



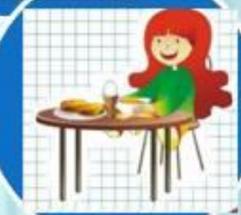
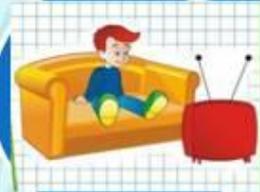
Здоровый ребенок в здоровой семье

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*

**Наш девиз:
« Мы за здоровый образ
жизни! »**



РЕЖИМ ДНЯ



Режим дня



Личная гигиена



Правильное питание



Основные компоненты здорового образа жизни дошкольника

Режим дня



Личная гигиена



Правильное питание



Закаливание



Физкультура и спорт





Спасибо
за внимание!

Будьте здоровы!

