

Пальчиковая гимнастика.

Педагог В.А. Сухомлинский писал: "Ум ребенка находится на кончиках пальцев". А ученый Эммануил Кант называл руки видимой частью полушарий головного мозга.

Постоянные упражнения для развития мелкой моторики, упражнения по тренировке движения пальцев, считаются наимоощнейшим средством, для повышения головного мозга. Очень многие ведущие и известные педагоги и психологи придавали большой значении развитию мелкой моторики.

О чудесных особенностях и свойствах мелкой моторики, знавали еще наши древние предки. Ведь из поколения в поколение передавались такие народные потешки: "Сорока - белобока, и другие.

Мелкая моторика и ее развитие – это важные моменты, о которых сегодня знают практически все родители. Вещей, с помощью которых мелкая моторика развивается, можно найти в современных магазинах с игрушками просто несчетное количество. Только вот денег на них хватает не всегда, кроме того подобные шнуровки и мозаики достаточно быстро надоедают малышам, превращаясь в вещи, которые нужны карапузу только для того, чтобы их разбрасывать по комнате. На самом деле, для того, чтобы развивать мелкую моторику своего малыша, можно найти все необходимое дома, почти не растрчивая на это денег.

Попробуем разобраться, какими же способами можно так развивать малыша в домашних условиях. Начинать подобное развитие нужно практически с самого рождения. Вначале это всего лишь массаж пальчиков. Позже кроха начнет захватывать ваш палец, вложенный в его ладошку. Используйте для развития предметы с разной поверхностью: гладкие и шершавые, мягкие и холодные, теплые и твердые. Делайте массаж каждому пальчику, начиная от мизинчика и заканчивая большим.

Тематически игры на развитие мелкой моторики для малышей

Пальчиковые игры по теме: «Овощи»

Мы капусту рубим — рубим,

Мы капусту солим — солим,

Мы капусту трем — трем,

Мы капусту жжем — жжем. (Имитация движений.)

«У Лариски – две редиски»

у Лариски – две редиски. (по очереди разгибать пальчики)

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

Пальчиковые игры по теме: «Фрукты»

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот: Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить.

Отожмем лимонный сок,

Слив положим, сахарок. Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ Опять «варят» и «мешают»

Пальчиковые игры по теме: «Город. Страна»

На поляне дом стоит, «Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.

Ну а к дому путь закрыт. Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»).

Мы ворота открываем, Ладони разворачиваются параллельно друг другу

В этот домик приглашаем. «Дом»

Пальчиковые игры по теме: «Новый год»

Перед нами ёлочка: Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки».

Шишечки, иголки, Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголки» - растопыренные пальцы.

Шарики, фонарики, Показывают «шарики»: ладонка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладонки обращены вниз.

Зайчики и свечи, Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечи» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.

Звёзды, человечки. Показывают «звёзды» - сложенные ладонки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз

Моя семья

Знаю я , что у меня (поднимают руку ладонью к себе

Дома дружная семья: и в соответствии с текстом

Это – мама, в определенной последовательности загибают пальцы:

Это – я, сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,

Это – бабушка моя (средний и большой)

Это – папа,

Это – дед.

И у нас разлада нет.

Пальчиковые игры по теме: «Насекомые»

Прилетела к нам вчера (машут ладошками)

Полосатая пчела : (на каждое название насекомого)

А за нею шмель - шмелек (загибают пальчик.)

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза. Делают кружочки из пальчиков

Пожужжали, полетали (подносят к глазам.)

От усталости упали (роняют ладони на стол.)

Пальчиковые игры по теме: «Жук»

Я веселый Майский жук.

Знаю все сады вокруг,

Над лужайками кружу,

А зовут меня Жу-жу...