

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: _____

Рублевская И.А.



МЕНЮ

«25» ноября 2021 г.

№ п/п	Наименование	Завтрак					
		1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	бутерброды с сыром	30/15/5	9,8	—	—	154	—
2	каши из пшеницы и риса мол. ем	200/10	12,3	200/10	12,3	183,4	183,4
3	какао с молоком	200	9,52	200	9,52	125	125
4	кефир 3,2%	200	16,75	200	—	118	118
5	хлеб пшени	30	2,64	30	2,64	70,14	70,14
			57,01		24,46		
Обед							
	Наименование	1 – 4 класс		5 – 11 класс		Калорийность	
		Выход	Цена	Выход	Цена	Ккал	Ккал
1	салат из морк. с ябло.	100	6,2	—	—	81,9	—
2	борщ из св. к. скар, смет. кур	250/10/5	11,71	250/10/5	11,71	98,4	98,4
3	рогда туш. с овощ.	120	56,24	90	39,06	126	94,5
4	картоф. пюре с мяс.	150/5	10,35	150/5	10,35	109,73	109,73
5	компот из яблок	200	5,2	200	5,2	122,2	122,2
6	сок фрукт.	200	11,71	—	—	86,6	—
7	хлеб пшени	30	2,64	—	—	70,14	—
8	хлеб ржени.	30	1,62	30	1,62	66	66
9	чай	210	23,1	—	—	92,4	—
			128,77		67,94		