
(холодный период года)

6.30 - 8.00	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.00 - 8.25	Прогулка на свежем воздухе
8.25 - 8.35	Утренняя зарядка (гимнастика) на свежем воздухе
8.35-8.45	Возвращение с прогулки
8.45 - 9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.05-9.15	Подготовка к занятию
9.15 - 9.45	Занятие
9.45 - 9.55	Перерыв
9.55-10.25	Занятие
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-11.05	Занятие
11.05 - 11.15	Подготовка к прогулке.
11.15 - 12.15	Прогулка.
12.15 - 12.25	Возвращение с прогулки.
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду.Обед. Подготовка ко сну.
12.45 - 15.15	Сон.
15.15 - 15.25	Постепенный подъём. Самомассаж. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.25 - 15.55	Мероприятие коррекционной направленности.
15.55-16.25	Игры. Подготовка к уплотненному полднику
16.25 - 16.45	Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник
16.45 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.

Теплый период года

Режим дня
в 1 младшей группе общеразвивающей направленности
(теплый период года)

6.30 -7.50	Приём детей. Индивидуальная работа. Игры
7.50 - 8.00	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.00 - 8.30	Подготовка к завтраку Завтрак.
8.30-9.00	Подготовка к занятию
9.00 - 9.10	Занятие в игровой форме (1 подгруппа)
9.10 – 9.20	Перерыв
9.20 – 9.30	Занятие в игровой форме (2 подгруппа)
9.30 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке.
10.00 - 11.40	Прогулка.
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну
12.20 - 15.20	Сон.
15.20 - 15.50	Постепенный подъём. Активная гимнастика в зале, закаливающие процедуры, игры детей
15.50 - 16.20	Подготовка к уплотненному полднику. Полдник
16.20 - 17.00	Игры детей. Подготовка к прогулке
17.00 - 18.30	Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
во 2 младшей группе общеразвивающей направленности
(теплый период года)

6.30 -8.20	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.20 - 8.30	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 9.15	Подготовка к занятию
9.15 - 9.30	Занятие
9.30 - 9.55	Игры детей
9.55 - 10.05	Второй завтрак

10.05-10.15	Подготовка к прогулке
10.15 - 11.45	Прогулка
11.45 - 11.55	Возвращение с прогулки.
11.55 - 12.25	Подготовка к обеду. Обед.
12.25 - 15.25	Сон
15.25-15.35	Постепенный подъём. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.35 - 15.55	Игры, индивидуальные занятия,
15.55 - 16.15	Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник
16.15 - 17.00	Игры детей. Подготовка к прогулке
17.00 - 18.30	Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
в средней группе общеразвивающей направленности
направленности
(теплый период года)

6.30 -8.15	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.15 – 8.25	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.25 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к занятию
9.00 - 9.20	Занятие
9.20 – 9.50	Игры детей
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00-10.10	Подготовка к прогулке
10.10 - 11.45	Прогулка.
11.45 -12.00	Возвращение с прогулки
12.00 -12.30	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Сон
15.00 -15.10	Постепенный подъём. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.10 -16.00	Игры.
16.00 -16.20	Подготовка к уплотненному полднику.Уплотненный полдник
16.20 -17.00	Игры. Подготовка к прогулке
17.00 -18.30	Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня
в старшей группе общеразвивающей и компенсирующей направленности
(теплый период года)

6.30 -8.35	Прием детей. Труд. Игры. Индивидуальные занятия. Самостоятельная художественная деятельность.
8.35 - 8.45	Утренняя зарядка (гимнастика)
8.45 - 9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.05 - 9.15	Подготовка к занятию
9.15 - 9.40	Занятие
9.40 - 10.15	Игры детей
10.15 - 10.25	Второй завтрак
10.25-10.35	Подготовка к прогулке
10.35 -12.05	Прогулка.
12.05 -12.15	Возвращение с прогулки.
12.15 -12.45	Подготовка к обеду Обед.
12.45 -15.15	Сон.
15.15 -15.25	Постепенный подъем. Активная гимнастика. Закаливающие процедуры.
15.25 -16.15	Игры детей. Индивидуальная работа. Подготовка к уплотненному полднику
16.15 -16.35	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.35 -17.00	Игры детей. Подготовка к прогулке.
17.00 -18.30	Прогулка. Уход детей домой.

