консультационный центр «РОМАШКА»

Консультация для родителей
Кризис трех лет

Как надо вести себя родителям в период кризиса ребенка 3-х лет

По тому, на кого направлен кризис ребенка 3-х лет, можно судить о его привязанностях.

Запомните, малыш страдает от кризиса сам.

Кризис 3-х лет - это важный этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства.

Ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по нескольку раз в день перепроверяет у вас - действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено, а может быть - можно.

Когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с 3-х лет становится ведущей деятельностью ребенка.

Для нормального развития малыша желательно во время кризиса 3-х лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ их и друг.

Признаки кризиса 3-х летнего возраста

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

При финансовой поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Департамента образования и науки Костромской области в рамках национального проекта "Образование", Федерального проекта "Современная школа"

Своеволие. Малышу хочется самому все делать, несмотря на то, что сам практически ничего еще не умеет делать.

Упрямство. Если малыш упрямится и пытается настаивать на своем, то это вовсе не из-за того, что ему этого хочется, а из-за того, что он так решил! Попробуйте переключить его внимание — предложите ему что-нибудь взамен.

Строптивость и негативизм. Порой малыш поступает не только вопреки родителям, но и своим желаниям, а все только потому, что его об этом попросили, а не он сам так решил. Если ваш малыш зашелся в истерике, переждите ее спокойно, а затем объясните ему, как нужно вести себя «правильно» и почему.

Симптом обесценивания. На этом этапе исследовательской деятельности малыша происходит обесценивание им не только игрушек, с которыми он любит играть, но и окружающих его близких людей.

Помните!!!: ваш малыш смотрит на вас и запоминает каждое Ваше слово, каждое Ваше движение! Родители очень любят говорить, что так делать или так говорить нельзя, но сами – то это делают! Так что, уважаемые родители, если Вы хотите, чтобы малыш что-то не делал, то не делайте этого сами!

Источник: «Справочник психолога ДОУ Г.А. Широкова