



Информационно—познавательная газета

Ромашка

0+

E—mail : romaska43@yandex.ru

№5
2015 год

Короткие новости

В период закрытия с 1.06.2015 по 12.07.2015 года проведены ремонтные работы, направленные на обеспечение безопасного пребывания детей и взрослых на территории и в здании детского сада:

-По программе «Безопасная площадка» отремонтированы постройки на игровых прогулочных площадках;

-В музыкальном зале заменены двери запасных выходов;

-На путях эвакуации детей (лестничные площадки) стены выполнены из не горючих материалов;

-Сотрудниками вневедомственной охраны установлена тревожная сигнализация;

-В подготовительной к школе группе столы заменены на специальные столы с наклоном;

-На пищеблоке проведены работы по замене кабеля к электрооборудованию;

-Проведена опалубка по всему периметру здания №2;

-Приобретена посуда и технологическое оборудование на пищеблок;

-В музыкальном зале, в подготовительных группах, кабинете КРО, кабинете учителя – логопеда установлены стеклопакеты;

-Проведены дополнительные работы по системе видеонаблюдения;

- Ведутся работы по замене проводки пожарной сигнализации и установке прибора «Стрелец – мониторинг» с выводом автоматической противопожарной защиты объекта в подразделении пожарной охраны;

- В подготовительной группе установлены жалюзи.

Мы рады всех Вас видеть!
Валентина Лебедева



Безопасность детей – вопрос волнующий каждого педагога и родителя. Как защитить ребенка, обезопасить его от физической и психологической травмы? Наша газета подскажет вам, как вести себя в той или иной ситуации.

А мы решили спросить у наших детей, знают ли они, что такое БЕЗОПАСНОСТЬ.



Вова—6 лет

Дома не надо зажигать спички, чужим дяденькам открывать дверь. Нельзя оставлять еду на плите. Чужие собаки могут покусать.

Лена—6 лет

Чтобы дома было всё хорошо. Нельзя без спроса брать спички, включать утюг, чайник. Ещё в лесу нельзя собирать поганки.



Оля—6 лет



Нельзя выбегать на дорогу и играть в мяч, переходить дорогу на красный свет. Нельзя разжигать костёр в лесу, рубить ёлочки.

Арсений—6 лет

Безопасность - это когда есть светофор и мы знаем, как нужно вести себя на улице.



Катя—6 лет

Необходимо правильно переходить дорогу по пешеходному переходу, выходить на улицу без разрешения, не ходить одним в лес.

Соня—6 лет

Дети не должны брать в руки спички, чтобы не случился пожар. Мы должны знать сигналы светофора.



Дети под солнцем

Что может быть лучше, чем яркое солнце и тёплая погода? Пляжи, пикники, игры на открытом воздухе нам и нашим детям нравится проводить время на открытом солнышке. Однако факторы внешней среды угрожают ребёнку больше чем взрослому человеку.

Длительное нахождение на солнцепеке, особенно без головного убора, может вызвать «солнечный удар».

Поскольку системы терморегуляции у маленьких детей развиты в меньшей степени, чем у взрослых, длительное пребывание на солнце может всерьёз навредить им. Особенно уязвимы в жару груднички и малыши до трех лет. Также в группу риска попадают дети, страдающие избыточным весом и заболеваниями центральной нервной системы.

Длительное нахождение на солнцепеке, особенно без головного убора, может вызвать «солнечный удар».

Что же такое солнечный удар?

Солнечный удар — это особая форма теплового удара, возникающая в результате длительного нахождения под прямыми солнечными лучами. Солнечный удар может нанести вред жизненно важным органам и системам детского организма, в том числе головному мозгу. Ребенок может испытывать вялость, тошноту, головную боль и даже резь в животе. В особо тяжелых случаях солнечный удар может вызвать кому.

Симптомы перегревания усугубляются при повышении влажности окружающей среды.

Где опасность солнечного удара наиболее велика? Конечно, зона риска №1 — это пляжи. Именно там дети постоянно находятся под прямым воздействием солнечных лучей. При этом влажность воздуха вблизи водоема возрастает, что также усиливает опасность.

Также велик риск солнечного удара во время пикников на открытом воздухе. Именно поэтому, если вы проводите время с детьми, к выбору места нужно подходить тщательно и избегать зон, где совсем нет тени.

