

**План психологической подготовки выпускников МБОУ СОШ №3
 и их родителей к проведению ГИА в 2015 году**

№ п/п	Дата (планируемая дата) проведения мероприятия	Название мероприятия	Категория участников (выпускники 9 или 11 класса, родители)	Количество участников (планируемое количество участников)	Ответственный за проведение
1.	Октябрь 2014г	Мониторинг уровня психологической готовности выпускников к сдаче ЕГЭ	Обучающиеся 11 класса	26	Яковлева А.П.-педагог-психолог
2.	29.09.2014	Классный час «Как успешно сдать ЕГЭ»	Обучающиеся 11 класса	26	Галанова В.Ф.-классный руководитель
3.	24.10.2014	Родительское собрание в 11 классе. «Подготовка к проведению ГИА в 2015 году»	Родители обучающихся 11 класса	26	Галанова В.Ф.-классный руководитель
4.	22.09.2014	Классный час «Как правильно организовать подготовку к ГИА»	Обучающиеся 9а класса	18	Мальшева С.Ю.-кл.руководитель
5.	22.09.2014	Классный час «Как правильно организовать подготовку к ГИА»	Обучающиеся 9бкласса	18	Кудрин Е.П.-кл.руководитель
6.	23.10.2014	Родительское собрание в 9а,б классе. «Как помочь ребенку хорошо сдать экзамены»	Родители 9а,б классов	30	Мальшева С.Ю Кудрин Е.П.
7.	12.02.2015	Выступление на родительском собрании на тему «Как помочь ребенку психологически подготовиться к выпускным экзаменам?» (с выдачей памяток для родителей).	Родители обучающихся 11 класса	26	Яковлева А.П.-педагог-психолог
8.	13.03.2015	Выступление психолога школы на родительском собрании на тему «Как помочь ребенку психологически подготовиться к выпускным экзаменам?» (с выдачей памяток для родителей).	Родители 9а,б классов	30	Колпакова Н.Н.-зам.директора по УВР
9.	март-апрель	Проведение занятий по программе «Психологическая подготовка к ГИА». Занятие 1 «Самопознание» Занятие 2 «Управление своими эмоциями»	Обучающиеся 11 класса	26	Яковлева А.П.-педагог-психолог
10.	февраль-март	Мониторинг уровня психологической готовности выпускников к сдаче ГИА	Обучающиеся 9бкласса	17	Яковлева А.П.-педагог-психолог

11.	16.03.2015, 06.04.2015	Классные часы с проведением диагностики и различных упражнений, направленных на улучшение уровня психологической подготовки к экзаменам.	Обучающиеся 9а,б классов	35	Яковлева А.П.-педагог-психолог
12.	апрель	Контрольный опрос учащихся группы риска по экзаменационной тревожности	Обучающиеся 9,11 классов	20	Яковлева А.П.-педагог-психолог
13.	21.04.2015	Совещание учителей «Психологическое сопровождение ГИА в школе»	учителя школы	30	Петухова В.Б.- директор, Яковлева А.П.-педагог-психолог
14.	27.04.2015	Беседа «Как снизить волнение, уметь сосредоточиться на экзамене»	Обучающиеся 9а класса	18	Мальшева С.Ю.- кл.руководитель
15.	27.04.2015	Беседа «Как снизить волнение, уметь сосредоточиться на экзамене»	Обучающиеся 9б класса	17	Кудрин Е.П.- кл.руководитель
16.	март-май	Индивидуальные собеседования-консультации с учителями, работающими в выпускных классах	учителя школы	17	Яковлева А.П.-педагог-психолог
17.	февраль-май	Индивидуальные консультации/ занятия по тематике построения индивидуальной стратегии сдачи ГИА и преодоления трудностей саморегуляции в период выпускных экзаменов (по запросу)	Обучающиеся 9,11 классов		Родители 9а,б классов
18.	февраль-май	Индивидуальные консультации для родителей обучающихся	Родители 9а,б,11 классов		Родители 9а,б классов