

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

« 1 » сентября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак				Калорийность	
		1 - 4 класс		5 - 11 класс		Ккал	Ккал
		Выход	Цена	Выход	Цена		
1	Сырники с ягодным соусом	30/10	8,3	-	-	136	-
2	Сосиска отб.	60	24,85	60	24,85	297,5	178,5
3	кашее, чаша, разогр., с маслом	150/5	7,1	150/5	7,1	231	231
4	кофеин, 11-к ше с сахаром	200	8,4	200	8,4	100,6	100,6
5	шарик капустный	50	19	-	-	98	-
6	хлеб шевел	30	2,64	30	2,64	79,14	70,14
			70,29		42,99		
Обед							
	Наименование	1 - 4 класс		5 - 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	Овощной суп с картошкой	60	10,6	-	-	12	-
2	суп рисовый с курицей	250/15	7,95	250/15	7,95	57,50	57,50
3	котлеты с картошкой	120	32,88	90	24,66	156,45	117,34
4	шашлык, жареный, с соусом	150/5	13,65	150/5	13,65	109,73	109,73
5	котлетный суп	200	3,5	200	3,5	196,38	196,38
6	чаша	210	23,1	-	-	92,4	-
7	хлеб шевел	30	2,64	-	-	70,14	-
8	Хлеб ржаной	30	1,62	30	1,62	66	66
9	коктейль десертный	200	22,92	-	-	-	-
			118,91		51,38		