Важно понимать,

что ребенок часто неспособен оценить и описать свое состояние, поэтому задача родителей — постоянно следить за его состоянием и, в случае ухудшения его самочувствия — незамедлительно обращаться к врачу.



Безопасность на воде летом



Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов — озера, реки. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной.

Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

Отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или надувном кавниках.

Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут закончиться трагедией.

Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Осторожно! Клещ



Клещи окончательно проснулись. Врачи напоминают, что на сегодня единственным способом защиты от клещевого энцефалита является вакцинация. Полностью защищенным от заболевания человек считается после прохождения полного курса: двух прививок в течение года, еще одной через год и далее – по прививке через каждые 3 года.

При выходе на природу, в лес, на дачу нужно одевать защитную одежду: штаны, капюшон. Каждые 15 минут нужно производить самоосмотр на предмет обнаружения клещей на теле, взаимоосмотры – каждые 30 минут. Также стоит осматривать собак, которые гуляют на улице. Снимать клещей нужно не руками, а, например, палочка-

ми, причем, не раздавливать, а только сжигать.

Итак, что вам в первую очередь нужно знать про клещей.

В каких местах чаще всего встречаются клещи?

Клещи концентрируются около тропинок и лесных дорог.

Для выживания им необходима высокая влажность воздуха, поэтому клещи обитают там, где растительный покров удерживает влагу у земли. Оптимальные места – лесные опушки с прилегающими лугами, лиственные леса, берега озер и рек. Клещи могут быть и в хвойных лесах с завалами из хвороста, которые создают необходимый микроклимат. В сухих сосновых борах клещи встречаются редко.

Очень важно знать, что клещи концентрируются на лесных дорожках и тропях, поросших по обочинам травой. Здесь их во много раз больше, чем в окружающем лесу. Исследования показали что, клещей привлекает запах животных и людей, которые постоянно используют эти дорожки при передвижении по лесу.

Следует запомнить характерные ландшафты, где в конце апреля - начале июля численность клещей наиболее высока и где высок риск заражения клещевым энцефалитом в этот период: лиственные леса, захламлинные буреломом участки леса, овраги, долины рек, луга.

Насколько высока вероятность подцепить клеща в городе?

Если в городе остаются заросли травы и кучи веток с листьями, то клещи могут обитать и там. На стриженных газонах они обычно не встречаются.

Какие средства защиты лучше всего использовать?

Лучшее средство защиты – это вакцинация. Что касается других средств защиты, то следует использовать репелленты и надевать соответствующую одежду.

Одежда:

1. Надевайте закрытую обувь (ботинки или сапоги, а не сандалии).
2. Надевайте длинные брюки с затяжками на штанинах, или заправляйте штанины в носки (чтобы клещ не мог заползти под брюки)
3. Куртка должна быть с затяжками на рукавах, а лучше специальные защитные костюмы (т.н. энцефалитки)
4. Помните, что клеща гораздо проще заметить на светлой одежде.

Для защиты от клещей одежду обрабатывают препаратами на основе акарицидов – веществ, убивающих клещей. Наносить их можно только на одежду, но не на кожу. После контакта с обработанной одеждой клещ погибает через несколько минут. Сейчас в аптеках можно купить различные противоклещевые репелленты с перметрином (наиболее распространенный акарицид). Такие препараты защищают от клещей неделю и более.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!

Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. Почему вообще это происходит? За последние годы количество пластиковых окон в наших домах увеличилось в разы, с одной стороны – это хорошо, новые окна - удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Когда мы сами были детьми, в наших домах стояли старые деревянные рамы, открыть которые было достаточно сложно даже взрослому человеку.



Теперь пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и антимоскитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое.

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений.

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!

Статистика детских травм за последние 5-6 лет все больше пугает детских врачей – среди ДТП, ожогов и других трагедий, которые могут произойти с маленьким человеком, все более прочное место занимают травмы, которые получают дети при падении из окон.

•никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

•никогда не оставляйте ребенка без присмотра!

установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

Безопасность детей в летний (отпускной) период



Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на

нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где Вам надо, а там, где есть переходы. Особенно обращайте внимание на двигательную память детей: остановка перед переходом, поворот головы налево, направо для оценки ситуации на дороге; все должно быть зафиксировано ребенком, чтобы он, в случае необходимости мог скопировать Ваше поведение. Сформируйте обязательно твердый навык - сделал первый шаг на проезжую часть, поверни голову и осмотри дорогу в обоих направлениях.

ПОМНИТЕ! Ребенок учится законам улицы, беря пример с ВАС - родителей! Уберечь ребенка от беды на дорогах - долг взрослых.

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставять руки и какие-либо предметы.



Во- вторых: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
 - Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
 - Обходи компании незнакомых подростков.
 - Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
 - Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
 - Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
 - Не садись в чужую машину.
 - На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
 - Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.
- Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.

Правила поведения в лесу

Заранее, дома, перед прогулкой в лес, обязательно выделите время, чтобы проговорить с ребенком, как следует вести себя в лесу.

Объясните малышу, что лес – территория незнакомая. Потому бегать, не глядя под ноги, может быть опасно для здоровья, так как легко не заметить яму в высокой траве, упавшие ветки и торчащие корни деревьев. Убегать далеко вперед, играть в прятки не допустимо без вашего разрешения!

Проходя мимо раскидистых кустарников и деревьев с низко расположенными ветвями, придется отводить ветки. При этом нужно следить, чтобы человеку, идущему сзади, ветка не ударила по лицу.

Осторожно трогать траву! Края травинки бывают острыми, как бритва. Желая сорвать пучок, можно порезать нежную кожу на ладонях.



Желаем Вам и Вашему малышу яркого и радостного лета. Ну и конечно же здоровья!!!

Чем опасен борщевик?



При контакте с кожей сок борщевика, вступая в реакцию с солнечным светом (иногда достаточно 1,5 мин контакта с соком борщевика и 2 мин облучения на солнце), оставляет долгие незаживающие ожоги (или глубокие дерматиты, протекающие по типу ожогов). Примечательно то, что при первоначальном контакте действие сока никак не проявляется, а лишь спустя несколько часов (а у некоторых людей и через несколько суток) появляются волдыри, заполненные жидкостью и соответствующие ожогу второй степени, долго заживают, оставляя после себя заметные шрамы и рубцы. Проходят волдыри в течение 3 – 6 месяцев. При значительных поражениях кожи, через год возможны рецидивы проявления коричневых пятен на коже после ожогов при повторном облучении тела солнечными лучами.



Все это происходит потому, что в листьях, стеблях, цветках и плодах борщевика имеются эфирные масла с фуранокумарином – веществами – фотосенсибилизаторами. Ожоги образуются в результате фотореакции фуранокумаринов: они очень сильно ослабляют устойчивость кожи к ультрафиолету, усиливают пигментацию кожи человека. Поэтому наиболее сильные ожоги сок борщевика вызывает в ясные солнечные дни.

Отравления ядовитыми растениями

Проблема острых отравлений у детей – одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Часто встречаются отравления в возрасте от 1 до 5 лет. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами и растениями у детей протекают тяжелее потому что:

Все системы органов еще незрелые.

Низкая устойчивость организма к яду.

Характерно более быстрое проникновение яда в организм.

Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).

Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.

Уважаемые родители! Научите своих детей следующему:

Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию.

К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Чтобы избежать отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений и поддерживать правила – никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.

В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

Отравления грибами

Разве неприятно отправиться в лес по грибы. Однако грибников и любителей этой пищи может подстерегать грозная опасность- отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие из них являются съедобными, а какие ядовитые, тем более большую опасность представляют отравления грибами у детей.



Главное правило осторожного поведения на природе – не трогай того, чего не знаешь. В лесу много ядовитых растений. Поэтому вам следует строго-настрого приказать малышу не прикасаться к незнакомым грибам, без согласования с вами не пробовать на вкус плоды деревьев или кустарников. **Самое лучшее – посмотреть с детьми дома специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов и ягод.** В беседе с ребенком обязательно подчеркните, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса. Поэтому в лесу лучше воздержаться от соблазна пнуть их ногой, выражая свое презрение и недовольство, что они попались на пути.

Детская площадка как часть развития

Мы знаем, что детские площадки играют очень важную роль в развитии ребенка. Играя, ребенок развивает свою двигательную активность и переступает барьеры первой социализации, что закладывает основу его характера в будущем.

