

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 8 » декабря 20 21 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с колбасой	30/20	11,2	—	—	153	—
2	омлет натур с м/сн	150/5	28,2	150/5	28,2	320	320
3	чай с сахар.	200	1,73	200	1,73	40	40
4	кекс	25	18,50	25	—	110	110
5	хлеб шен	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			62,27		32,57		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат карт. с огур. и гор	100	12,1	—	—	99,5	—
2	суп с круп.	250/10	7,95	250/10	7,95	52,6	52,6
3	куриц. суп	150/50	79,5	90	47,7	279	169,4
4	капуст. суп	200	14,4	150	10,75	130,4	97,8
5	компот у с/ф	200	3,5	200	3,5	196,38	196,38
6	хлеб шен	30	2,64	—	2,64	70,14	—
7	хлеб ржан	30	1,62	30	1,62	66	66
8	макарон	280	39,2	—	—	—	—
9	сок фрукт	200	16,97	—	—	86,6	—
10	печенье Коробка	42	12,73		71,52		

Σ 190,61