

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«29» ноября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброд с колбасой	30/20/5	7,91	—	—	156	—
2	запеканка творожная с яблоками	150/10	37,5	150/10	37,5	378	378
3	чай с сахар.	200	1,73	200	1,73	40	40
4	йогурт питьевой	200	17,17	—	—	87	—
5	хлеб пшени.	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			66,95		41,87		
	Наименование	Обед					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из свежих овощей	100	14,56	—	—	78,56	—
2	щи из свеклы, капуста, картофель	250/20/5	9,74	250/20/5	9,74	75,70	75,70
3	рогачи с мясом	120	42,33	90	34,63	161,47	121,1
4	рис отвар.	150	7,2	150	7,2	121,1	121,1
5	картофель отвар.	200	4,32	200	4,32	97,6	97,6
6	макар.	210	29,4	—	—	—	—
7	хлеб пшени.	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржан.	30	1,62	30	1,62	66	66
			111,81		57,51		