В последние годы было построено множество новых детских площадок, различных по своим конструкциям для разных возрастных категорий. Детские площадки разнообразны по своим материалам и устройству. Существуют пологие горки для самых маленьких и высокие горки для детей побольше. Помимо горок и качелей, можно встретить сооружения для развития ног и рук, и песочницу для развития мелкой моторики.

Игры на детской площадке способны развить мышцы ребенка, разработать его координацию, улучшить обмен веществ и привить любовь к активной жизни!

Не оставляйте детей на детских площадках без присмотра

Просто будьте всегда рядом, и ребенок сам привлечет ваше внимание. Ведь дети очень любят показывать родителем, как они быстро лазают, высоко прыгают, или учатся новым движениям и навыкам.

Выбрав площадку для ребенка, убедитесь, что она действительно безопасна. Проверьте, есть ли ограничения по возрасту на данной площадке. Не сломаны ли элементы площадки. Нет ли на земле битого стекла и острых металлоконструкций.

Объясните ребенку, что толкаться и пихаться на площадке – очень опасно.

Относитесь критично к одежде ребенка, когда вы идете гулять. Убедитесь, что у ребенка нет кошелька, сумки, подвесок, длинных шарфов, завязок для капюшона. Все эти детали могут застрять в конструкциях площадки и привести к травмам. Даже ношение шлема может представлять опасность. Используйте шлемы только при катании.

Дети до 5 лет играют по своим правилам, нежели ребята постарше. Именно поэтому важно не позволять им играть вместе.

Площадка должна быть в тихом и спокойном районе, в удаленности от дороги и строительных работ.

Именинники в июле

Сотрудники детского сада

Смирнова Виктория Николаевна

Виноградова Елена Александровна

Перминова Марина Алексеевна

Дети

Вторая младшая группа

Лебедев Родион

Завьялова Маша

Средняя группа

Смирнов Артём

Подготовительная логопедическая группа

Гуцул Ваня

Круглова Соня

Подготовительная к школе группа

Олексеевко Настя

Поздравляем!

Уважаемые педагоги, родители!
Приглашаем вас принять участие
в конкурсе на лучшее оформление
групповых комнат к Новому
учебному году .

Главный редактор:

Лебедева В.Г.

Зам главного редактора:

Лысова Т.Л.

Дизайнер, верстальщик:

Белорукова Е.Ю.

Юшкова С.Н.

Секретарь:

Юшкова С.Н.

Фотокорреспондент:

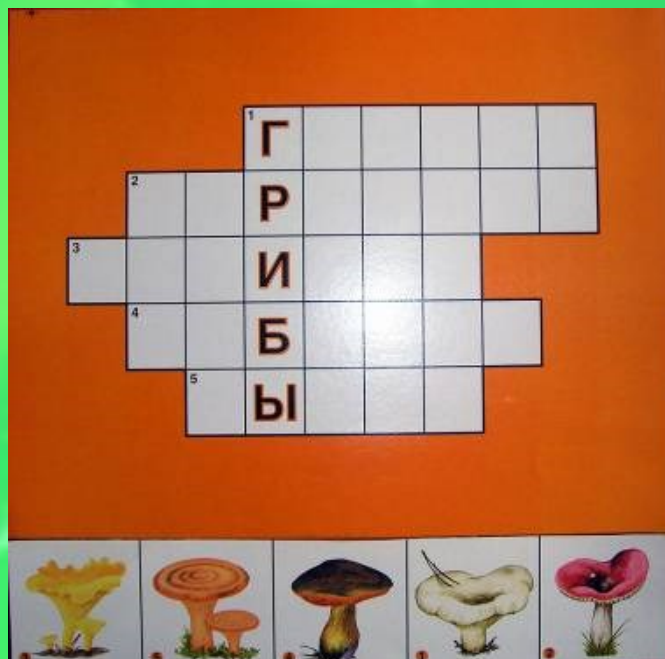
Большакова Л.Г.

Адрес: 157302, г. Мантурово Костромской
области, ул.Пушкина, д. 2А

Телефон: (49446)2-73-91

E—mail : romaska43@yandex.ru

Занимательная страничка



Найди отличия



Дорожные ловушки

